

『湘南歩こう会』過去の活動足跡

※歩数は0.5m/歩で算出

No.	実施日	実施内容	歩数 (千)	距離 (km)	人数	備考
285	2025.11.06	「恒例」相模湾眺望ミカン狩りウォーキング	10	5.0	38	曇りのち晴れ
284	2025.10.23	東京 秋の皇居周遊ウォーキング	18	9.0	33	曇りのち晴れ
283	2025.09.28	相模原 津久井湖城山公園ウォーキング	12	6.0	32	快晴
282	2025.08.30	伊勢原 大山阿夫利神社ウォーキング	10	5.0	28	快晴
281	2025.07.20	横須賀 観音崎うみかぜの路ウォーキング	12	6.0	29	快晴
280	2025.06.12	横須賀 衣笠山公園・しょうぶ園ウォーキング	14	7.0	32	晴れ
279	2025.05.16	東京 レインボーブリッジを渡りお台場ウォーキング	12	6.0	33	曇り
278	2025.04.19	横須賀 千代ヶ崎砲台跡・ペリー公園・花の国ウォーキング	16	8.0	25	快晴
277	2025.04.06	秦野 弘法山公園桜見物ウォーキング(3.29雨天順延開催)	13	6.5	23	曇りのち小雨
276	2025.02.21	湯河原 幕山公園観梅ウォーキング	20	10.0	31	快晴
275	2025.01.07	「吉例」磯子七福神巡り	18	9.0	31	曇りのち晴れ
274	2024.12.12	川崎 生田緑地紅葉ウォーキング	10	5.0	31	快晴
273	2024.11.04	「恒例」相模湾眺望ミカン狩りウォーキング	10	5.0	42	快晴
272	2024.10.10	茅ヶ崎 県立里山公園秋満喫ウォーキング	16	8.0	28	晴れ
271	2024.09.12	川崎大師からスカイブリッジを渡り羽田空港ウォーキング	12	6.0	30	快晴
270	2024.08.17	横浜 涼を求めて陣ガ下渓谷公園ウォーキング	8	4.0	25	快晴
269	2024.07.25	鎌倉 朝夷奈切通しウォーキング	9	4.5	27	快晴
268	2024.06.20	葉山 三ヶ岡山緑地・あじさい公園ウォーキング	12	6.0	39	晴れ
267	2024.05.24	横浜 金沢臨海公園新緑と潮風ウォーキング	16	8.0	40	晴れ
266	2024.04.25	大和 泉の森・ふれあいの森ウォーキング	16	8.0	39	晴れ
265	2024.03.29	横浜 大岡川桜プロムナードウォーキング	16	8.0	3	雨天中止
264	2024.02.22	横浜 根岸森林公園観梅ウォーキング	16	8.0	4	雨天中止
263	2024.01.07	「吉例」秦野七福神巡り	15	7.5	44	晴れのち曇り
262	2023.12.07	厚木 七沢森林公园紅葉ウォーキング	8	4.0	41	快晴
261	2023.11.16	「恒例」相模湾眺望ミカン狩りウォーキング	10	5.0	50	快晴
260	2023.10.26	横須賀 長井海の手公園 ソレイユの丘ウォーキング	12	6.0	41	快晴
259	2023.09.29	町田 薬師池「四季彩の杜」ウォーキング	6	3.0	35	晴れ
258	2023.08.19	座間 真夏のひまわり畠55万本迷路ウォーキング	12	6.0	30	晴れ
257	2023.06.08	県立相模原公園花菖蒲見物ウォーキング	18	9.0	44	晴れ
256	2023.05.19	河村城址公園・洒水の滝を巡る水緑まんぶくウォーキング	17	8.5	16	天候不順(中止)
255	2023.04.13	県立秦野戸川公園チューリップと八重桜見物ウォーキング	20	10.0	41	快晴(黄砂飛来)
254	2023.03.27	県立三ツ池公園桜見物ウォーキング	15	7.5	43	晴れ
253	2023.02.18	田浦梅の里・池子の森自然公園ウォーキング	20	10.0	46	快晴
