

# パソコンクラブ よろず相談会 2023年度 指針

## 情報化社会の進展に対応できる松愛会会員を目指す

- ★ マイナンバーカードの利用範囲が拡大。今後は健康保険証、運転免許証の代わりになる。
- ★ チャットGPTに代表される生成AI（人工知能）が企業や役所で活用される時代になってきた。
- ★ スマホ利用者が増大し、PCとの連携が必要になってきている。
- ★ PCだけでなく、スマホのセキュリティ対策も重要になってきた。  
ランサムウェア等のウイルスが蔓延している。怪しげなメールに注意が必要。

## 指 針

### 1. 情報化社会で起きている新しい情報をタイムリーに把握し対応する

- マイナンバーカード利用アプリの設定方法、利用方法の紹介
- チャットGPTに代表される生成AI（人工知能）アプリの紹介
- Windows 11 の機能紹介／Windows 11への移行方法、設定方法、の紹介
- Windows 10 を安定して使用するための操作方法／設定方法、の紹介  
Office 2016/ Office 2019 /Office 2021 やフリーソフト等の紹介
- 情報セキュリティの強化について学習し、対策を実行する

### 2. よろず相談会で得られた新しい知識や技術は各自のパソコンライフに生かしていく

### 3. 高槻支部の主要行事（新春懇親会・支部大会・学ぼう会 など）に参加しよう

### 4. 新型コロナウイルス感染防止対策は継続

- マスクは全員着用する。入室時に手指の、アルコール消毒を行う。

## 2022年度 よろず相談会 実施状況

実施日	テ ー マ	担 当	参加者数
2022年 6月25日	総会 と パソコンのセキュリティ対策・2022	—	17名
7月23日	EdgeのIEモードの使い方とOffice 2021の紹介	河出	13名
8月28日	新型コロナウイルス感染拡大により開催中止	—	—
9月26日	Excel関数の使い方 2022-2	河出	12名
10月22日	Windows10/11便利機能の紹介	河出	15名
11月26日	年賀状の準備、Windows 10/11 大型更新の概要	河出	8名
12月17日	2022年 年忘れ会	—	15名
2023年 1月14日	e-Tax を活用した確定申告書の作成方法	河出	10名
2月25日	デジカメ写真の編集方法	河出	19名
3月26日	スマホとPCの連携方法	河出	14名
4月22日	Word の 使い方 2023	河出	15名
5月27日	Excel の 使い方 2023	河出	18名
			14.2名/回

- 「出前」の実績は、6件でした。

## 2023年度 よろず相談会 計画（案）

計 画 日	テ ー マ	担 当	備 考
2023年 6月24日	総会 と パソコンのセキュリティ対策・2023	—	
7月22日	マイナンバーカード・アプリの紹介	河出	
8月26日	Microsoft EdgeのAI機能の紹介	河出	
9月23日	画像処理用フリーソフトの紹介	河出	
10月28日	オンライン会議用ソフトの紹介	河出	
11月25日	年賀状の準備、Windows 10/11 秋の大型更新の紹介	河出	
12月16日	年忘れ会（JR高槻駅南「つきの井」で開催予定）	河出	
2024年 1月13日	e-Tax を活用した 確定申告書 の 作成方法	河出	1/27新春懇親会
2月24日	画像処理用フリーソフトの紹介	河出	
3月23日	PCとスマホの連携方法	河出	
4月27日	Excel の使い方 2024	河出	
5月25日	Word の使い方 2024	河出	

★テーマについてご要望がありましたら、ご提案をお願いします。

## 2022年度 よろず相談会 収支報告書

（単位：円）

収 入 の 部			支 出 の 部		
項 目	決 算	備 考	項 目	決 算	備 考
前期繰越	234,151				
活動助成金	5,000	(高槻支部より)			
年会費	0				
			印刷費	1,400	
			交通費	0	
			講師研修費	27,000	
			役員事務執行費	9,000	
合 計	239,151		合 計	37,400	差引残額 201,751

