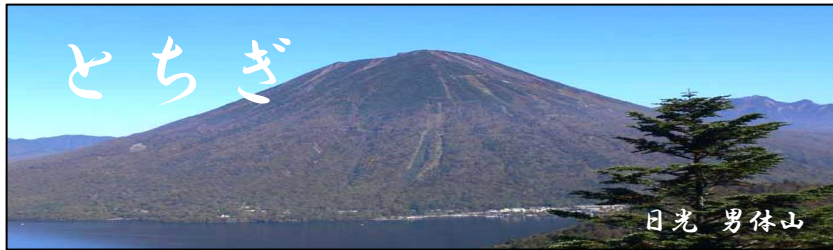




第32号



パナソニック松愛会
栃木支部

発行責任者:吉田良和
編集責任者:金子光男
TEL:028-643-0798



2020年度末にあたり皆様のご協力に感謝とご挨拶を申し上げます。



パナソニック松愛会栃木支部の皆様、日頃は支部活動へのご支援、ご協力まことにありがとうございます。2020年度も残すところあと1ヶ月となり、今年度の活動まとめを報告させていただきます。

今年度は、昨年1月に始まった新型コロナウイルスの蔓延・急拡大により、松愛会の活動も大きく制限されました。年末からの第3波がさらに脅威を増し、飲食を伴う集会の禁止、同好会の自粛など制限が続いています。幸いにも栃木支部では会員の皆様の高い意識と行動によりコロナ感染の報告は受けておりません。支部としては感染防止の観点から殆どの行事を中止としましたが、代替企画の「とちぎ健康ウォーク」や一般女性会員対象の「女性懇親会～リモートお茶会」などをコロナ禍での新たな企画として実施いたしました。

【今年度の活動結果】

- 実施:大谷清掃活動(9月)
- リモート開催:支部役員会(毎月)、HP委員会(9月)、同好会世話役懇談会(8月)、支部役員・OB懇談会(12月) ※支部役員会は基本リモートとし、4月、11月のみリアル開催
- 中止:足尾植樹(4月)、支部総会(5月)、健康ウォーキング&バーベキュー(9月) 社会見学会(11月)、新春懇親会(1月)
- 新規企画:とちぎ健康ウォーク(9月～2月)、女性懇親会リモートお茶会(11月)

【2021年度の活動】

すべての活動について「実施予定」ですが、今後のコロナ禍の状況により変更がありえます。中止・延期等の変更がありましたら、支部だより・HPなどで連絡いたします。

今後も3密を避ける、マスク、換気、手洗いなど基本的な感染防止対策を継続されると共にフレイル(加齢に伴い身体能力や認知能力が低下し健康障害を起こしやすくなった状態で「虚弱」を言います)予防としての運動を積極的に行っていただきますようお願いいたします。

支部としては「新しい生活様式」に伴い、リモートなどこれまでとは異なる形態も取り入れながら、健康増進や人とのつながりを維持するための活動を続けてまいりたいと思います。

以下のメンバーにて1年間務めてきました。至らないところも数々あったと思いますが、2021年度も友愛・親睦・貢献の基本的考え方のもと「安全第一、明るく楽しい」松愛会活動を行ってまいりますのでご支援、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



吉田支部長



北垣副支部長



橋本支部役員



萩野谷支部役員



金子支部役員



萩原支部役員



佐藤支部役員



白井支部役員



鈴木支部役員

今後の行事案内

- 5月30日(日) :支部大会 10時00分～ホテルマイステイズ・宇都宮市東宿郷2-4-1
(コロナ感染状況により変更の場合がありますので、HP及び5月支部だよりにて最終ご連絡します)



世界中に新型コロナウイルスが蔓延し、パンデミック化しています。日本でも昨年1月に感染が確認されてから1年、感染の波が被害者を増やし続けています。疫病によるこれほどの被害は私たちは初めての経験です。しかし歴史的に見ると疫病感染による被害は多くあったようです。伝説ではその救世主が現れており、国内で有名なのが疫病退散にご利益があると言われる「アマビエ」です。宇都宮では「黄ぶな」が有名です。天然痘が流行った時に田川で釣れた黄ぶなを食べた病人が治ったという伝説です。コロナにもアマビエや黄ぶなのような救世主が待たれますが、今号が発行される頃には救世主(ワクチン接種)が現れているのでしょうか。(佐藤一男)