252	2023.01.07	「吉例」小田原七福神巡り	15	7.5	47	快晴
251	2022.12.08	奥湯河原もみじの郷ウォーキング	10	5.0	42	快晴
250	2022.11.24	「恒例」相模湾眺望ミカン狩りウォーキング	10	5.0	51	快晴
249	2022.10.13	コスモスを尋ねて県央ウォーキング	18	9.0	18	曇り
248	2022.09.22	日向薬師と彼岸花ロードウォーキング	12	6.0	29	曇り
247	2022.08.29	真夏の江ノ島潮風ウォーキング	15	7.5	36	曇り

246	2022.06.09	小田原の歴史と風情を肌で感じる街めぐりウォーキング	12	6.0	39	曇り
245	2022.05.12	六国見山・散在ガ池森林公園ウォーキング	15	7.5	37	晴れのち曇り
244	2022.04.15	相鉄沿線公園巡りウォーキング	14	7.0	5	雨天中止
243	2022.03.24	柏尾川プロムナードの桜トンネルウォーキング	18	9.0	37	晴れ
242	2022.02.10	根岸森林公園梅見ウォーキング	16	8.0	5	雨天中止
241	2022.01.07	「吉例」藤沢七福神巡り	19	9.5	33	快晴
240	2021.12.09	自然を感じ、歴史を訪ねる六国峠ウォーキング	16	8.0	28	晴れ
239	2021.11.19	「恒例」秦野ミカン狩りと秦野丘陵ウォーキング	18	9.0	38	晴れ
238	2021.10.07	県立四季の森公園と里山ガーデンウォーキング	18	9.0	26	曇り
237	2021.09.23	日向薬師と彼岸花ロードウォーキング	12	6.0	緊急事態宣言発令中のため中止	
236	2021.08.26	河村城址公園・酒水の滝を巡る水緑まんぶくウォーキング	18	9.0	緊急事態宣言発令中のため中止	
235	2021.06.09	あじさいのまち開成・せせらぎウォーキング	16	8.0	31	快晴
234	2021.05.13	国府津・曾我の里散策ウォーキング(工場見学中止の代替コース)	13	6.5	8	雨天中止
233	2021.04.30	引地川フジ史跡ロードウォーキング	17	8.5	32	快晴
232	2021.03.31	箱根湯本・早雲寺の桜と長興山紹太寺しだれ桜巡り	14	7.0	34	晴れ
231	2021.02.05	根岸森林公園梅見ウォーキング	16	8.0	緊急事態宣言発令中のため中止	
230	2021.01.07	「吉例」戸塚宿七福神巡り	16	8.0	33	快晴
229	2020.12.10	逗子やまなみの道ウォーキング	18	9.0	30	快晴
228	2020.11.13	「恒例」秦野ミカン狩りと秦野丘陵ウォーキング	17	8.5	47	快晴
227	2020.10.08	県立四季の森公園と里山ガーデンウォーキング	14	7.0	5	雨天中止
226	2020.09.24	日向薬師と彼岸花ロードウォーキング	12	6.0	3	台風接近中止
225	2020.08.27	真夏の城ヶ島潮騒ウォーキング	12	6.0	21	快晴
224	2020.06.05	あじさいの里からアサヒビール工場へのウォーキング	16	8.0	新型コロナウイルス感染防止対策のため中止	
223	2020.05.14	防災体験とバラ公園を巡るウォーキング	12	6.0		
222	2020.04.27	引地川フジ史跡ロードウォーキング	20	10.0		
221	2020.03.26	柏尾川プロムナード桜トンネルのウォーキング	14	7.0		
220	2020.02.26	松田河津桜と曾我梅林を巡る御殿場線沿線ウォーキング	16	8.0	25	曇り
219	2020.01.07	「吉例」平塚七福神巡り	16	8.0	48	曇り
218	2019.12.11	横浜みなとみらい見学・体験ウォーキング	16	8.0	49	晴れ