上記 会計報告致します

2023年 6月24日 会計担当： 釣 昌美

★2023年度の年会費は、通常通り1,000円とする。

★2023年度の役員体制

- ・会 長：河出 修、会 計：釣 昌美、世話役：日高 サダヨ
- ・パソコンクラブの世話役、サポーターを募集しています。

# パソコンのセキュリティ対策・2023

2023年6月24日 河出 修

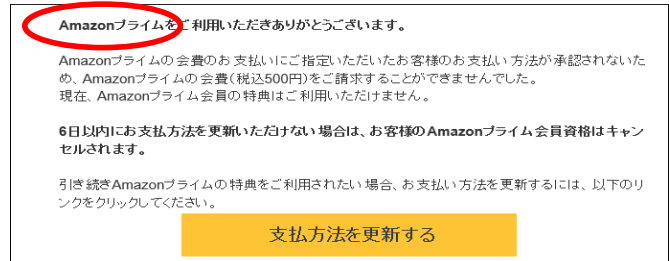
## [はじめに]

- ★インターネット広告や、ウイルスを添付したメールをうっかり クリックしたために、パソコンが正常に動かなくなる。また、ファイルを暗号化した後、身代金を要求するウイルス(ランサムウェア)が発生しています。
- ★自分のパソコンをウイルスや詐欺商法から守り、安全に使用方法について、解説します。

## I. ネット詐欺の種類

- |              |  |
|--------------|--|
| (1) フィッシング詐欺 | 実在の企業名をかたる「なりすましメール」を送り、ID・パスワードなどを盗み悪用する手口。 |
| (2) ワンクリック詐欺 | 動画閲覧中に「会員登録完了」等のメッセージを表示し、高額な料金請求をしてくる手口。    |
| (3) 偽警告      | 「ウイルスを発見」等を表示し、偽ソフトを購入させたり、ウイルス駆除費用を請求する手口。  |
| (4) 偽販売サイト   | お金だけ搾取して商品を送ってこない、または粗悪品・偽ブランド品を送ってくる手口。     |
| (5) ランサムウェア  | PCやスマホを使えなくする悪意のあるソフト。ロック解除のために金銭を求めてくる手口。   |

### 1. 「怪しげなメール」の例

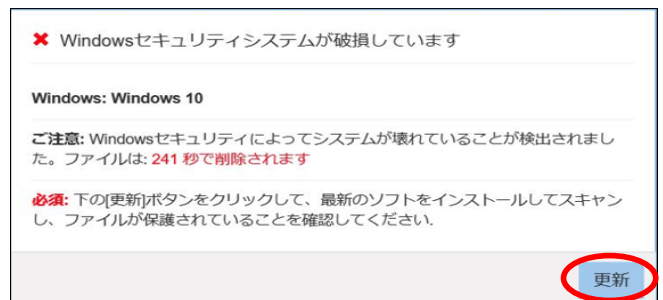


- メール本文にある怪しげな「URL」や「添付資料」は絶対にクリックしないこと。

- なりすましメール。個人情報盗まれのために、安易な入力はしないこと。

### 2. インターネット上の「怪しげなソフト」の例

- ★「PCの診断ソフト」のなかには、大量のエラーがあると不安をあおり、購入を促すソフトがあります。(偽警告)
- ★メッセージの通り、安易にエラーを修復してしまうと、特に悪くないところも無責任に修復してしまうので、パソコンの動作が異常に遅くなったり、最悪パソコンが起動しなくなる事もあります。



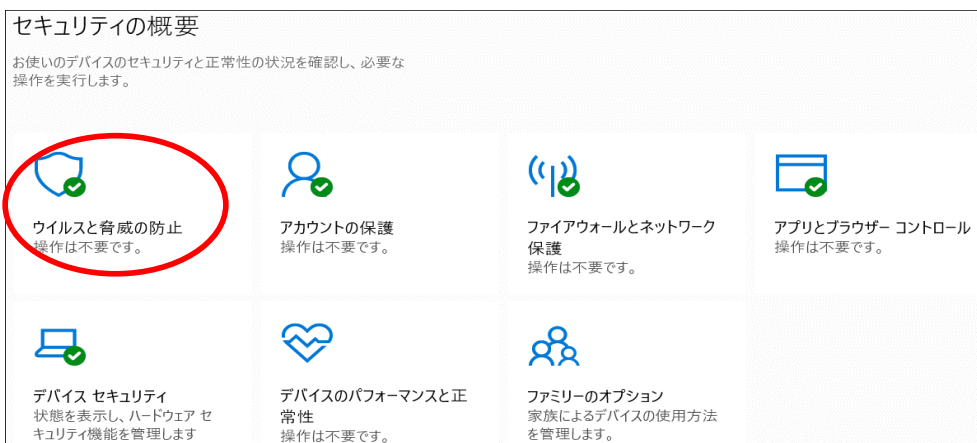
- 「Windows」修復ツールを見かけることがあるが「Microsoft」の正式ソフトでないものは、安易にダウンロードやインストールしないこと。

