

# パソコンクラブ よろず相談会 2022年度 指針

## 情報化社会の進展に対応できる松愛会会員を目指す

- ★ Windows 11、Office 2021 の配信・発売が開始された。(2021/10/5)
- ★ インターネット・エクスプローラー11 サポート終了(2022/6/16)  
(Windows 7 サポート終了(2020/1/14)、Office 2010 サポート終了(2020/10/13))
- ★ スマホ利用者が増大し、PCとの連携が必要になってきている。
- ★ ランサムウェア等 ウイルスが蔓延している。怪しげなメールに注意が必要。

## 指 針

### 1. 情報化社会で起きている新しい情報をタイムリーに把握し対応する

- Windows 11 の機能紹介/Windows 11への移行方法、設定方法、の紹介
- Windows 10 を安定して使用するための操作方法/設定方法、の紹介  
Office 2016/ Office 2019 /Office 2021 やフリーソフト等の紹介
- 情報セキュリティの強化について学習し、対策を実行する
- ワンドライブの活用：重要なデータのバックアップに使用

### 2. よろず相談会で得られた新しい知識や技術は各自のパソコンライフに活かしていく

### 3. 会員の増強を図り、情報化の恩恵を一人でも多くのパナソニック松愛会会員へ

### 4. 高槻支部の主要行事(新春懇親会・支部大会・学ぼう会など)に参加しよう

### 5. 新型コロナウイルス感染防止対策

- マスクは全員着用する。入室時に手指の、アルコール消毒を行う。

## 2021年度 よろず相談会 実施状況

実施日	テ ー マ	担 当	参加者数
2021年 6月26日	総会 と パソコンのセキュリティ対策・2021	—	14 名
7月24日	パソコンのデバイスの種類と性能	河出	17 名
8月22日	新型コロナウイルス感染拡大により開催中止	—	—
9月26日	同上	—	—
10月23日	Windows 11 の概要と Upgrade 可否確認方法	河出	20 名
11月27日	年賀状の準備、 Windows10 秋の大型更新の概要	河出	16 名
12月19日	新型コロナウイルス感染拡大により開催中止	—	—
2022年 1月16日	同上	—	—
2月27日	同上	—	—
3月26日	スマホで松愛会高槻支部HPを見る方法	河出	14 名
4月23日	Excel 関数の使い方、Windows11のカスタマイズの紹介	河出	13 名
5月29日	Word の 使 い 方	河出	13 名
			15. 3名/回

- 「出前」の実績は、4件でした。

## 2022年度 よろず相談会 計画（案）

計画日	テーマ	担当	備考
2022年 6月25日	2022年度 総会 と PCのセキュリティ対策	—	
7月23日	IE11からEdgeへの移行方法	河出	
8月27日	Office 2021 の紹介	河出	
9月24日	Excel の使い方 2022-1	河出	
10月22日	オンライン会議用ソフトの紹介	河出	
11月26日	年賀状の準備、Windows 10/11 秋の大型更新の紹介	河出	
12月17日	年忘れ会（JR高槻駅南「つきの井」で開催予定）	河出	年忘れ会を再開
2023年 1月21日	e-Tax を活用した 確定申告書 の 作成方法	河出	1/28新春懇親会
2月25日	画像処理用フリーソフトの紹介	河出	
3月25日	PCとスマホの連携方法	河出	
4月22日	終活資料のまとめ方	河出	
5月27日	Word の使い方 2022-2	河出	

★テーマについてご要望がありましたら、ご提案をお願いします。

## 2021年度 よろず相談会 収支報告書

（単位：円）

収入の部			支出の部		
項目	決算	備考	項目	決算	備考
前期繰越	231,551				
活動助成金	5,000	（高槻支部より）			
年会費	25,500				
			印刷費	900	
			事務消耗品	0	
			講師研修費	18,000	
			役員事務執行費	9,000	
合計	262,051		合計	27,900	差引残額 234,151