「とちぎ健康ウォーク」の進捗

昨年コロナ感染予防により種々の規制が発せられ予定していた第二回「健康ウォーキング&バーベキュー大会」が中止となる中、皆様の健康づくりと感染防止対策として個人参加型の「とちぎ健康ウォーク」を昨年9月より実施しており今回はその進捗をお知らせします。2名の途中参加を含め全員(24名)が元気にとちぎの名所や旧跡、施設に思いを馳せウォーキングを楽しんでおられます。1月末現在、半数を超える方が600Kmの全工程をゴールされました。今回は2月末で終了しましたが、ゴールが最終ではありません。目的は皆様の健康維持・向上ですから今後も継続した取り組みをお願いいたします。

【すこし参加者の声をご紹介します】

- *「長丁場なので季節の変化を実感できるね。賞品出るの?」・・・ゴール者全員に賞品を差し上げます。
 - *「一人歩きだけどだんだん競争している感覚になって歩かなあかんって気になるわ。次の企画はいつやね?」・・・内容は少し変えるかも知れませんが実施予定です。
 - *「いざ始めると休んでらんねえって気持ちになるね。この前は途中で懐かしい友達にばったり会ったよ」
 - *「先日は石に躓きコケたわ。でもコロナで通院はやめた」・・・痛むなら参加者には期間中傷害保険適用とされているので感染防止して通院してください。
- 今回、「とちぎ健康ウォーク」を契機に健康で生き生きとした生活を保つためには、継続的運動習慣を身に付け、健康寿命の延伸にチャレンジして行くことの大切さを多くの方に感じていただけたと思います。最終結果は5月号、および支部ホームページ(HP)でお知らせいたします。また、次回の企画にも、是非ご参加ください。(鈴木義郎)

2021年1月末時点の集計結果

会員 No.	累積距離	通過点	◎ ゴール	600km
101	704	日光東照宮	◎	達成
102	652	日光東照宮	◎	達成
103	1015	日光東照宮	◎	達成
104	578	龍王峽	-22	未達成
105	1000	日光東照宮	◎	達成
106	762	日光東照宮	◎	達成
107	697	日光東照宮	◎	達成
108	668	日光東照宮	◎	達成
201	640	日光東照宮	◎	達成
202	1172	日光東照宮	◎	達成
203	479	町の駅新鹿沼	-122	未達成
204	186	千本松牧場	-415	未達成
301	740	日光東照宮	◎	達成
302	1109	日光東照宮	◎	達成
303	786	日光東照宮	◎	達成
401	615	日光東照宮	◎	達成
402	786	日光東照宮	◎	達成
403	1697	日光東照宮	◎	達成
501	1286	日光東照宮	◎	達成
502	669	日光東照宮	◎	達成
503	1104	日光東照宮	◎	達成
504	1228	日光東照宮	◎	達成
505	159	那須湯本	-442	未達成
506	307	おもちゃ博物館	-294	未達成

-(マイナス)はゴールまでの残、◎はゴールの日光東照宮に到着

『みんなで“AKARI”アクション』にご協力を！

『みんなで“AKARI”アクション』の取り組みにご協力をいただき感謝申し上げます。本年度は皆様のご協力により、昨年度の実績を大きく上回る倍の657冊の本・CDを寄付することが出来ました。しかし、9月以降は古本募金対象が初版2010年以降の書籍に改定され、その影響で寄付はゼロ件でした。引き続き来年度も取組んで参りますので、ご協力をお願いいたします。

寄付をしていただいた古本・CDは、専門業者の買取り代金で購入したパナソニック製ソーラーランタンを世界の無電化地域へ届けています。

担当役員にて引き取りをさせていただきますので、気兼ねなくご連絡ください。(橋本和幸)

