

山陰支部は東西に長く、一堂に会する機会が少ない地理的不利を補い、パナソニックグループ共に過ごした仲間として、「ささやかな繋がり」のご縁ともなればと、年1回「かわら版」を発行しています。
多くの近況連絡ありがとうございました。今後もよろしくお願い致します。

鳥取県

足立 邦昭	米子市	週2回の水泳と、最近、月1回の米子市歩こう会に参加するようになりました。
安部 享	米子市	はがき未着
安部 彰吾	鳥取市	記載なし
安戸 政彦	米子市	記載なし
安藤 明夫	米子市	あと一年、ミネベアミツミで勤務します。
安藤 和也	西伯郡	はがき未着
池野 弘志	米子市	はがき未着
石高 浩道	米子市	はがき未着
泉 講平	米子市	はがき未着
市川 隆志	米子市	記載なし
伊藤 志郎	倉吉市	はがき未着
稲澤 嗣夫	米子市	今年は支部活動にも参加できるように考えます。宜しくお願いします。
稲干 洋一	鳥取市	はがき未着
岩敷 充之	米子市	はがき未着
岩村 暢男	米子市	目標健康寿命85歳!! ゴルフに畑仕事に頑張っております。
牛尾 淳一	米子市	昨年3月仕事を辞めてのんびりしていたところ、5月自宅階段踏み外し足首骨折し、人生初の手術・入院。7月から縁あって再就労開始。今年1月にはコロナ感染。5月末に足の金属プレートを取るため手術入院予定。結構にぎやかな1年でした。
岡田 康弘	米子市	米子シルバー人材センターにて剪定の仕事をしています。そのため、なかなかゴルフに行けていません。
岡野 快一	米子市	はがき未着
小川 勇	米子市	はがき未着
奥谷 浩一郎	米子市	やりたい事は自分で出来ます。但し、やりたい事の範囲は年々小さくなっております。
押口 誓志	米子市	年相応で、近くでぶらぶらしています。
小野 幸一郎	鳥取市	昨年7月より境港に単身赴任しています。(実家は鳥取市)
表 才徹	鳥取市	はがき未着
香川 英之	米子市	はがき未着
加藤 茂信	西伯郡	体調も少しずつ元に戻ってきました。クリニックにはまだ通っています。庭の芝草の刈り込みや家周辺の雑草刈りに精を出しています。3時間が精一杯でそれ以上は無理の様です。それ以上は外部委託にお願いしています。もうすぐ90才頑張っていきます。毎晩のウイスキーロック1杯を楽しんでいます。
金川 誠	境港市	特に変わりなし。
川端 武次	米子市	はがき未着
五穀 三二	米子市	前向きに、まだまだ元気です。
小松 栄	米子市	はがき未着
斉藤 佳明	米子市	記載なし
佐伯 康雄	西伯郡	体力維持にジム通いを続けています。
坂根 啓介	米子市	10日で田植えを完了し一段落している所です。今後は毎月の草刈が待っております。暑さに負けないように頑張らねばです。
坂本 一志	鳥取市	はがき未着
桜木 克則	米子市	記載なし
實重 亮治	米子市	元気に働いています。
篠原 典也	西伯郡	記載なし
芝田 康文	米子市	はがき未着
清水 道弘	米子市	相変わらず技術者を続けており、まだまだ続きそうです。
木 啓伊	米子市	記載なし
下垣 好文	米子市	はがき未着
杉浦 清天	米子市	退職した年に始めた2つの事を続けています。1つは週2日の農業のアルバイト、もう1つは月1回のむきばんだ遺跡の植物を観察する「むきばんだを歩く会」です。
住友 完爾	米子市	ボーリングは毎週健康ボーリングで頑張っています。ゴルフはそれなりに楽しんでます。
須山 啓己	西伯郡	はがき未着
副島 偉布	米子市	コロナの影響も受けることなく健康に過ごしています。孫たちと3年以上逢っていないのが淋しいですが、ZOOMですが定期的にコミュニケーション取れるので幸いです。山陰支部の皆様の平安と健勝を祈っております。
高田 則正	米子市	昨年は病院でお世話になり、今年は家でゆっくりしています。
高橋 武志	八頭郡	新型コロナも5類になり行動もしやすくなったので、今年は北アルプスに登山したいと思ひ、体力づくりをしています。

