

■ 2018年度 第4回 楷の木街道クリーン作戦

実施日：2018年10月20日(土) 参加者：13人

10月に入り絶好の行楽日和です。しかも、今日は第36回の備前焼祭りの日です。前回は時間を間違った方、堂々と終了間際に到着の方、今回はみんなより早く到着！！責任感？使命感？の塊のような方々でモクモクと雑草の刈り取り、側溝の掃除と・・手慣れた作業でドンドンと様変わりする楷の木街道、ごみ袋への回収もハイピッチに。気持ちよく街道と紅葉を楽しんで頂くため、みんなで「力の限り」頑張ろう～！！1時間程の作業で街道も気分もすっかりリニューアルしました。汗が気持ちいい今年も来月の奉仕活動で終了ですが、地域の方々と交わす「おはよう」「ご苦労さん」の言葉の交信が楷の木街道の維持継続と会員の元気を作り出しています。みんな「ありがとう」次回の参加とご協力をお願いします。「よろしく！」



備前地区 役員 岡 洋一 (記)

■ 児島湖流域清掃大作戦に参加

実施日：2018年11月4日(日) 参加者：5名

場所：岡山市北区下田町公園周辺(田町・柳町)

児島湖流域大掃除は岡山市の上流から児島湖までの流域をそれぞれの地域が担当し、企業の皆さんや一般の方が公園前に集合。市の職員から説明を受けごみ袋や火箸をもって意気揚々と出発。

作業での回収物はペットボトル、タバコの吸い殻やお菓子袋のフィルム等でした。ゴミを拾い、心のゴミも拾った気分です。次回はあなたもちょっとしたゴミ拾いからボランティア活動をしてみませんか。

岡山地区 役員 渡辺坂三 (記)



■ 2018年度 第6回健康フェスタの開催

実施日：2018年10月14日(日) 参加者：45名

10月14日(日)、先の西日本豪雨禍がまだ癒えない旧ビデオ岡山工場、今、これからの悩み「介護と補聴器」をテーマに、熱心に受講。一息、竹内(赤磐)先生の津軽バージョンの体操。後半、話題のスポーツ「吹き矢」を秋山(岡山)六段の解説、岡本(赤磐)師範代の指導で、「姿勢を決め、呼吸を整え、胆力でのめがけ」全員が挑戦しました。

ご夫婦も何組もみられ、和やかで、有意義な秋の一日を過ごしました。
赤磐地区 役員 高原 勝 (記)



吹き矢の効用を語る秋山さん



講演「身近な介護保険」風景



まずは、リーダーの方々が模範演技



当地版ラジオ体操「津軽弁バージョン」

■ 異動情報

期間：9月1日～10月31日 10/31現在 総会員数 644人

- 新入会員 9月 津山地区：江川 誠さん
- 10月 津山地区：原田 泰さん
- 転入会員 10月 赤磐地区：田村勝敏さん
- 退会 10月 津山地区：近藤美義さん
- 訃報 9月 岡山地区：有岡優人さん(68歳)

合掌



2018年12月1日
パナソニック松愛会 岡山支部
発行責任者 大西 道幸
編集責任者 久米 威

■ 年末年始のご挨拶



会員の皆様 日頃は松愛会の諸行事にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。本年を振り返りますと、数十年に一度という自然災害が多く発生し、被災されました会員及びご家族の皆様にご挨拶申し上げます。さて、松愛会は本年度より、業務システムの導入や慶事祝の本部直送へと変更しました。これらの対応で役員の活動負担が軽減でき仕事と役員の両立できる環境が整ったと考えます。活動面では歩こうマイチャレンジの参加者が年々増加傾向にあり、健康意識の高さが窺えます。これからも元気な方は健康維持活動を、体調を崩している方は一日も早い回復を願って、役員の方が様々な機会を通じ行事への参加を呼び掛けていきます。これからは次年度の活動計画をまとめていくシーズンです。「継続と見直し」を考えながら何事も楽しく、気持ち良く無理なく活動することが大切です。たとえ高齢化が進んでも前向きでいきたいものです。そして、支部三役の配置も考慮しつつ 次のランナーに繋ぐことを念じて活動の推進をしたと思います。引き続き、ご支援を賜りますとともに来年も会員及びご家族皆様のご多幸をお祈り申し上げ、年末年始のご挨拶とさせていただきます。

支部長 大西 道幸

■ 新春懇親会開催のお知らせ

新年の晴れやかな気持ちを皆で祝い大いに飲み、食べ、かつ語って楽しいひと時を過ごしてみませんか。恒例の新春懇親会を下記の要領にて開催いたしますので、多数ご参加下さいますようお願いいたします。ご参加されます方は地区役員まで、**直接電話もしくはメールでのお申込み**を頂きますようお願い致します。また、**会費は当日会場にて**申し受けます。
※ 各地区への参加希望はオープンとしますので、同じ職場の仲間がいる懇親会へ自由にご参加ください。