連絡先は、担当の橋本和幸 電話&FAX 028-677-4585 メールアドレス:hashimoto9818@gmail.com
あるいは「会報とちぎ」に記載の支部役員宛に連絡をお願いいたします。



太陽光で充電できる
パナソニック製
ソーラーランタン



夜間学習で学力向上

栃木支部/全国の収集実績(栃木/全国)		
期間	件数	冊数
2019年度	12/190	290/13,858
2020/4~6	3/35	169/1,803
2020/7~9	4/24	488/1,534
2020/10~12	0/6	0/ 231
2020年度合計	7/65	657/3,568

同好会の活動状況ご紹介

同好会この1年を振り返って(我慢の年でした)

2020年度の同好会は、我々高齢者にはコロナ感染による重症化リスクが高いことから、本部・支部・地域からの要請に沿って活動の自粛で対応してきました。感染防止対策を徹底し活動を再開できた会はあるものの、残念ながら多くが中止や延期になりました。これまでに一人の感染者も出すことなくできたことは、皆様の努力による結果であります。

8月には、同好会オンライン会議を世話役・HP会報担当・支部役員間で3密を避けながら開催し、現状認識と取組み課題の共有化が図れたことはひとつの成果だと思えます。

同好会はまさに松愛会の目的である友愛・親睦・貢献を実践している集まりです。各会には推進にあたり色々な課題もありますが、支部会報やホームページでの活動状況の報告や新会員入会促進活動など協同して取り組んでいます。今後とも、意思疎通を密にしての更なる推進を図ってまいります。

コロナの状況から来年度の具体的な活動は未定ですが、支部行事と連携した活動も活性化のひとつと考えております。また、同好会会員の親睦や健康推進を進めてまいります。

下表は今年度の各会の活動状況です。自粛や感染防止対策の中ご協力ありがとうございました。普通の活動ができるまで変わらぬご協力をお願いいたします。(臼井幸男)

2020年度の各同好会活動結果

同好会名	9月～12月	1月～3月	具体的な対応
おおるり会(ゴルフ)	自粛	自粛	会員皆様の健康と安全のため2020年度は例会を中止
にこにこ歩こう会	自粛	自粛	効果的な感染防止対策が見当たらず自粛
カラオケ同好会	再開	自粛	会場側と共同で感染拡大防止対策にて11月から再開
囲碁同好会	再開	自粛	感染リスクが高まる5つの場面を参考に対策して実施
将棋同好会	自粛	自粛	常用の会場が改修工事の為年度内中止
パークゴルフ同好会	自粛	自粛	マスク着用では熱中症の可能性があり再開延期
そば打ち倶楽部	自粛	自粛	当会は食べ物を直接扱う集まりになる為自粛
健康ボウリング同好会	自粛	自粛	年度内は安全・安心を最優先とし自粛



「夢中人」小松三希夫さんの紹介



🚗🚗🚗 木の温もりを子供たちへ、作品1万点に挑戦中！ 🚗🚗🚗

今回は、孫と自分のために始めた木工細工に夢中の松下電子工業ご出身の小松三希夫さんをご紹介します。もともと木工細工が好きで定年後、孫の遊具として木製の三輪車を製作したのが始まりでした。乗って遊ぶ1号機、荷台を付けて物を運ぶ2号機、車輪を改造した3号機、新しいものを作る度に孫の喜ぶ姿と自分のアイデアが具現化できたとの達成感を楽しんでいます。図鑑やミニチュアをモデルに材料は新築現場からの頂き物で製作、5年余りの作品数は3～4千点になります。作品の多くは3日程で、手の込んだものは1週間程で作ります。いずれも孫が興味を持つ物は、図面もなく記憶している形や機構に想像をプラスして浮かんだ姿をもとに製作にとり掛かります。製作に没頭している時が一番楽しく充実感を得られます。

更には頭のリフレッシュや手先の運動は健康にも寄与しているようです。現在は、作品を地元のフリーマーケットに出店されており「多くの子供たちに、ものづくりの楽しさと木の温もりを感じて貰えればこの上ない・・・」と目を細めながら話されていました。