217	2019.11.21	「恒例」秦野ミカン狩りと秦野丘陵ウォーキング	16	8.0	36	快晴
216	2019.10.18	コスモスを尋ねて県央ウォーキング	18	9.0	3	雨天中止
215	2019.09.11	真鶴周遊潮騒ウォーキング	20	10.0	31	曇り時々晴れ
214	2019.08.08	世界文化遺産見学と水上バスで隅田川下り	12	6.0	40	快晴
213	2019.06.06	湧水湿原と吾妻山のウォーキング	12	6.0	41	快晴
212	2019.05.29	新緑の高尾山を行く	12	6.0	22	晴れ時々曇り
211	2019.04.24	八重桜とチューリップを楽しむ頭高山ウォーキング	15	7.5	30	雨のち曇り
210	2019.03.02	みなとヨコハマの歴史をひも解くウォーキング(K・Q・Jの塔)	20	10.0	43	快晴
209	2019.02.27	梅三昧、梅林巡りの小田原西部丘陵ウォーキング	12	6.0	36	曇り時々晴れ
208	2019.01.07	「吉例」鶴見七福神巡り	22	11.0	45	快晴
207	2018.12.07	紅葉の湘南平～高麗山のミニ登山・尾根ウォーキング	12	6.0	36	晴れ
206	2018.11.22	「恒例」秦野ミカン狩りと秦野丘陵ウォーキング	18	9.0	26	曇りのち雨
205	2018.10.19	開国の町探索と秋の花めぐり	17	8.5	37	曇り
204	2018.09.29	池子の森自然公園散策	8	4.0	8	雨天中止

203	2018.08.29	宮ヶ瀬ダム湖周辺の探索ウォーキング	12	6.0	34	曇り
202	2018.06.15	鎌倉時代をしのぶ歴史散策と七里ガ浜を巡る	14	7.0	33	雨
201	2018.05.10	生田緑地古民家とバラ園散策	9	4.5	41	雨のち晴れ
200	2018.04.05	『天空の城ラピュタ』の猿島探検	12	6.0	57	曇り
199	2018.03.14	さむかわの歴史と文化巡り	20	10.0	50	快晴
198	2018.02.26	三殿台遺跡と岡村梅林巡り巡り	12	6.0	38	晴れ
197	2018.01.07	「吉例」藤沢相州村岡七福神巡り	18	9.0	56	快晴
196	2017.12.01	天狗伝説紅葉の最乗寺散策とアサヒビール工場見学	17	8.5	32	晴れ
195	2017.11.17	「恒例」秦野ミカン狩りと秦野丘陵ウォーキング	18	9.0	43	晴れ
194	2017.10.19	みなとヨコハマの歴史をひも解く	16	8.0	4	雨天中止
193	2017.09.21	JAXA見学と道保川の清流散策	16	8.0	45	快晴
192	2017.08.23	松下電器ゆかりの地を訪ねる	24	12.0	48	快晴
191	2017.06.15	横須賀しょうぶ園で初夏の風を体感	18	9.0	32	曇りのち晴れ
190	2017.05.10	津久井湖畔と城山の森を巡るウォーキング	16	8.0	18	小雨のち曇り
189	2017.04.04	鶴岡八幡宮の新段葛と衣張山ウォーキング	20	10.0	36	快晴
188	2017.03.09	皇居東御苑と新宿御苑の花巡り	26	13.0	49	快晴
187	2017.02.14	荻窪用水散策と新装小田原城巡り	16	8.0	39	快晴のち晴れ
186	2017.01.07	横浜金澤七福神巡り	19	9.5	48	快晴
185	2016.12.16	大磯の名所旧跡を訪ね旧東海道松並木を歩く	17	8.5	46	快晴
184	2016.11.08	「恒例」秦野ミカン狩りと秦野丘陵ウォーキング	18	9.0	47	快晴
183	2016.10.13	大正、昭和の商店と近代水道施設跡を訪ねる	24	12.0	42	曇り
182	2016.09.20	逗子二子山ウォーキング	20	10.0	5	雨天中止
