

第9回【歩こうマイチャレンジ】9月度実績報告

健康づくり担当: 浜田

第9回目を迎え、「歩こう！健康寿命を延ばすため」を合言葉にスタートして、早1ヶ月が経過しました。今年度は、昨年より2名増の、100名（ペア部門＝27組）の参加を頂きました。有り難うございます。このキャンペーンは、健康の維持と増進のために始めたものです。4ヶ月に亘るロングランの為、各自の体調に合わせて、順位を気にせずまた無理をせず、12月31日まで全員で完歩したいと思っています。尚、10月と11月の実績は、支部便りで先行掲載しますのでご覧ください。

【ペアの部】

※ 9月

| No | 地区 | 名前 | 歩数 | No | 地区 | 名前 | 歩数 | No | 地区 | 名前 | 歩数 |
|----|----|------|-----------|----|----|---------|---------|----|----|---------|---------|
| 1 | 津山 | 岸本ペア | 1,299,172 | 10 | 津山 | 山本(幹)ペア | 530,372 | 19 | 赤磐 | 谷田ペア | 344,554 |
| 2 | 岡山 | 八木ペア | 1,170,157 | 11 | 岡山 | 植松ペア | 499,729 | 20 | 津山 | 安東ペア | 319,974 |
| 3 | 赤磐 | 浜田ペア | 1,117,393 | 12 | 備前 | 雪本ペア | 495,603 | 21 | 津山 | 松井ペア | 319,005 |
| 4 | 備前 | 岡 ペア | 698,093 | 13 | 津山 | 田口ペア | 495,096 | 22 | 岡山 | 細井ペア | 312,260 |
| 5 | 赤磐 | 岸田ペア | 615,145 | 14 | 岡山 | 久米ペア | 457,699 | 23 | 岡山 | 河田ペア | 286,013 |
| 6 | 津山 | 武田ペア | 557,731 | 15 | 津山 | 浜村ペア | 441,761 | 24 | 備前 | 秋山ペア | 267,105 |
| 7 | 岡山 | 渡辺ペア | 540,833 | 16 | 備前 | 松本ペア | 417,170 | 25 | 津山 | 山本(卓)ペア | 214,175 |
| 8 | 備前 | 丸山ペア | 540,152 | 17 | 岡山 | 松若ペア | 411,300 | 26 | 岡山 | 上田ペア | 96,212 |
| 9 | 備前 | 大西ペア | 536,164 | 18 | 津山 | 渡邊ペア | 408,682 | 27 | 備前 | 榊田ペア | 48,225 |