これからも元気で作品づくりを続けてください。

(臼井幸男)



*当支部では更に便利になった支部ホームページの活用拡大を目的に支部役員から封書やFAX、電話にて会員の皆様にメールアドレスと個人認証登録のお願いをしています。スマホや携帯でネットが可能の方は遠慮なく支部役員まで連絡ください。

ホームページ(HP)からのお知らせとお願い

ワードプレス(WP)方式のHPになって1年半が過ぎましたが、お蔭様で支部HPへのアクセス数も日増しに伸びてきました。記事の鮮度向上や投稿内容の充実に取り組んでまいりました結果、2020年9月22日にはアクセス数累計20万回を達成できました。更に、松愛会としてのHP評価基準の、会員一人当たりのページ別訪問数において2020年4月より10ヶ月連続全国一位を記録しました。又、HPを介しての新しい取り組みとしてコロナ禍の影響で中止となった支部総会の議案書賛否確認や各種行事への参加をHP上で応募できるようになりHPの新たな役割を果たすことができました。これによりHPが会員の皆様にとってより身近な存在になってきたものと確信しております。

さて、右図下段はWPに変わってからのHPのトップ画面でしたが2021年2月より上段の画面にしました。1月まではHPの支部トップ画面構成において過去の記事を見る場合、活動一覧・行事一覧・同好会活動一覧からアクセスするほかにプルダウンメニューからもみられるようにしておりましたが、お目当ての記事にたどり着くまでに時間がかかるという不便さがありました。そこで、トップ画面にバナーを追加してみました。

バナーメニュー(右図上段右)は最も旬な記事掲載を考えており、旬情報が常に皆様の身近にあるように取り組んでまいります。※バナー(banner)はウェブページ上で他のウェブサイトを紹介する役割をもつ画像(アイコンの一種)のことで、旗印の意味です。

最後に、スマホ・タブレット・パソコンでメールアドレスをお持ちでまだ支部へ登録をされてない方は是非、登録をお願いいたします。又、会員専用ページを閲覧するための個人認証登録も併せてお願いいたします。現在、当支部の個人

認証登録状況は60%を超え全国でもトップ3に入っております。認証率が60%と言う事は全会員の半数以上の方が日常的にHPを見ておられることとなります。これからも皆様に愛され親しまれるHPづくりに努めてまいりますのでご愛顧のほど宜しくお願いいたします。(萩野谷 勝)

【2月1日から】



【1月末まで】



会員の動き

掲載には情報入手状況から大きく遅れが生じることがあります。予めご了承ください。

お悔み	死亡年月	最終所属	氏名	備考
	2021.1	松下健康保険組合	柏 ユキ子	宇都宮市上戸祭
	2020.12	松下電子工業カラー管事業部	小林 一雄	宇都宮市御幸ヶ原町

新入 昨年12月以降に入会された方はございません。是非、会員の皆様から入会に向けてお知り合いの方を支部役員までご紹介いただきますようお願い申し上げます。

支部役員 連絡先 何なりと ご相談下さい!	①支部長(営業)	吉田良和 ☎ 028-663-0450	⑥支部役員(営業)	萩原範子 ☎ 028-653-4361
	②副支部長(事務機)	北垣和紀 ☎ 028-659-6343	⑦支部役員(事務機)	佐藤一男 ☎ 028-632-5890
	③支部役員(応機)	橋本和幸 ☎ 028-677-4585	⑧支部役員(電子)	臼井幸男 ☎ 028-673-4344
	④支部役員(テレビ)	萩野谷勝 ☎ 028-673-3595	⑨支部役員(電子)	鈴木義郎 ☎ 028-677-2839
	⑤支部役員(テレビ)	金子光男 ☎ 028-643-0798		

編集後記

今年度も相変わらず不透明さが残る政治。医療はコロナの感染拡大、手術や治療待ちが起きている今日。コロナは地球の富を独り占めした人類の様々な振る舞いに対し何か猛反省を促している様に感じます。ありのままを見て一つでも良い事が起きる様に微力を注いで行きましょう。(金子)