- 突然、上記のような画面が表示されるときがある。絶対に「更新」ボタンを押さないこと。

## II. Windows PC のセキュリティ設定

### 1. 「Windows 10」の表示方法

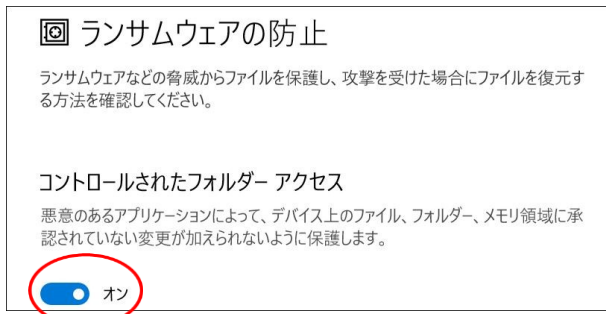
- 「スタートボタン」→「設定」→「更新とセキュリティ」→「Windowsセキュリティ」→「Windowsセキュリティを開く」をクリックすると下図のように展開される。



- 各項目は全て「有効」にする。

★「ウイルスと脅威の防止」の設定

- 「ランサムウェアの防止」→「ランサムウェアの防止の管理」  
→「コントロールされたフォルダーアクセス」→「オン」にする。



- 「ランサムウェア対策機能」として「コントロールされたフォルダーアクセス」を搭載。
- ランサムウェアなどが勝手にファイルを暗号化することを防止できる。

2. Microsoft 社のウイルス対策ソフト

- Windows 10/11 用としては「Windows Defender」がある。(プリインストールされている)
- ウイルス対策ソフトのバージョンアップ、ウイルス定義ファイルの更新は「Windows Update」を通じて自動的に行われる。
- 他社製のウイルス対策ソフトをインストールすると、「Windows Defender」は自動的に無効になる。

3. 「不正なプログラム」に感染しないための注意事項

- (1)「セキュリティ設定画面」の各種設定項目を、推奨された安全な設定にすること。
- (2)ウイルス対策ソフトは、期限切れのまま放置しないこと。
- (3)定期的に全ファイルのスキャンを行うこと。
- (4)インターネットの閲覧時は、「怪しげなソフト」はダウンロードやインストールしないこと。
- (5)「怪しげなメール」は開かないこと。メール本文中のハイパーリンクを安易にクリックしないこと。
- (6)「怪しげなメール」の添付資料は絶対に開かないこと。
- (7)「重要なファイル」はバックアップを取っておくこと。
- (8)フリーソフトをダウンロードするときは「窓の杜」等の信用あるサイトを利用すること。
- (9)ネット通販を利用するときは、「Amazon」等の信用あるサイトを利用すること。

Ⅲ. Micro Soft 社以外のウイルス対策ソフトの紹介

★「無料ウイルス対策ソフト」のウイルス検出率はやや低いと言われています。

しかし、最近は性能も向上し、注意事項を守ってPCを使用すれば、実用上は問題ないと思いますが、心配な方は下記の有料ソフトを使用してください。

★有料の総合セキュリティソフトの一覧表 (the比較2023年版より抜粋)

項目	ESETセキュリティソフト	カスペルスキーセキュリティ	ノートン360	ウイルスバスタークラウド	マカフィーリブセーフ	アバスト プレミアム セキュリティ	ZEROスーパーセキュリティ	ZERO ウイルスセキュリティ
特徴	軽さと性能を両立	性能を求めるならコレ	世界売上No.1。人気製品	初心者に優しい。人気製品	サポート時間が長い	約4億人のユーザーが使用	高性能、更新料0円	性能は悪いが、更新料0円
価格(1年)	5,880円	4,539円	7,680円	5,720円	4,480円	3,740円	5,900円	3,980円
価格(3年)	7,380円	8,796円	14,480円	13,580円	8,480円	—	更新 0円	更新 0円
インストール可能台数	5台	5台	3台	3台	無制限	10台	3台	3台
the比較限定キャンペーン内容	25% Off	10% Off	—	90日体験	1,500円 Off	50% Off	—	500円 Off

★詳しくは、各ウイルスソフトメーカーのホームページを確認してください。

★無料の総合セキュリティソフトには、「AVAST無料アンチウイルス」、「AVGアンチウイルス」等がある。