

喜びは、元気な脚が連れてくる。  
湘南の四季折々の自然を肌で感じ  
健康増進のため、みんなで一緒に  
楽しく歩きましょう！

## 2025年度「湘南歩こう会」計画

### 【世話役連絡先】

山口 盛道 ☎:080-9865-3815  
城戸 伸一 ☎:080-3455-7342  
田辺 明典 ☎:080-2045-3949  
岩本 輝夫 ☎:090-9840-9471

回数	月 日(曜)	実 施 内 容	距離	集合駅・時 間	コース	坂状況
281	7月20日(日)	横須賀 観音崎うみかぜの路 ウォーキング	8Km	京急「馬堀海岸」駅 午前10時	「馬堀海岸」駅～馬堀海岸公園～馬頭観音～送水神社～*横須賀美術館 ～観音崎公園～☎～「馬堀海岸」駅 *要入園料	一部 上り坂
282	8月30日(土)	伊勢原 大山阿夫利神社から 日向薬師ウォーキング	8Km	小田急「伊勢原」駅 午前10時	「伊勢原」駅～☎～大山ケーブル～「大山ケーブル」駅～☎～ 「阿夫利神社」駅～阿夫利神社～見晴台～日向薬師～☎～「伊勢原」駅	一部 上り坂
283	9月28日(日)	相模原 津久井湖城山公園 ウォーキング	5Km	JR「橋本」駅 午前10時	「橋本」駅～☎～北根小屋～城山公園～展望広場 ～四季の広場～花・水の苑池～城山高校前～☎～「橋本」駅	一部 上り坂
284	10月23日(木)	東京 秋の皇居周遊ウォーキング	9Km	JR「東京」駅 丸の内中央口 午前10時	「東京」駅～大手門～皇居東御苑～北の丸公園～日本武道館 ～靖国神社～千鳥ヶ淵～桜田門～皇居外苑～「東京」駅	平坦
285	11月 6日(木)	「恒例」相模湾眺望 ミカン狩りウォーキング	4Km	JR「小田原」駅 午前10時	「小田原」駅～小田原城址公園(菊花展見学)～「早川」駅～☎～ ～「根府川」駅～*矢子ミカン園～「根府川」駅 *要入園料	平坦
286	12月11日(木)	鎌倉 紅葉の源氏山・大仏 ウォーキング	6Km	JR「北鎌倉」駅 西口 午前10時	「北鎌倉」駅～浄智寺～源氏山～葛原岡神社 ～大仏切通し入口～*高德院～「鎌倉」駅 *要拝観料	一部 上り坂
287	2026年 1月 7日(水)	「吉例」蒲田池上七福神巡り	7Km	JR「蒲田」駅 西口 午前10時	「蒲田」駅～曹禅寺～微妙庵～馬頭観音～本成院～厳定院 ～池上本門寺～妙見堂～養源寺～「蒲田」駅	一部 上り坂
288	2月12日(木)	横浜 根岸森林公園 観梅ウォーキング	8Km	JR根岸線「根岸」駅 午前10時	「根岸」駅～根岸森林公園～みなとの見える丘公園 ～山下公園～「桜木町」駅	一部 下り坂
289	3月28日(土)	大和 千本桜見物ウォーキング	8Km	小田急「大和」駅 午前10時	「大和」駅～引地台公園～引地川沿い～「湘南台」駅	平坦
290	4月23日(木)	横浜 港北区今昔ウォーキング	7Km	JR横浜線「菊名」駅 午前10時	「菊名」駅～桜山公園(八重桜見物)～大倉山公園 ～太尾見晴らしの丘公園～新田緑道～JR「新横浜」駅	一部 上り坂
291	5月17日(日)	箱根 新緑の箱根里山 旧東海道ウォーキング	9Km	小田急「箱根湯本」駅 午前10時	「箱根湯本」駅～☎～湯坂路入口～飛龍の滝～須雲川沿い～ 寄木会館～箱根観音～天成園玉簾の滝～「箱根湯本」駅	全て 下り坂
292	6月 4日(木)	中井町 水辺と丘の里山 ウォーキング	8Km	JR「二宮」駅 午前10時	「二宮」駅～☎～下谷～米倉寺～厳島湿生公園～中井中央公園 ～中井町役場入口～☎～「二宮」駅/小田急「秦野」駅	平坦