地区	開催日時	開催場所	会費	申込み先
岡山 赤磐	2019年 1月14日(月) 11:00～14:00	岡山市北区下石井2-6-41 「ピュアリティまきび」 086-232-0511	(男)6,500円 (女)5,500円	◎ 渡辺坂三 ☎ : 086-270-5212 〒703-8235 岡山市中区原尾島2-17-6 mail : sakazo.w1946@grey.megaegg.ne.jp ◎ 高原 勝 ☎ : 086-955-3459 〒709-0827 赤磐市山陽2-1-33 mail : ruriyanagi@sa2.so-net.ne.jp
津山	2019年 1月20日(日) 12:00～15:00	津山市東新町114-4 「鶴山ホテル」 0868-25-2121	(男)6,500円 (女)5,500円	◎ 鈴木 治 ☎ 090-7130-7036 〒708-0825 津山市志戸部338-8 mail : osamu8124@yahoo.co.jp
備前	2019年 1月14日(月) 11:30～14:00	備前市日生町日生641-6 「美晴旅館」 0869-72-0144	(男)6,500円 (女)5,500円	◎ 岡 洋一 ☎ 0869-22-1867 〒701-4241 瀬戸内市邑久町福元608-113 mail : masa.49-miyu.218@wit.ocn.ne.jp ◎ 河野るみ ☎ 090-2298-1326 〒705-0001 備前市伊部738 mail : hi1941321214@sky.hi-ho.ne.jp

■ 各地区にて秋季レクリエーションを実施

◎ 津山地区 「癒しの夢千代の里(湯村温泉)散策他と海の幸堪能ツアー」

日時：11月1日(木) 参加者：30人

11月1日(木)秋空好天(チョットだけ小雨)の中、津山地区の秋のレクリエーションを参加者30名(女性3名、初参加者6名)で実施しました。早朝から津山周辺13か所の乗車場所で30名の皆さんをピックアップ、全員5分間前集合を厳守していただき、直前キャンセルも無くスムーズにスタート(幹事としてはヤレヤレと一安心)大型サロンバスの中では乗車と同時に宴会がスタート、最初の目的地鳥取市の「わらべ館」到着時には千鳥足の人も多数、それでも元気に「わらべ館」で昔を思い出すレトロな玩具、童謡・唱歌、小学校の教室等で童心に帰りました。続いて「浜坂海岸・海潮館」で海鮮料理食べ放題の昼食と小宴会、食事場所は貸切状態でワイワイと懇親しながら飲んで食べての楽しい一時を過ごしました。そして最後の訪問地、2018年度秋レクのメインイベントである湯村温泉散策。地元の温泉に入る人、足湯につかる人、源泉でゆで卵を作る人、「夢千代館」で吉永小百合に見とれる人等、それぞれ思い思いの癒しの時間を過ごしました。帰りの車中はさすがにお疲れ気味でしたが最後まで賑やかに懇親しながら無事到着。次は来春1月20日(日)新年懇親会で再会しましょう。
津山地区 役員 鈴木 治 (記)



◎ 岡山・赤磐地区 「法隆寺」秘宝展、「興福寺」国宝館Wめぐり 奈良日帰り

日時：10月21日(日) 参加者：13人

今回は、阪急交通社のバスツアーに便乗したバス旅行でした。世界遺産の興福寺は710年の「平城遷都」とともに建立。国宝の「五重塔」「三重塔」「東金堂」の建築物や阿修羅や世親菩薩像などの多くの国宝・重要文化財を拝観。1998年「古都奈良の文化財」として世界遺産リストに登録された。世界遺産の法隆寺は607年、聖徳太子と推古天皇により創建されたと伝わる、現存する世界最古の木造建造物群。多くの国宝・重要文化財を有し、1993年に世界文化遺産に登録された。国宝「釈迦三尊像」、八角円堂の「夢殿」、特別公開の「大宝蔵展」などを見学。創建1300年・いにしへの奈良の魅力に触れる旅を堪能した1日でした。次回は、多数の参加を頂き、会員みみの日帰り旅行をしましょう！
岡山地区 役員 渡辺坂三 (記)



