2022 年度年次支部大会　記念講演会

◇講演テーマ　「顔筋トレで脳を活性化！マスクだるみ防止！」

◇講師　間々田佳子（ままだ よしこ）プロフィール

顔ヨガ講師を経て、表情筋研究家に。

2020 年にオリジナルの顔筋メソッド「コアフェイストレーニング®」を考案。

企業のイベント、研修、顔の筋肉・表情・印象に関連するアドバイザー、講演、執筆、雑誌や TV 出演など幅広い分野で活躍。

顔の学校「 MY メソッド アカデミー」を主宰。

『間々田佳子のかんたん顔筋トレ』(KADOKAWA)、『ブルドッグ顔が引き上がる！5 秒でできる「顔筋改革」』（PHP 研究所）など著書多数。

著書は累計 57 万部を突破。