田子 猛	米子市	はがき未着
田中 彰	米子市	ゆっくりマイペースで元気にやっています。
谷野 譲次	米子市	はがき未着
角田 浩紀	米子市	記載なし
戸田 伸二	米子市	記載なし
仲子 秀彦	米子市	自治会活動や民生委員として地域の方と一緒に住み良い町づくり活動をしています。また、高齢者から元気をもらい若い世代の方からはパワーをもらい頑張ってます。
中田 博美	西伯郡	黄金週間に子供たちが古希祝をしてくれました。今後、こうして子供たちの世話になって行くのかと、少し情けない気持ちと、本当に70年も生きて来たのかと自分自身信じられない気持ちで不思議な感覚になりました。正に、光陰矢の如しを実感した次第です。極力、子供たちの世話にならない様にパートタイマーを続けています。パートとは言えストレスを感じる時もありますが、適度なストレスこそがボケ防止の特効薬だと考えています。
南家 久光	境港市	小説「石川ヤマト物語」発売中です。
南保 勝典	境港市	年毎に体力の低下を感じ、天気の良い日はウォーキングに努める日々です。
西尾 成美	米子市	はがき未着
西岡 孝純	鳥取市	後期高齢者となり体力の衰えを痛感しています。再度、筋力アップに取り組みたいと思っています。
西川 充弘	鳥取市	昨年7月に定年退職しましたが、仕事は継続しています。もう暫くの間は仕事を続けながら、今後、やりたい事、出来そうな事を探して行きたいと考えています。散歩やランニング、時々の日曜大工なども楽しみながら暮らしています。
西村 薫	米子市	昨年初よりリタイヤして自由な生活をしています。自由な反面、刺激が少なくボケが進みそうなので、新たな趣味を探索しています。今回の大会は、都合がつかず欠席させていただきます。
西村 秀和	日野郡	はがき未着
西山 政男	米子市	元気で働いています。むきばんだ史跡公園に勤めて6年目、6～8千歩/日歩いているので、体を鍛えている様なものです。あと2年はがんばります。
野口 詔征	米子市	透析とリハビリで忙しくしています。歩行器で歩けるように頑張っています。
橋岡 和彦	西伯郡	はがき未着
長谷川 忍	米子市	はがき未着
平井 義昭	米子市	通勤に必要なため、高齢者の自動車免許証を取得しましたが、3年後は年齢を考えると返納を考えないと思っています。
吹野 修三	米子市	はがき未着
藤井 茂樹	米子市	毎日元気に散歩、菜園、読書を楽しんでいます。気が向いたときに少しずつ断捨離してスッキリしています。世の中は脱コロナに向かっていますが、我家は来年から1年は様子見です。
前田 忠彦	境港市	5月入院(手術)し体調に自信なく、欠席させていただきます。
松井 成樹	八頭郡	相変わらず企業支援(コンサル)と古民家経営で現役です。鳥取県東部に起こしの節は「古民家太田邸」にお立ち寄り下さい。
松本 均	米子市	昨年6月に仕事を変わり、新しい仕事を学びながら楽しく仕事を頑張っています。今年、8月には5人目の内孫が生まれる予定です。子守は大変ですが楽しみです。
村上 昭司	鳥取市	はがき未着
村上 文俊	米子市	コロナで閉じこもりになり家にての生活でしたが、春になり少し働いてみようと思っています。苗物とジャガイモ、サツマイモの植える時期です。
村田 正雄	米子市	記載なし
森脇 大作	境港市	はがき未着
山田 秋美	西伯郡	日暮れて道遠しの心境ですが、亀の甲より年の劫の空気で、農作業の日々を過ごしています。
山根 修一	米子市	実家のある倉吉と米子を往復しながら、元気にやっています。
山根 誠	米子市	はがき未着
横地 喜孝	米子市	幹事の皆様のご苦勞に敬意を表します。欠席ご容赦ください。月の10日間程度のアルバイト、週4～5日のスポーツジム通いで体力維持に努めています。
吉田 茂	東伯郡	はがき未着