181	2016.08.24	鶴見三ッ池公園散策とキリンビール工場見学＆納涼試飲会	11	5.5	40	曇りのち晴れ
180	2016.06.08	初夏の三渓園花散策	16	8.0	42	曇りのち晴れ
179	2016.05.11	初夏の小網代の森から油壺を巡る	14	7	22	曇り
178	2016.04.05	大岡川桜ロード散策と掃部山公園	16	8.0	37	霧雨のち曇り
177	2016.03.04	田浦梅の里から塚山公園へ	18	9.0	40	快晴
176	2016.02.10	大和泉の森と引地台公園へ	26	13.0	45	快晴
175	2016.01.07	小田原七福神巡り	22	11.0	54	快晴
174	2015.12.07	大山の紅葉を愛でるウォーキング	18	9.0	40	快晴
173	2015.11.20	「恒例」秦野ミカン狩りと秦野丘陵ウォーキング	17	8.5	45	曇り
172	2015.10.16	源氏山・鎌倉大仏ウォーキング	12	6.0	18	雨天中止
171	2015.09.17	逗子二子山ウォーキング	12	6.0	3	雨天中止
170	2015.07.30	江ノ島から湘南海岸を裸足で歩こう：「ショートコース」	19	9.5	26	快晴
169	2015.06.09	あじさい観賞とアサヒビール工場見学	14	7.0	20	雨天中止
168	2015.05.19	逗子海岸ウォークと新緑の披露山ウォーキング	22	11.0	31	曇り
167	2015.04.10	舞岡公園の桜を見て歩く	20	10.0	35	曇り
166	2015.03.09	旧東海道川崎宿から川崎大師めぐり	12	6.0	28	小雨のち霧雨
165	2015.02.27	幕山ウォーキングと梅林観賞	17	8.5	41	快晴
164	2015.01.07	瀬谷八福神を巡る	24	12.0	42	晴れ
163	2014.12.01	大山の紅葉を愛でるウォーキング	14	7.0	5	雨天中止
162	2014.11.17	「恒例」秦野ミカン狩りと秦野丘陵ウォーキング	19	9.5	35	晴のち曇り
161	2014.10.16	真鶴半島1周ウォーキング	20	10.0	38	快晴
160	2014.09.09	鷹取山から神武寺までを歩く初秋のウォーキング	16	8.0	28	曇りのち晴

159	2014.07.30	「復活」 江ノ島から湘南海岸を裸足で歩こう	20	10.0	26	快晴
158	2014.06.10	「総持寺を訪ね京浜工業地帯とキリンビール工場見学」	30	15.0	37	曇りのち快晴
157	2014.05.14	「三浦三山ハイキング」	22	11.0	29	快晴
156	2014.04.04	「弘法山ハイキング」	22	11.0	23	曇りのち晴れ
155	2014.03.18	「春の浦賀うみかぜロードを巡り東京湾の眺望を堪能する」	22	11.0	44	晴れのち曇り
154	2014.02.27	「保土ヶ谷公園の梅林観賞と三ツ沢市民の森を巡る」	20	10.0	19	曇り時々小雨
153	2014.01.07	「藤沢・江ノ島七福神巡り」	18	9.0	55	快晴のち曇り
152	2013.12.11	「太閤一夜城と自然を楽しむ道」	16	8.0	34	曇りのち快晴
151	2013.11.18	「恒例」秦野ミカン狩りと秦野丘陵ウォーキング	19	9.5	39	快晴
150	2013.10.17	大山の麓に広がる懐かしの里地を味わう	22	11.0	38	曇りのち晴れ
149	2013.09.10	帷子川親水緑道から尾根道のせせらぎを巡る	14	7.0	37	曇り時々晴れ
148	2013.06.20	江の島一周ウォーキング	12	6.0	20	曇り時々小雨
147	2013.05.17	百名山 新緑の高尾山 を行く	14	7.0	42	晴天
146	2013.04.24	芝桜名所巡り	19	9.5	26	曇り時々雨
