

第1回健康づくり

参加費無料

けん玉体験教室

たかがけん玉 されどけん玉。

トライし健康づくり

●日時: 9月8日(金)

10:00~12:00

けん玉
参加者に
プレゼント

●場所: 北区民センター 会議室

JR【天満】/地下鉄堺筋線【扇町】下車すぐ

●内容: 健康セミナー「けん玉体験と体操」

講師 パナソニック健康保険組合

写真はイメージです 



けん玉の効果

全身運動が可能で転倒予防
脳の活性化に効果があります

・定員
32名
・締切
8/15

Shoqi
Osaka
健康づくり