

# 支部大会を開催します

以下の内容で2023年度支部大会を開催します。当日は本号3ページ以降の議案書に対するご意見・ご質問を会員の皆様より事前に頂戴し、報告会として開催いたします。ご意見やご質問がある場合は5月15日までに支部役員又は支部専用メール(shiga@shoai.ne.jp)宛にご連絡をお願いします。

<日 時> 2023年5月21日(日) 10:00~13:00(受付開始9:30~)

<会 場> クサツエストピアホテル2階 「瑞祥の間」

<会 費> 4,000円(ランチ参加者は当日、受付にて徴収します)

\* 本年も高島地区、湖東・湖北地区での報告会は開催いたしません。

## 第一部 支部大会 (10:00~11:00)

- 2022年度活動報告、2022年度収支報告
  - 2023年度活動方針/活動計画/収支計画、新年度役員選任等
- 以上の内容はこの会報に詳細を記載しています。会員の皆様から頂いたご意見、ご要望を反映する形で当日は報告会として開催いたします。

## 第二部 健康セミナー (11:00~11:45)

『ココカラ・イキイキ ~いつでも、ご機嫌第一~』

講師：矢伏真理さん

「心と体の健康」をテーマに、楽しくすぐに役立つ体操を取り入れた講演で全国ひっぱりだこの人気講師。頭と心を使い、身も心もすっきりさせる“アイウエオ・笑顔体操”など対象者に応じたストレッチが好評。普段は心地良く過ごすことがモットーの二児の母。



## 第三部 ランチ (12:00~13:00)

- 洋食ランチコースのワンドリンク付きです。

### ◆参加申し込み方法 (下記の①~③いずれかで申し込みください)

- ①滋賀支部ホームページから申し込めます。
- ②最寄りの支部役員まで電話でお申し込みください。
- ③同好会等で支部役員に申し込み可能です。



\* 5月15日(月)迄にお申し込みください。17日まではキャンセル料無料

《プルタブ回収のお知らせ》 いつもプルタブの収集にご協力いただきありがとうございます。溜まったプルタブの回収をご希望の方は地区担当役員にご一報ください。引き取りに参ります。

《支部ホームページ投稿のお願い》 滋賀支部全会員でホームページを作り上げて行きましょう。どこかへ行った、美しいものを見た、何かを作った、珍しい体験をした等、どんな内容でもOKです。『行ってきました』への投稿をお待ちします。 shiga@shoai.ne.jp