上記 会計報告致します

2022年 6月25日 会計担当： 釣 昌美

- ★2022年度の年会費は、0円とする。  
・2021年度よろず相談会が半分しか開けなかったため。

- ★2022年度の役員体制  
・会長：河出 修、会計：釣 昌美、世話役：日高 サダヨ  
・パソコンクラブの世話役、サポーターを募集しています。

# パソコンのセキュリティ対策・2022

2022年6月25日 河出 修

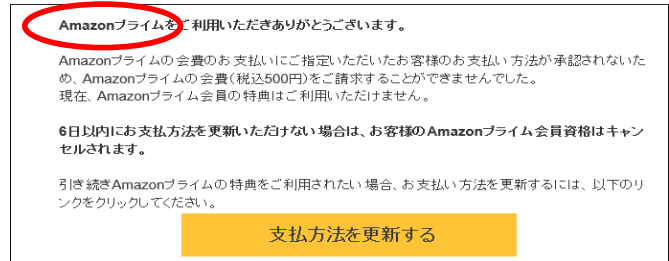
## [はじめに]

- ★インターネット広告や、ウイルスを添付したメールをうっかり クリックしたために、パソコンが正常に動かなくなる。また、ファイルを暗号化した後、身代金を要求するウイルス(ランサムウェア)が発生しています。
- ★自分のパソコンをウイルスや詐欺商法から守り、安全に使用方法について、解説します。

## I. ネット詐欺の種類

- (1) フィッシング詐欺 実在の企業名をかたる「なりすましメール」を送り、ID・パスワードなどを盗み悪用する手口。
- (2) ワンクリック詐欺 動画閲覧中に「会員登録完了」等のメッセージを表示し、高額な料金請求をしてくる手口。
- (3) 偽警告 「ウイルスを発見」等を表示し、偽ソフトを購入させたり、ウイルス駆除費用を請求する手口。
- (4) 偽販売サイト お金だけ搾取して商品を送ってこない、または粗悪品・偽ブランド品を送ってくる手口。
- (5) ランサムウェア PCやスマホを使えなくする悪意のあるソフト。ロック解除のために金銭を求めてくる手口。

### 1. 「怪しげなメール」の例

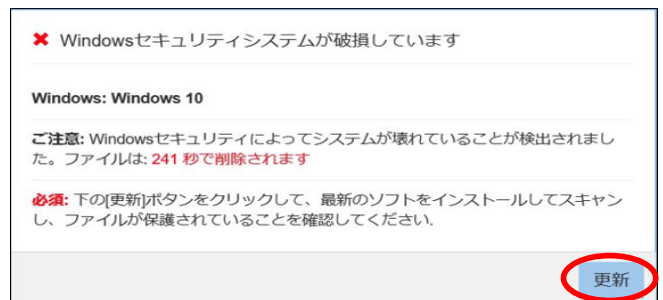


- メール本文にある怪しげな「URL」や「添付資料」は絶対にクリックしないこと。

- なりすましメール。個人情報盗まれのために、安易な入力はしないこと。

### 2. インターネット上の「怪しげなソフト」の例

- ★「PCの診断ソフト」のなかには、大量のエラーがあると不安をあおり、購入を促すソフトがあります。(偽警告)
- ★メッセージの通り、安易にエラーを修復してしまうと、特に悪くないところも無責任に修復してしまうので、パソコンの動作が異常に遅くなったり、最悪パソコンが起動しなくなる事もあります。



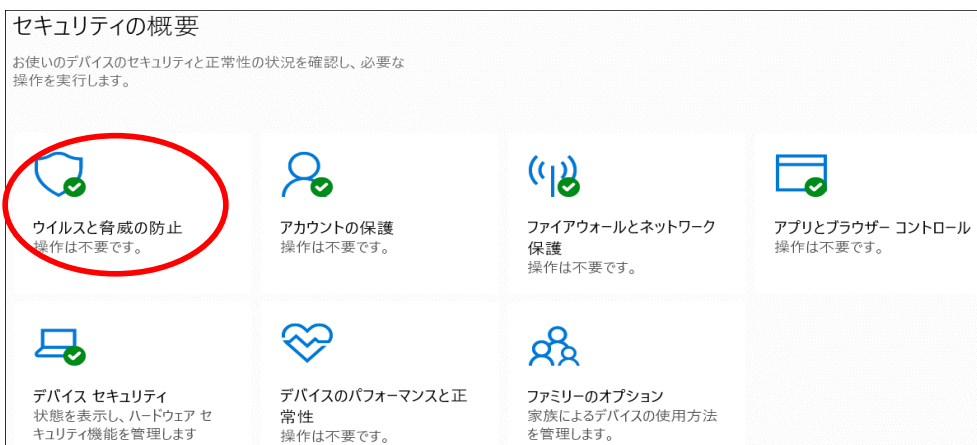
- 「Windows」修復ツールを見かけることがあるが「Microsoft」の正式ソフトでないものは、安易にダウンロードやインストールしないこと。