145	2013.03.15	瀬上市民の森自然観察と鎌倉ウォーキング	26	13.0	46	晴れ
144	2013.02.19	田浦梅の里と旧海軍史跡巡り	9	4.5	8	雪中止
143	2013.01.07	湘南平塚七福神めぐり	21	10.5	61	快晴
142	2012.12.03	もみじの古都鎌倉を訪ね暮れゆく晩秋観賞	18	9.0	31	曇り
141	2012.11.16	秦野ミカン狩りと秦野丘陵ウォーキング	17	8.5	40	快晴
140	2012.10.15	城ヶ島一周と三崎港魚市場巡り	14	8.0	32	晴
139	2012.09.07	あしがら花紀行ロードを巡る	20	10.0	28	晴れ
番外	2012.08.08	古都の納涼・鎌倉「ぼんぼり祭り」に行く	8	4.0	25	晴れ
138	2012.06.15	四季の森公園でしょうぶ鑑賞と森林浴を堪能する	16	8.0	35	快晴
137	2012.05.10	新緑の箱根旧街道を巡る	8	4.0	21	晴のち雷雨風
136	2012.04.03	桜ヶ丘千本桜鑑賞ウォーク	16	8.0	18	曇りのち雨風
135	2012.03.14	境川を下る「親水」ウォーカー	21	10.5	39	快晴
134	2012.02.10	国府津・曾我丘陵、曾我梅林ウォーキング	16	8.0	42	快晴
133	2012.01.07	相州小出七福神めぐり	28	14.0	48	快晴
132	2011.12.08	鎌倉もみじ観賞、鎌倉湖と六国見山を行く	14	7.0	24	曇りのち小雨
131	2011.11.17	秦野ミカン狩りと秦野丘陵ウォーキング	20	10.0	29	快晴
130	2011.10.20	三浦・荒崎海岸ウォーカーとソレイユの丘・南フランス体験	20	10.0	28	曇り時々晴れ
129	2011.09.15	洒水の滝と河村城址を訪ね山北ウォーク	16	8.5	24	快晴
番外	2011.08.08	古都納涼・鎌倉「ぼんぼり祭り」に行く	8	4.0	16	晴れ
128	2011.06.13	「江ノ島・湘南海岸を裸足で歩こう」	19	9.5	22	雨のち晴れ
127	2011.05.10	「吾妻山公園散策と二宮せせらぎ公園ウォーク」	17	8.5	30	晴れ
126	2011.04.05	「衣笠山桜の花見と三浦一族の史跡を巡る」	18	9.0	29	快晴
125	2011.03.09	「春の野鳥観察と三浦海岸シーサイドウォーク」	16	8.0	28	快晴
124	2011.02.18	「松田の里、河津桜と菜の花便りウォーク」	22	11.0	11	晴のち小雨
123	2011.01.07	「鎌倉七福神巡り」	14	7.0	48	晴れ
122	2010.12.01	「大雄山最乗寺 紅葉巡り」	20	10.0	25	晴れ
121	2010.11.18	「秦野ミカン狩りと秦野丘陵ウォーキング」	16	8.0	27	晴れのち曇り
120	2010.10.29	「久野遺跡巡りとざる菊園観賞（鈴木菊園）」	16	8.0	29	曇り
119	2010.09.22	「金沢市民の森と野島公園」を歩く	20	10.0	28	晴れ
番外	2010.08.06	古都納涼・鎌倉「ぼんぼり祭り」に行く	10	5.0	28	--

118	2010.06.15	「小田原城址菖蒲園とさかなセンターに行こう」	13	6.5	33	--
117	2010.05.20	江の島から「湘南海岸をはだしであるこう」	15	7.5	6	雨
116	2010.04.02	「酒匂川 河畔の桜と松並木を行く」	14	7.0	7	雨(縮小版)
115	2010.03.15	藤沢「引地川河畔を下る」	18	9.0	37	--
114	2010.02.24	湘南平「観梅・西部丘陵ウォーキング」	21	10.5	36	--
113	2010.01.07	横浜「磯子七福神めぐり」	19	9.5	51	--