■ 歩こうマイチャレンジ 実績のお知らせ

担当：役員 高原 勝



歩く速度が大事。”メリハリウオーク” 50歩歩いて→20歩速歩→50歩歩いて
【ペア—の部】 ※9月～10月；累計 単位：歩数

No	地区	名前	累計	No	地区	名前	累計	No	地区	名前	累計
1	岡山	八木ペア	2,669,590	7	岡山	松若ペア	882,486	13	備前	秋山ペア	587,593
2	赤磐	浜田ペア	2,142,914	8	岡山	細井ペア	824,226	14	備前	岡ペア	474,461
3	赤磐	谷田ペア	1,206,924	9	岡山	河田ペア	781,433	15	津山	松井ペア	317,863
4	岡山	渡辺ペア	1,178,083	10	津山	鈴木ペア	720,646	16	備前	榊田ペア	241,125
5	赤磐	岸田ペア	1,133,296	11	岡山	上田ペア	711,689	17	津山	奥山ペア	104,460
6	備前	大西ペア	1,093,281	12	赤磐	高原ペア	591,979	18	津山	鬼澤ペア	88,000

【個人の部】

No	地区	名前	歩数	No	地区	名前	歩数	No	地区	名前	歩数
1	津山	岸本 孝治	2,112,463	32	岡山	植松 均	488,440	63	津山	鈴木喜代子	337,136
2	岡山	八木 吉男	1,836,785	33	岡山	王前 博文	486,800	64	津山	蓬郷 尊司	336,296
3	赤磐	浜田 誠	1,714,688	34	赤磐	平岡 幸正	474,036	65	赤磐	高原ミチ子	329,714
4	備前	立石真喜子	919,279	35	岡山	松若 鉄規	467,500	66	岡山	渡辺 坂三	322,668
5	備前	金山 和男	909,246	36	備前	牛房千代子	447,465	67	岡山	上田智代子	317,842
6	備前	金山 修三	906,183	37	赤磐	竹内 利夫	444,113	68	岡山	布井 喬	312,269
7	備前	吉久 明利	874,973	38	岡山	細井 明	442,084	69	津山	竹内 史朗	308,634
8	岡山	渡辺 博子	855,415	39	岡山	光亦 忠泰	436,329	70	赤磐	橋本 重治	303,504
9	岡山	八木 洋子	832,805	40	岡山	木内 敬視	431,565	71	津山	徳野 政義	297,708
10	赤磐	小山 俊二	814,843	41	赤磐	浜田 勝美	428,226	72	津山	山崎 健治	294,950
11	備前	牧野 洋子	797,982	42	岡山	鳥越哲史郎	416,581	73	備前	秋山 英輝	294,531
12	赤磐	岸田 文江	784,865	43	岡山	久米 威	416,435	74	備前	秋山 順子	293,062
13	津山	本田 博志	749,163	44	岡山	松若真理子	414,986	75	備前	岡 真佐子	279,416
14	津山	近藤 孝往	734,335	45	岡山	森 康雄	407,909	76	赤磐	井元 康博	268,614
15	備前	川崎 美鈴	702,554	46	岡山	河田裕美子	407,024	77	赤磐	高原 勝	262,265
16	岡山	陶山 英光	685,032	47	赤磐	岡本 隆夫	404,371	78	赤磐	川端 統夫	261,577
17	岡山	高林 京子	660,488	48	赤磐	森脇 英夫	403,800	79	赤磐	吉田 勝郎	246,397
18	赤磐	江本 博恭	650,000	49	赤磐	藤原 豊	402,713	80	岡山	大坪 富泰	242,283
19	岡山	兒山 和義	649,748	50	岡山	伊藤 博之	400,159	81	津山	松井 誠次	218,842
20	備前	松本 光生	640,851	51	岡山	上田 正隆	393,847	82	赤磐	宮澤 勇治	212,500
21	赤磐	芥子 克	620,484	52	津山	浜村 弥宏	392,520	83	津山	村田 勇	209,562
22	赤磐	谷田 幸子	608,181	53	備前	渡辺 義男	385,987	84	津山	高山 聖得	198,428
23	備前	雪本 英剛	603,283	54	津山	鈴木 治	383,510	85	備前	岡 洋一	195,045
24	備前	岡野 義博	601,626	55	岡山	細井喜美恵	382,142	86	津山	原田 宏	141,425
25	赤磐	谷田 忠	598,743	56	備前	平岡 勝	380,460	87	備前	榊田 太一	121,950
26	備前	中川 聡	596,500	57	岡山	河田 博行	374,409	88	備前	榊田 瞳	119,175
27	備前	大西 道幸	583,170	58	備前	森 信夫	368,393	89	津山	松井佐和代	99,021
28	津山	田口 莊平	583,124	59	備前	河野 るみ	348,796	90	津山	奥山将司郎	66,172
29	備前	加藤 賢次	579,959	60	赤磐	岸田 稔	348,431	91	津山	鬼澤 敦子	48,000
30	赤磐	平塚 九一	565,088	61	備前	後藤 信一	342,867	92	津山	鬼澤 孝	40,000
31	備前	大西貴世子	510,111	62	備前	岡本 康文	338,403	93	津山	奥山 初子	38,288