島根県東部

赤井 義郎	松江市	ご盛況をお祈り申し上げます。
赤司 修	松江市	おかげさまで元気にしています。ボケは相当進んでますが。
赤星 啓夫	安来市	今年で役員を卒業しますが、世話役として社会貢献活動を応援します。今までの御礼と、今後ともご支援・ご協力の程、お願いいたします。
安部 穆	松江市	はがき未着
荒木 万寿雄	出雲市	あちこち痛い所はありますが、勤めに、休日の農作業に精を出しています。
荒木 康正	出雲市	はがき未着
有田 幹良	松江市	先日40年ぶりに三朝の三徳山に登り、国宝の投入堂を参拝しました。登るのに1時間半かかり”その内1時間は休憩”というほとんど息切れ状態でした。体力の低下をほとんど思い知った次第です。皆様もチャレンジしてみたいかがでしょう。か！
池尻 誠	松江市	はがき未着
石田 賢治	松江市	都合により欠席です。参加できず申し訳ありません。

石飛 隆秀	松江市	コロナ明けとなり、今回初めて参加いたします。宜しくお願いします。
石橋 弘治	松江市	申し訳ありません。業務都合で、参加できません。年を重ねて行きますが、健康面は心配なく過ごしています。
一家 敏文	松江市	はがき未着
稲垣 俊幸	松江市	はがき未着
井上 昌明	松江市	定年退職して7年目となりました。商社の姫路出張所に勤務していて、松江と姫路を往復しています。本年度より、山陰支部の役員に参加させて頂くことになり、仕事との両立を図りながら、皆さんとの親睦を深めていきたいと思ひます。
井上 盛文	松江市	はがき未着
井原 正明	安来市	2022年6月末日で定年を迎えました。翌日からNSPとして、いつもの通りに出勤しています。出席するつもりでしたが、社外認定機関による品質監査の準備のため、土・日を挟み富山へ出張となりました。欠席いたします。
岩佐 博史	仁多郡	元気で過ごしています。(地元のお世話活動をポチポチやっています。)
岩成 哲男	松江市	はがき未着
梅木 孝俊	松江市	毎日元気に仕事(運送業)に、草野球に頑張っています。
大坂 建	松江市	年齢を重ねるごとに体力は落ちていますが、大病する事なく元気に過ごしています。
大塚 好美	松江市	変わらず親の介護と仕事の両立をしています。年々体力の衰えは感じるものの気力で頑張っています。
大庭 幸文	松江市	記載なし
岡村 真宏	松江市	ホームセンターで”エビ印”工具を手にとって見て下さい。
奥原 広志	松江市	何とか元気にやっております。とうとう高齢者です。ご盛況を祈ります。
小村 茂芳	松江市	元気で、磯釣りを楽しんでいます。
加瀬部 強	松江市	はがき未着
神谷 三千治	松江市	はがき未着
菊地 宣代	松江市	自覚のないままに後期高齢者の免許更新ハガキが届き、ドキドキしながらその場に臨みました。これからは、3年という短期に、この体験をしなければならぬと思うと、”返上”とのかねあいの時期が重くのしかかります。ガンバレ私！
