



# 支部便り2号

2018年8月1日  
パナソニック松愛会 岡山支部  
発行責任者 大西 道 幸  
編集責任者 久 米 威

## 健康フェスタ開催のご案内と参加者募集

担当：高原役員

秋さ中の一、昔の仲間といっしょに「介護への事前準備・理解」として、新しい「スポーツ吹き矢」の魅力を、実体験を通じて学びましょう。当たるかな！

テーマ：「介護と健康スポーツ」

開催日時：10月14日(日) 10:00～13:40

場 所：パナソニックCNS社岡山工場 (旧ビデオ岡山工場)  
岡山市東区東平島1360番地 ☎ 086-297-3001

参加資格：会員及びその配偶者



★ 下記に記載しているあなたの地区役員まで電話/もしくはメールにて、**9月30日(日)までにご連絡ください。**

### 【スケジュール】



時 間	内 容
10:00～10:05	開会挨拶
10:05～10:50	講演「介護セミナー」・・・三井住友海上火災保険(株)
10:50～11:25	補聴器の選び方・・・パナソニック補聴器(株)
11:25～11:30	ご当地版「ラジオ体操第一」
11:30～11:40	「吹き矢」の効用・・・秋山昌男さん
11:40～13:30	昼食ランチ 「吹き矢」の実地・競技 (岡本隆夫さんの指導)
13:30～13:40	表彰と閉会の挨拶

## さあ～今年も「歩こうマイチャレンジ」参加者募集

担当：高原役員

年々盛り上がるマイチャレンジは健康のビタミン剤。今年で6回目を迎え「歩こう！自分ため、家族のため」を合言葉に展開いたします。

- 運動期間 → 2018年9月1日～12月31日(4ヶ月間)
- 申込要領 → 下記に記載している地区役員まで申し込んで下さい。(締切日:8月20日)  
※ 特にカップルの参加を大歓迎
- 歩数実績の報告 → 毎月1日～月末分を翌月3日までにTEL、PCメールで地区役員へ連絡。
- 賞 品 → 前年と同等とします。



### 【過去の実績】

区 分	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年
個人	61人	66人	72人	78人	88人
内ペア	10組	9組	11組	13組	17組

### 【各地区役員への連絡先】

地 区	役 員	TEL	e-mailアドレス
岡 山	渡辺 坂三	086-270-5212	<a href="mailto:sakazo.w1946@grey.megaegg.ne.jp">sakazo.w1946@grey.megaegg.ne.jp</a>
津 山	鈴木 治	0868-24-3461	<a href="mailto:osamu8124@yahoo.co.jp">osamu8124@yahoo.co.jp</a>
赤 磐	高原 勝	086-955-3459	<a href="mailto:ruriyanagi@sa2.so-net.ne.jp">ruriyanagi@sa2.so-net.ne.jp</a>
備 前Ⅰ	岡 洋一	0869-22-1867	<a href="mailto:masa.49-miyu.218@wit.ocn.ne.jp">masa.49-miyu.218@wit.ocn.ne.jp</a>
備 前Ⅱ	河野 るみ	090-2298-1326	<a href="mailto:hi1941321214@sky.hi-ho.ne.jp">hi1941321214@sky.hi-ho.ne.jp</a>

## ■ 第9回 パナソニックホームズ杯グラウンドゴルフ大会のご案内 担当: 渡辺副支部長

パナソニックホームズ(株)岡山支社様のご後援により、下記の通り開催します。

また、予備日の参加可否も併せて回答願います。

◎ 参加資格: 松愛会会員(含配偶者)及び各種GG同好会会員とその配偶者

◎ 日 時: 2018年9月3日(月) 8:30~受付開始 9:00集合 9:30頃~競技開始

注) 当日中止の際の予備日...9月10日(月) 13:00~受付

◎ 場 所: 赤磐市グラウンドゴルフ場(赤磐市中島1022-3 ☎086-955-6657)

◎ 参加費: 500円+グラウンド使用料(赤磐市民:300円 その他の方:500円)

◎ 競技及び表彰: 前回同様とします。(詳細は当日お知らせします)

◎ 申し込み締め切り: 2018年8月27日(月)

◎ 申し込み方法: 表紙の下段に記載している地区役員へメール・電話でお願いいたします。

1) 松愛会GG同好会会員とその配偶者 → 各同好会の幹事に申込み

2) 上記以外の松愛会会員及びその配偶者 → 各所属地区の地区役員に(下記の連絡先参照)

<お願い> 松愛会会員以外の方は、生年月日を連絡下さい。(同点時の順位決定に使用します)

また、道具の貸出が必要の方および赤磐GG場の年間会員の方も事前に連絡下さい。



## ■ 2018年度 第2回 楷の木街道クリーン作戦

実施日: 2018年6月2日(土) AM 8:00~9:30

参加者: 11人

入梅の時季となり、ジメジメとした日が続きましたが、今朝は夏を感じさせる晴天となりました。側道や溝に生える雑草は逞しく育ち、高齢者にとって肉体負担を増幅させます。でも、幡上昌志さんや森脇英夫さんは草刈り機や大きなごみを収納する袋などをご持参頂き作業もスムーズに進みました。また、備前地区以外の協力部隊4人の参加者がおり、心強く感じました。

作業終了後の皆さんは日焼けや汗をかいた顔でしたが、頑張った証です。これからも日焼けや汗が出た自分に誇りを持ち、今後も無理をせず頑張る気持ちを大切にしたいと思います。

次回の実施は8月25日(土) 皆さんのご協力をお願い致します。 備前地区 大西道幸



## ■ 同好会便り 第79回 後楽会 工場見学宮下酒造独歩館

実施日: 2018年6月15日(金)

参加者: 14人

第79回後楽会「工場見学会」を岡山市のJR西川原駅近く「宮下酒造独歩館」で開催しました。小さい酒蔵ですが、工夫や新規性を求めている努力、また杜氏や働いている方々の若さから頑張っている会社だな...と感じました。その後、出来たてのビールを飲みながら、ランチをとり、よくしゃべり、盛り上がりました。余興は恒例の幹事「特製クイズ」に始まり、最後に「ビンゴゲーム」で大いに楽しみました。今回の誕生月会員は2名、記念品でお祝いしました。

会員のみなさんは本当に元気です。これからもさらに健康に留意して頑張っていこうと、次回「8月度の納涼会」で再会を楽しみに!と散会しました。

後楽会 松若鉄規 (記)



## ■ 異動情報 期間: 5月1日~6月30日 6/30現在 総会員数 641人

- 新入会員 5月 津山地区: 長畑重治さん、松本恭昌さん  
6月 津山地区: 政安久夫さん
- 転出会員 5月 津山地区: 中村 修さん
- 支部内異動 5月 榎本満雄さん (赤磐地区 ⇒ 備前地区)
- 訃報 なし