- 突然、上記のような画面が表示されるときがある。絶対に「更新」ボタンを押さないこと。

## II. Windows PC のセキュリティ設定

### 1. 「Windows 10」の表示方法

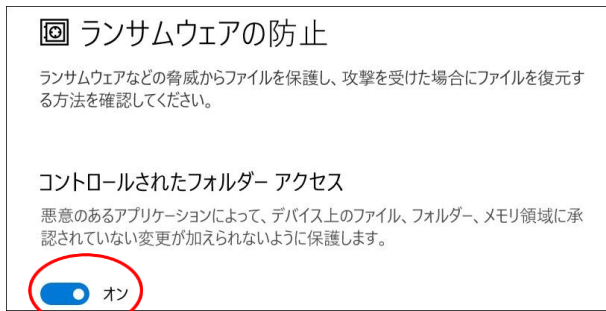
- 「スタートボタン」→「設定」→「更新とセキュリティ」→「Windowsセキュリティ」→「Windowsセキュリティを開く」をクリックすると下図のように展開される。



- 各項目は全て「有効」にする。

★「ウイルスと脅威の防止」の設定

- 「ランサムウェアの防止」→「ランサムウェアの防止の管理」  
→「コントロールされたフォルダーアクセス」→「オン」にする。



- 「ランサムウェア対策機能」として「コントロールされたフォルダーアクセス」を搭載。
- ランサムウェアなどが勝手にファイルを暗号化することを防止できる。

2. Microsoft 社のウイルス対策ソフト

- Windows 8.1/10 用としては「Windows Defender」がある。(プリインストールされている)
- ウイルス対策ソフトのバージョンアップ、ウイルス定義ファイルの更新は「Windows Update」を通じて自動的に行われる。
- 他社製のウイルス対策ソフトをインストールすると、「Windows Defender」は自動的に無効になる。

3. 「不正なプログラム」に感染しないための注意事項

- (1)「セキュリティ設定画面」の各種設定項目を、推奨された安全な設定にすること。
- (2)ウイルス対策ソフトは、期限切れのまま放置しないこと。
- (3)定期的に全ファイルのスキャンを行うこと。
- (4)インターネットの閲覧時は、「怪しげなソフト」はダウンロードやインストールしないこと。
- (5)「怪しげなメール」は開かないこと。メール本文中のハイパーリンクを安易にクリックしないこと。
- (6)「怪しげなメール」の添付資料は絶対に開かないこと。
- (7)「重要なファイル」はバックアップを取っておくこと。
- (8)フリーソフトをダウンロードするときは「窓の杜」等の信用あるサイトを利用すること。
- (9)ネット通販を利用するときは、「Amazon」等の信用あるサイトを利用すること。

Ⅲ. Micro Soft 社以外のウイルス対策ソフトの紹介

★「無料ウイルス対策ソフト」のウイルス検出率はやや低いと言われています。

しかし、最近は性能も向上し、注意事項を守ってPCを使用すれば、実用上は問題ないと思いますが、心配な方は下記の有料ソフトを使用してください。

★有料の総合セキュリティソフトの一覧表(2022年版)

項目	ESETセキュリティソフト	カスペルスキーセキュリティ	ノートン360	ウイルスバスタークラウド	マカフィーリブセーフ	アバストプレミアムセキュリティ	ZEROスーパーセキュリティ	ZERO ウィルスセキュリティ
特徴	軽さと性能を両立	性能を求めるならコレ	世界売上No.1。人気製品	初心者に優しい。人気製品	サポート時間が長い	約4億人のユーザーが使用	高性能、更新料0円	性能は悪いが、更新料0円
価格(1年)	5,880円	5,072円	7,680円	5,720円	4,480円	3,740円	5,900円	3,980円
価格(3年)	7,380円	9,280円	14,480円	13,580円	8,480円	—	更新 0円	更新 0円
インストール可能台数	5台	5台	3台	3台	無制限	10台	3台	3台
the比較限定キャンペーン内容	25% Off	—	—	90日体験	1,500円 Off	50% Off	—	—

★詳しくは、各ウイルスソフトメーカーのホームページを確認してください。

★無料の総合セキュリティソフトには、「AVAST無料アンチウイルス」、「AVGアンチウイルス」等がある。