

■ 2022年度「健康フェスタ」実施報告

日 時：2022年10月23日(日) 10:00～13:00

場 所：ピュアリティまきび

参加者：松愛会会員⇄27人、パナソニックホームズ(株)⇄4人、表情筋研究家 間々田佳子先生他2人

パナソニック松愛会設立50周年記念行事の一環として、パナソニックホームズ(株)様のご協賛で、表情筋研究家の間々田佳子先生をおむかえして、2022年度の「健康フェスタ」を開催しました。

第一部では、健康づくり活動担当の浜田地区役員によるシニア世代の健康維持・増進に向けたプログラムが行われ

第二部では、間々田先生による「顔筋トレで脳を活性化！マスクだるみ防止」の記念講演会を開催しました

第三部は、アルコールなし・黙食での昼食懇談会でしたが、会員相互の懇親で交流を深めることができました。

昼食時間を活用し、パナソニック健康保険組合：阪本先生による健康講義「健康的な生活習慣を身につけよう」を放映しました。

◆ 第一部の様子

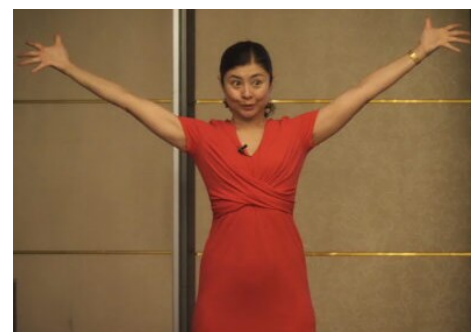
健康クイズ



◆ 第二部の様子

間々田先生

顔の筋トレ



間々田先生を囲んで記念撮影

■ 第17回 パナソニックホームズ杯 グラウンドゴルフ大会のご案内

担当：陶山役員

日 時：2023年3月13日(月) 8:30～受付 ★予備日：3月20日(月) 13:00～受付

場 所：赤磐市グラウンドゴルフ場

締切日：2023年2月20日(月)迄

参加資格：松愛会会員(含む配偶者)及び各地区GG同好会会員(含む配偶者)

申込み方法：下記に記載している地区役員へ電話又はメールで申し込んでください。

連絡先：岡山地区 陶山英光 ☎ 090-1681-5314 メール panasohide@gmail.com

赤磐地区 浜田 誠 ☎ 080-5235-4231 メール makoto0011hamada@ezweb.ne.jp

備前地区 岡 洋一 ☎ 090-3271-6017 メール masa.49-miyu.218@wit.ocn.ne.jp

津山地区 小林 剛 ☎ 090-4655-5957 メール koba718@hb.tp1.jp

★参加費・競技方法・表彰等詳細は、3月号の支部便りでお知らせします。



■ 岡山：赤磐地区 ボウリング大会のご案内 (秋季レクリエーション代替え行事)

日 時：2023年2月25日(土) 10:10～受付

場 所：岡山フェアレーン(コロナ対策実施：マスク着用) *駐車場確保しています。

参加費：1,500円(ゲーム代、靴代他)

締切日：2023年2月10日(金)迄

連絡先：岡山地区 陶山英光 ☎ 090-1681-5314 メール panasohide@gmail.com

赤磐地区 浜田 誠 ☎ 080-5235-4231 メール makoto0011hamada@ezweb.ne.jp

★備前・津山地区会員の方、参加大歓迎です！



■ 新会員歓迎懇談会を実施

■ 岡山地区

日 時 2022年11月20日(日) 11:00～13:00

場 所 ピュアリティまきび

新会員 * 浜山正幸さん

Pコネクト(株) メディアエンターテイメント(事)

* 河原宏一郎さん

Pコネクト(株) メディアエンターテイメント(事)

世話役 中野悟郎さん、河田博行さん

役 員 陶山 英光さん、渡辺坂三さん



写真後列左より 中野さん 渡辺さん 河田さん

写真前列左より 河原さん 陶山さん 浜山さん

■ 赤磐地区

日 時 2022年10月29日(土) 11:30～12:30

場 所 イタリアンレストラン「アイリー」

新会員 * 佐藤悦生さん

Pエンターテイメント&コミュニケーション(株)

役員(兼 世話役) 浜田誠さん



浜田さん

佐藤さん