112	2009.12.01	湘南平「紅葉めぐりウォーク」	17	8.5	43	--
111	2009.11.17	秦野「みかん狩り」ウォーキング	16	8.0	4	--
110	2009.10.22	鎌倉「坂東札所・巡礼古道」を行く	17	8.5	44	--
109	2009.09.25	南足柄「醉芙蓉ロード」を歩く	18	9.5	30	--
番外	2009.08..04	茅ヶ崎・藤沢「江ノ島花火見学ウォーク」	7	3.5	9	--
108	2009.06.18	伊勢原「あやめの里」を歩く	17	8.5	33	--
107	2009.05.22	藤沢～茅ヶ崎「江ノ島から湘南海岸を裸足で歩こう」	16	8.0	28	--
106	2009.04.21	逗子～鎌倉「逗子 名越切り通しを歩く」	17	8.5	19	--
105	2009.03.31	山北町「山北さくら花見ウォーク＆ビール工場見学」	18	9.0	43	--
104	2009.02.26	横浜市戸塚区 「舞岡公園梅見ウォーク」	17	8.5	31	--
103	2009.01.07	逗子市 「湘南七福神巡り」	20	10.0	51	--
102	2008.12.05	大山 「紅葉狩りウォーキング」	18	9.0	16	--
101	2008.11.25	秦野市 「みかん狩りウォーキング」	18	9.0	22	--
100	2008.10.23	鎌倉市 「鎌倉朝比奈切通しを歩く」	20	10.0	38	--
99	2008.09.26	横須賀市 「浦賀道・久里浜ラインを歩く」	14	7.0	20	--
番外	2008.08.05	茅ヶ崎・藤沢 「江ノ島花火見学ウォーク」	7	3.5	11	--
98	2008.06.11	横須賀市 「しょうぶ園と浦賀道」	19	9.5	23	--
97	2008.05.12	藤沢茅ヶ崎「湘南海岸を裸足で歩こう」	19	9.5	32	--
96	2008.04.03	鎌倉市「源氏山さくらハイキング」	16	8.0	40	--
95	2008.03.07	湯河原町「幕山観梅ウォーク」	11	5.5	40	--
94	2008.02.14	海老名・座間市「清流相模川ウォーク」	17	8.5	31	--
93	2008.01.07	小田原市 「小田原七福神巡り」	24	12.0	51	--
92	2007.12.12	横須賀市 「大楠山ウォーキング」	16	8.0	21	--
91	2007.11.29	秦野市 「震生湖周辺とみかん狩」	20	10.0	17	--
90	2007.10.25	鎌倉市 「名勝鎌倉を歩く」	19	9.5	39	--
89	2007.09.26	真鶴町 「真鶴半島を歩く」	20	10.0	37	--
番外	2007.08.07	「江ノ島花火見物ウォーク」	11	5.5	19	--
88	2007.06.13	開成町・南足柄市 「あじさいとビール工場」	17	8.5	31	--
87	2007.05.11	横須賀市 「観音崎一周ウォーク」	20	10.0	33	--
86	2007.04.05	箱根町 「長興山しだれ桜と早雲寺」	18	9.0	34	--
85	2007.03.06	小田原市 「曾我梅林ウォーク」	20	10.0	30	--
84	2007.02.12	鎌倉・横浜「田谷洞窟とフラワーセンター」	18	9.0	48	--
83	2007.01.07	鎌倉市 「鎌倉七福神巡り」	16	8.0	51	--
82	2006.12.14	鎌倉市 「祇園山ウォーキング」	20	10.0	37	--
81	2006.11.28	秦野市 「震生湖周辺とみかん狩り」	17	8.5	10	--
80	2006.10.26	南足柄市 「大雄山最乗寺」	20	10.0	31	--
79	2006.09.22	藤沢・茅ヶ崎市「湘南の丘陵を歩く」	20	10.0	37	--
78	2006.06.08	藤沢・茅ヶ崎市「湘南海岸を裸足で歩く」	18	9.0	32	--

