

第9回【歩こうマイチャレンジ】9月度実績報告

健康づくり担当: 浜田

第9回目を迎え、「歩こう！健康寿命を延ばすため」を合言葉にスタートして、早1ヶ月が経過しました。今年度は、昨年より2名増の、100名（ペア部門 = 27組）の参加を頂きました。有り難うございます。このキャンペーンは、健康の維持と増進のために始めたものです。4ヶ月に亘るロングランの為、各自の体調に合わせて、順位を気にせずまた無理をせず、12月31日まで全員で完歩したいと思っています。尚、10月と11月の実績は、支部便りで先行掲載しますのでご覧ください。

【ペアの部】

※ 9月

No	地区	名前	歩数	No	地区	名前	歩数	No	地区	名前	歩数
1	津山	岸本ペア	1,299,172	10	津山	山本(幹)ペア	530,372	19	赤磐	谷田ペア	344,554
2	岡山	八木ペア	1,170,157	11	岡山	植松ペア	499,729	20	津山	安東ペア	319,974
3	赤磐	浜田ペア	1,117,393	12	備前	雪本ペア	495,603	21	津山	松井ペア	319,005
4	備前	岡 ペア	698,093	13	津山	田口ペア	495,096	22	岡山	細井ペア	312,260
5	赤磐	岸田ペア	615,145	14	岡山	久米ペア	457,699	23	岡山	河田ペア	286,013
6	津山	武田ペア	557,731	15	津山	浜村ペア	441,761	24	備前	秋山ペア	267,105
7	岡山	渡辺ペア	540,833	16	備前	松本ペア	417,170	25	津山	山本(卓)ペア	214,175
8	備前	丸山ペア	540,152	17	岡山	松若ペア	411,300	26	岡山	上田ペア	96,212
9	備前	大西ペア	536,164	18	津山	渡邊ペア	408,682	27	備前	榊田ペア	48,225

【個人の部】

No	地区	名前	歩数	No	地区	名前	歩数	No	地区	名前	歩数
1	津山	岸本 孝治	1,176,051	36	岡山	久米真理子	248,979	71	津山	鈴木 治	168,900
2	赤磐	浜田 誠	882,407	37	備前	丸山 充昭	240,436	72	備前	中川 聡	161,400
3	岡山	八木 吉男	827,751	38	岡山	伊藤 博之	240,261	73	津山	浜村 早苗	159,411
4	備前	吉久 明利	668,691	39	赤磐	岸田 稔	239,614	74	岡山	河田 博行	158,540
5	備前	岡 洋一	563,035	40	赤磐	浜田 勝美	234,986	75	岡山	渡辺 坂三	155,726
6	備前	金山 修三	551,556	41	津山	小谷 隆視	233,886	76	赤磐	谷田 幸子	153,379
7	備前	金山 和男	540,987	42	備前	河野 るみ	231,989	77	岡山	布井 喬	152,869
8	備前	谷脇 文浩	459,773	43	岡山	鳥越哲史郎	228,098	78	津山	竹内 史朗	148,380
9	備前	立石真喜子	421,684	44	津山	山本 幸子	227,184	79	岡山	細井喜美恵	138,782
10	赤磐	小山 俊二	401,260	45	津山	武田八重子	226,640	80	赤磐	芥子 克	138,395
11	備前	雪本 英剛	385,482	46	津山	蓬郷 尊司	222,771	81	津山	松井佐知代	136,041
12	岡山	渡辺 博子	385,107	47	岡山	植松 保美	219,779	82	津山	安東 絹代	135,623
13	赤磐	岸田 文江	375,531	48	岡山	松若 鉄規	218,400	83	備前	岡 真佐子	135,058
14	赤磐	平塚 九一	371,850	49	備前	川崎 美鈴	217,218	84	備前	秋山 順子	135,050
15	津山	近藤 孝往	364,913	50	備前	松本 光生	217,074	85	備前	秋山 英輝	132,055
16	備前	増原 久光	364,760	51	岡山	森 康夫	211,617	86	備前	森 信夫	131,012
17	赤磐	江本 博恭	361,000	52	津山	渡邊 久	210,131	87	赤磐	岡本 隆夫	128,354
18	岡山	八木 洋子	342,406	53	備前	後藤 信一	210,032	88	岡山	河田裕美子	127,473
19	岡山	高林 京子	338,520	54	岡山	久米 威	208,720	89	津山	岸本 智子	123,121
20	赤磐	金重 悦司	337,050	55	岡山	木内 敬視	206,903	90	赤磐	川端 統夫	117,391
21	津山	武田 省二	331,091	56	備前	渡辺 義男	202,526	91	津山	山本 卓美	115,624
22	津山	田口 莊平	325,965	57	備前	松本賀須子	200,096	92	備前	雪本 芳江	110,121
23	赤磐	竹内 利夫	319,626	58	津山	渡邊 幸子	198,551	93	岡山	畑口 浩美	102,000
24	津山	山本 幹	303,188	59	岡山	松若真理子	192,900	94	津山	山本 弘子	98,551
25	備前	重友 民恵	300,711	60	赤磐	谷田 忠	191,175	95	赤磐	井元 康博	53,385
26	備前	丸山 高江	299,716	61	岡山	金尾 一郎	186,810	96	岡山	上田智代子	50,571
27	岡山	王前 博文	295,560	62	津山	安東 孝師	184,351	97	岡山	上田 正隆	45,641
28	備前	平岡 勝	284,595	63	津山	松井 誠次	182,964	98	備前	神田 瞳	24,168
29	備前	大西 道幸	282,858	64	備前	岡本 康文	182,565	99	備前	榊田 太一	24,057
30	津山	浜村 弥宏	282,350	65	岡山	陶山 英光	180,080	100	津山	村田 勇	21,418
31	岡山	植松 均	279,950	66	岡山	森本 昭彦	179,374				
32	備前	吉信 隆清	276,866	67	赤磐	平岡 幸正	177,800				
33	備前	加藤 賢次	273,650	68	岡山	細井 明	173,478				
34	岡山	守安 孝文	273,078	69	津山	徳野 政義	171,423				
35	備前	大西貴世子	253,306	70	津山	田口 精子	169,131				