【個人の部】

| No | 地区 | 名前 | 歩数 | No | 地区 | 名前 | 歩数 | No | 地区 | 名前 | 歩数 |
|----|----|-------|-----------|----|----|-------|---------|-----|----|-------|---------|
| 1 | 津山 | 岸本 孝治 | 1,176,051 | 36 | 岡山 | 久米真理子 | 248,979 | 71 | 津山 | 鈴木 治 | 168,900 |
| 2 | 赤磐 | 浜田 誠 | 882,407 | 37 | 備前 | 丸山 充昭 | 240,436 | 72 | 備前 | 中川 聡 | 161,400 |
| 3 | 岡山 | 八木 吉男 | 827,751 | 38 | 岡山 | 伊藤 博之 | 240,261 | 73 | 津山 | 浜村 早苗 | 159,411 |
| 4 | 備前 | 吉久 明利 | 668,691 | 39 | 赤磐 | 岸田 稔 | 239,614 | 74 | 岡山 | 河田 博行 | 158,540 |
| 5 | 備前 | 岡 洋一 | 563,035 | 40 | 赤磐 | 浜田 勝美 | 234,986 | 75 | 岡山 | 渡辺 坂三 | 155,726 |
| 6 | 備前 | 金山 修三 | 551,556 | 41 | 津山 | 小谷 隆視 | 233,886 | 76 | 赤磐 | 谷田 幸子 | 153,379 |
| 7 | 備前 | 金山 和男 | 540,987 | 42 | 備前 | 河野 るみ | 231,989 | 77 | 岡山 | 布井 喬 | 152,869 |
| 8 | 備前 | 谷脇 文浩 | 459,773 | 43 | 岡山 | 鳥越哲史郎 | 228,098 | 78 | 津山 | 竹内 史朗 | 148,380 |
| 9 | 備前 | 立石真喜子 | 421,684 | 44 | 津山 | 山本 幸子 | 227,184 | 79 | 岡山 | 細井喜美恵 | 138,782 |
| 10 | 赤磐 | 小山 俊二 | 401,260 | 45 | 津山 | 武田八重子 | 226,640 | 80 | 赤磐 | 芥子 克 | 138,395 |
| 11 | 備前 | 雪本 英剛 | 385,482 | 46 | 津山 | 蓬郷 尊司 | 222,771 | 81 | 津山 | 松井佐知代 | 136,041 |
| 12 | 岡山 | 渡辺 博子 | 385,107 | 47 | 岡山 | 植松 保美 | 219,779 | 82 | 津山 | 安東 絹代 | 135,623 |
| 13 | 赤磐 | 岸田 文江 | 375,531 | 48 | 岡山 | 松若 鉄規 | 218,400 | 83 | 備前 | 岡 真佐子 | 135,058 |
| 14 | 赤磐 | 平塚 九一 | 371,850 | 49 | 備前 | 川崎 美鈴 | 217,218 | 84 | 備前 | 秋山 順子 | 135,050 |
| 15 | 津山 | 近藤 孝往 | 364,913 | 50 | 備前 | 松本 光生 | 217,074 | 85 | 備前 | 秋山 英輝 | 132,055 |
| 16 | 備前 | 増原 久光 | 364,760 | 51 | 岡山 | 森 康夫 | 211,617 | 86 | 備前 | 森 信夫 | 131,012 |
| 17 | 赤磐 | 江本 博恭 | 361,000 | 52 | 津山 | 渡邊 久 | 210,131 | 87 | 赤磐 | 岡本 隆夫 | 128,354 |
| 18 | 岡山 | 八木 洋子 | 342,406 | 53 | 備前 | 後藤 信一 | 210,032 | 88 | 岡山 | 河田裕美子 | 127,473 |
| 19 | 岡山 | 高林 京子 | 338,520 | 54 | 岡山 | 久米 威 | 208,720 | 89 | 津山 | 岸本 智子 | 123,121 |
| 20 | 赤磐 | 金重 悦司 | 337,050 | 55 | 岡山 | 木内 敬視 | 206,903 | 90 | 赤磐 | 川端 統夫 | 117,391 |
| 21 | 津山 | 武田 省二 | 331,091 | 56 | 備前 | 渡辺 義男 | 202,526 | 91 | 津山 | 山本 卓美 | 115,624 |
| 22 | 津山 | 田口 莊平 | 325,965 | 57 | 備前 | 松本賀須子 | 200,096 | 92 | 備前 | 雪本 芳江 | 110,121 |
| 23 | 赤磐 | 竹内 利夫 | 319,626 | 58 | 津山 | 渡邊 幸子 | 198,551 | 93 | 岡山 | 畑口 浩美 | 102,000 |
| 24 | 津山 | 山本 幹 | 303,188 | 59 | 岡山 | 松若真理子 | 192,900 | 94 | 津山 | 山本 弘子 | 98,551 |
| 25 | 備前 | 重友 民恵 | 300,711 | 60 | 赤磐 | 谷田 忠 | 191,175 | 95 | 赤磐 | 井元 康博 | 53,385 |
| 26 | 備前 | 丸山 高江 | 299,716 | 61 | 岡山 | 金尾 一郎 | 186,810 | 96 | 岡山 | 上田智代子 | 50,571 |
| 27 | 岡山 | 王前 博文 | 295,560 | 62 | 津山 | 安東 孝師 | 184,351 | 97 | 岡山 | 上田 正隆 | 45,641 |
| 28 | 備前 | 平岡 勝 | 284,595 | 63 | 津山 | 松井 誠次 | 182,964 | 98 | 備前 | 神田 瞳 | 24,168 |
| 29 | 備前 | 大西 道幸 | 282,858 | 64 | 備前 | 岡本 康文 | 182,565 | 99 | 備前 | 榊田 太一 | 24,057 |
| 30 | 津山 | 浜村 弥宏 | 282,350 | 65 | 岡山 | 陶山 英光 | 180,080 | 100 | 津山 | 村田 勇 | 21,418 |
| 31 | 岡山 | 植松 均 | 279,950 | 66 | 岡山 | 森本 昭彦 | 179,374 | | | | |
| 32 | 備前 | 吉信 隆清 | 276,866 | 67 | 赤磐 | 平岡 幸正 | 177,800 | | | | |
| 33 | 備前 | 加藤 賢次 | 273,650 | 68 | 岡山 | 細井 明 | 173,478 | | | | |
| 34 | 岡山 | 守安 孝文 | 273,078 | 69 | 津山 | 徳野 政義 | 171,423 | | | | |
| 35 | 備前 | 大西貴世子 | 253,306 | 70 | 津山 | 田口 精子 | 169,131 | | | | |

