（香川・小豆島・徳島・高知・愛媛）分会長　宛

＜私の挑戦目標＞

①

②

③

　私は健康長寿を目指し、上記健康マイチャレンジに挑戦します。

　　　　　　　　　　　　　　　　　2020年　　月　　日

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　会員名