北村 誠二	仁多郡	記載なし
清末 薫之	松江市	おかげさまで、元気にしております。何とか。(笑)
来原 薫	雲南市	私は今も仕事をしています。老人クラブ事務局長、そして田舎のいろいろな役をさせていただいています。したがって、毎日忙しく動いています。それに、趣味の将棋とゴルフ(事務局)、山歩きと色々な遊びもやっていて、松江松下の皆様とのゴルフを欠席しもうしわけないと思っています。すみません。
桑田 健治	松江市	元気に過ごしておりますと言いたい所ですが、本年は特に1~3月に花粉症の症状が酷く、大変な日々を過ごしておりました。その為、足腰がすっかり衰え、歩くとすぐに疲れ、足腰が痛くなる様になってしまいました。今、一生懸命、歩きながら鍛え直しております。
境 和則	松江市	はがき未着
篠原 章仁	松江市	4月にコロナに感染してしまいましたが、お陰様で軽症のうちに回復し、元気に毎日を過ごしております。
清水 潤	松江市	はがき未着
陶澤 眞一	仁多郡	変わらずに元気にしておりますが、農事多忙のため欠席します。
鈴木 文雄	松江市	はがき未着
須山 孝史	松江市	元気です。
高木 勇	松江市	特にありません。
高橋 和久	松江市	畑仕事で痛くなった足腰はなかなか癒えず、髪も薄くなり、物忘れもしょっちゅう。古希を迎えて老いとはこういうものかと少しづつ感じるようになりましたが、気持ちだけは前向きでいるつもりです。
高橋 晴孝	出雲市	いつもお世話になりありがとうございます。元気で、ゴルフ、畑、庭を回っています。今年には喜寿の祝いの会で集まります。益々元気で頑張ります。
立石 覚	仁多郡	なんとか頑張っています！仁多米売ります。(数限定で)
建部 薫	松江市	連日インシシの駆除に追われています！
田部 勝二	松江市	病氣と上手に付き合いながらポツポツ元気に毎日を過ごしています。
田原 哲雄	松江市	毎日元気に働いています。
玉木 茂	松江市	はがき未着
富田 昭二	雲南市	GWも盆も正月もなく、週3回、毎回4Hの透析治療を始めて早8年。より良い治療環境病院を求めて、全国規模の患者会役員として、行政に対し交渉・調整を行っています。
中島 広晴	松江市	はがき未着
西村 英雄	松江市	健康には足腰が重要と思ひ37年間登山を続けています。1ヶ月10回以上出掛けて、1日3万歩程度、斜面や尾根、溪流、藪漕ぎなどを行います。1山百楽です。
野口 三郎	松江市	はがき未着
林 泰久	松江市	年々衰えを感じますが、健康第一で生活し、気力・智力・体力の維持に努めていきたいと思ひています。
平井 誠	雲南市	ぼちぼち元気でやっています。
平岡 愛子	出雲市	記載なし
平埜 茂彰	松江市	はがき未着
福田 隆男	出雲市	最近健康維持の為、ウォーキングとトレッキング(低い山の登山)に励んでいます。