77	2006.05.19	横浜市	「舞岡公園周辺を歩く」	17	8.5	18	--
76	2006.04.04	秦野市	「弘法山の桜」	15	7.5	33	--
75	2006.03.02	横須賀市	「田浦梅林」	15	7.5	30	--
74	2006.02.03	横浜市	「横浜再発見ウォーク」	20	10.0	51	--
73	2006.01.07	横浜市	「瀬谷 八福神巡り」	22	11.0	47	--
72	2005.12.07	鎌倉市	「紅葉の鎌倉」	14	7.0	40	--
71	2005.11.21	秦野市	「震生湖とみかん狩り」	14	7.0	33	--
70	2005.10.20	横須賀市	「荒崎・潮騒の道」	16	8.0	36	--
69	2005.09.16	伊勢原市	「日向薬師と彼岸花」	20	10.0	29	--
68	2005.06.16	横浜市	「横浜再発見ウォーク」	20	10.0	13	--
67	2005.05.29	南足柄市	「新緑とビール工場見学」	18	9.0	37	--
66	2005.04.29	相模原市	「鯉のぼりと水郷田名」	18	9.0	43	--
65	2005.03.29	横浜・大和市	「瀬谷・引地川の桜」	18	9.0	30	--
64	2005.02.16	横須賀市	「田浦梅林の観梅」	8	4.0	4	雨(縮小版)
63	2005.01.07	茅ヶ崎市	「相州小出七福神巡り」	26	13.0	58	--
62	2004.12.06	鎌倉市	「七里ヶ浜歩行」	14	7.0	38	--
特別企画	2004.11.15…伊豆「松崎海岸ウォーク」			6	3.0	42	泊 松崎温泉♨
	2004.11.16…西伊豆「西伊豆山ウォーク」			14	7.0		
61	2004.11.11	箱根町	「箱根湯坂路の紅葉」	16	8.0	22	--
60	2004.10.15	逗子市	「神武寺・鷹取山」	14	7.0	33	--
59	2004.09.27	相模原市	「八景の棚・高田橋」(番外編)	14	7.0	4	雨(縮小版)
58	2004.06.17	横須賀市	「市立しょうぶ園」	20	10.0	47	--
57	2004.05.12	横須賀市	「三浦三山の縦走」	18	9.0	39	--
56	2004.04.02	海老名市	「河畔公園・三川公園の桜」	18	9.0	19	--
55	2004.03.09	藤沢市	「片瀬旧道 江ノ島」	19	9.5	54	--
54	2004.02.13	小田原市	「辻村植物園の観梅」	17	8.5	53	--
53	2004.01.07	鎌倉市	「鎌倉七福神巡り」	14	7.0	72	--
52	2003.12.04	川崎市	「川崎大師・多摩川緑地」	19	9.5	37	--
51	2003.11.14	大磯	「高麗山・湘南平」	12	6.0	38	--
50	2003.10.15	横浜市	「本牧山頂公園と三渓園」	16	8.0	39	--
49	2003.09.26	横須賀市	「観音崎」	18	9.0	30	--
48	2003.06.16	鎌倉市	「北鎌倉～大船 花散歩」	17	8.5	56	--
47	2003.05.09	秦野市	「新緑の渋沢丘陵と震生湖」	16	8.0	48	--
46	2003.04.02	海老名市	「河畔公園・海老名の桜」	15	7.5	9	雨(縮小版)
45	2003.03.10	平塚市	「海岸公園と相模川河畔」	19	9.5	56	--
44	2003.02.12	湯河原町	「幕山公園の梅林」	18	9.0	69	--
43	2003.01.07	藤沢	「藤沢七福神巡り」	22	11.0	66	--
42	2002.12.09	腰越・鎌倉	「七里が浜」	14	7.0	3	雪(縮小版)
41	2002.11.11	箱根	「千條の滝・強羅公園」	14	7.0	45	--
40	2002.10.18	山北	「酒水の滝・河村城址」	17	8.5	22	--
39	2002.09.26	横浜市	「金沢八景」	23	11.5	30	--
38	2002.06.20	大雄山	「最上寺」(道了尊)	18	9.0	37	午後大雨
37	2002.05.13	川崎	「生田緑地～東高根森林公園」	18	9.0	22	早朝小雨
36	2002.04.08	秦野	「新緑の弘法山」(桜は2週間前に散った)	16	8.0	50	--

35	2002.03.15	三浦半島「武山・砲台山・三浦富士」番外編	16	8.0	5	雨天中止
34	2002.02.20	梅花香る「曾我の里」	20	10.0	51	--
33	2002.01.07	相州小出「七福神巡り」	26	13.0	67	--
32	2001.12.07	二宮「川勾神社～吾妻山公園」	19	9.5	46	--
31	2001.11.15	小田原「小田原城周辺」	18	9.0	38	--
30	2001.10.19	横浜「みなと未来21」	16	8.0	38	--
29	2001.09.26	箱根湯本「阿弥陀寺と玉簾の滝」	16	8.0	48	--
28	2001.06.11	アジサイの里 開成町	22	11.0	34	--
27	2001.05.15	相模原公園と無量光寺	22	11.0	33	--
26	2001.04.26	鎌倉 葛原ヶ岡・大仏ウォーキング	11	5.5	49	--
25	2001.03.16	湘南海岸を歩く	20	10.0	36	--
24	2001.02.21	皇居東御苑と新宿御苑	22	11.0	35	--
23	2001.01.07	相模「七福神巡り」	27	13.5	46	--
22	2000.12.06	鎌倉「紅葉谷」に秋を訪ねて	22	11.0	58	--
21	2000.11.02	雨天中止（皇居東御苑と新宿御苑）	--	--	--	雨天中止
20	2000.10.06	藤沢北部ウォーキング	26	13.0	38	--
19	2000.09.28	真鶴半島一周ウォーキング	20	10.0	33	--
18	2000.06.20	三浦半島「古寺と摩崖仏」	26	13.0	58	--
17	2000.05.26	大磯文学散歩と城山公園	22	11.0	49	--
16	2000.03.31	泉の森、引地川千本桜	23	11.5	71	--
15	2000.02.16	小田原辻村植物園観梅	21	10.5	49	--
14	2000.01.07	鎌倉「七福神」	22	11.0	63	--
13	1999.12.03	畠山重忠遺跡とズーラシア	18	9.0	44	--
12	1999.11.23	蓑毛より史跡巡り	26	13.0	38	--
11	1999.10.21	旧大山街道を訪ねる	22	11.0	54	--
10	1999.09.28	鎌倉大仏坂ウォーキング	11	5.5	36	--
9	1999.06.17	三浦半島、葉山散策	16	8.0	51	--
8	1999.05.28	鎌倉西北部、史跡を訪ね	17	8.5	34	--
7	1999.04.30	三千匹の鯉のぼり（田無）	16	8.0	65	--
6	1999.03.28	秘法「火渡り」大護摩供養	16	8.0	61	--
5	1999.01.07	藤沢「七福神」	22	11.0	61	--
4	1998.11.10	大山寺の紅葉と蓑毛越え	20	10.0	49	--
3	1998.10.06	平塚～茅ヶ崎旧跡巡り	17	8.5	40	--
2	1998.06.20	逗子、鎌倉 紫陽花めぐり	16	8.0	68	--
1	1998.04.02	カタクリの里と城山の桜	19	9.5	12	--

1998年松愛会会員増に伴う組織分離独立を図り、前身の「関東歩こう会」から『湘南歩こう会』が発足

1986年合同組織「関東歩こう会」発足

初回1986.09.28 鎌倉東尾根(23名)～66回1997.02.06 馬堀・観音崎(37名) 延2.767名参加