福岡 幸治	松江市	本年も庭師で頑張ります。
福岡 浩	松江市	80歳半ばとなり、体の劣えは否めませんが、元気で畑仕事、庭木手入れ等で頑張っています。
福岡 正明	松江市	はがき未着
藤井 充夫	松江市	相変わらず月8~9回弓道場でアルバイトしています。元気に暮らしておりますので、皆様によりしくお伝えください。
星野 博	出雲市	はがき未着
松浦 秀幸	松江市	失礼ばかりで申し訳ありません。それなりに元気に頑張っております。仕事、農作業、地域ボランティアと変り映えしない日々です。たまに、パナOBでツーリング。
松本 剛美	出雲市	元気でやっています。
三代 信介	出雲市	腕痛、腰痛、脚痛(特に右側)と折り合いを付けながら出来るだけ身体を動かす様に努めています。
水 幸一	出雲市	COVID-19も第五類に移行で、日常生活が3年前に戻っていきます。やれなかったこと、やりたいことを取り戻していこうと思っています。
水師 幸夫	出雲市	大社地域自治協会や大社湾海岸整備事業等を、地域への恩返しのため元気に取り組んでいます。勿論、海もゴルフも。
三輪 誠二	安来市	見守り隊等で、子供達から元気をもらい過ごしています。
村上 茂樹	松江市	はがき未着
村上 太志	出雲市	変りなく元気に過ごしております。定年から1年が過ぎ、唯一の趣味であるゴルフの腕をあげようと努力中です。
森井 政男	松江市	平日は会社勤め、休日は施設にいる母親の世話という日々を過ごしております。
森脇 通泰	松江市	はがき未着
山田 修治	出雲市	もうすぐ66才になりますが、まだ働いています。会社と家(畑、草刈り等)の用事で毎日忙しくしております。以前、実習生とかかわる仕事をしていましたので、今でも時間のある時は遊んでいます。若返りますね。
山根 節夫	雲南市	家庭菜園、半日仕事、夕食づくりとボケ防止に取り組んでいます。
山本 佐太郎	松江市	すごく歳を感じました。自宅(松江)から出雲駅近く迄行き、帰路は雨中で夜になり疲労困憊、夕食もそこそこに入浴即寝入ってしまいました。皆様も経験ありますか…。
山本 享義	松江市	はがき未着
和田 弘志	出雲市	記載なし
和田森 伸彦	出雲市	はがき未着

島根県西部

上野 謙次	江津市	特に変わりありません。
貴田 富雄	益田市	主に春・秋期の一市二町(益田市・津和野町・吉賀町)における観光ガイド兼通訳案内士として活動しています。又、SNSや新聞投稿(随想)や畑仕事に動き回っています。
串崎 宣守	江津市	はがき未着
小林 一志	江津市	5月8日から新型コロナが季節性インフルエンザと同じ「5類」へ移行しましたが、今後の対策を忘れず、又、年齢と相談しながら健康第一で、今年も頑張ろうと思っています。
近藤 五朗	大田市	はがき未着
竹山 進	浜田市	畑のモグラと悪戦苦闘中です。相手はモグラなので「モグラ叩き」?いやイタチごっこ状態です。
柘植 秀子	邑智郡	はがき未着
永見 隆行	江津市	今の仕事に就き3年が経とうとしています。やっと慣れてきた感じです。又、地元地域との交流も深まり、宮総代や自治会長を仰せつかり親の介護と併せて、忙しい毎日をおくっています。
藤田 厚	江津市	昨年6月に江津市議会議員を5期20年で勇退しました。そして、現在(有)桜江町桑茶生産組合に社員として勤務しています。
藤田 数雄	浜田市	山陰支部大会の開催、心より祈念申し上げます。島根西部地区の会員皆様、一部の方を除き元気に過ごしております。何卒宜しくご指導の程、お願い申し上げます。
松島 静雄	江津市	地域の歴史伝統について後世に伝える活動に参加しながら野菜作りに頑張っております。
三浦 恵	江津市	仕事に社会福祉及びボランティア活動、そして野菜作りと毎日有意義かつ忙しく生活しています。
三原 洋二	益田市	5/28は囲碁の「朝日アマ県代表決定戦」の為、参加できなくなりました。優勝(代表)目指して頑張ります。5/13に松江の「いきいきプラザ」で、囲碁の「ねんりんピック代表戦」があり、こちらは優勝して、10/末の全国大会出場を決めました。5月から日本棋院益田支部の副支部長になり、ますます囲碁三昧です。
三町 哲規	江津市	記載なし
山生 公成	江津市	はがき未着
吉田 晃司	邑智郡	はがき未着
和田 文雄	江津市	はがき未着

※ 氏名未記入の方がいました。

せっかく返信頂いたのですが、特定できないため上記コメント欄には「はがき未着」と記入しています。