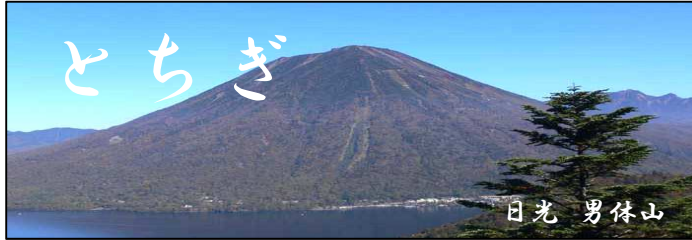


第39号



パナソニック松愛会  
栃木支部

発行責任者:吉田良和  
編集責任者:佐藤一男  
TEL:028-632-5890

## 松愛会栃木支部の新年度スタートにあたり

- ・今年度は松愛会50周年、栃木支部25周年
- ・2022年度支部議案審議のお願い

### パナソニック松愛会 栃木支部会員の皆様へ

2022年度の松愛会がスタートしました。今年度は松愛会結成50周年、栃木支部結成25周年の記念すべき年となります。先人が築き上げた伝統と、次の時代に飛躍するための新しい取り組みを融合させた松愛会活動を推進してまいりたいと考えています。

過去2年間は新型コロナウイルスの影響で、ほとんどの行事が開催出来ませんでした。そうした中で、ウイズコロナの松愛会活動を模索した活動を行ってまいりました。会議等はオンライン開催するとともに、屋外行事は感染対策を行う中で開催いたしました。

今年度は、会員の皆様のワクチン接種も進んできたこともあり、感染対策を徹底してリアル開催を実施してまいりたいと思います。松愛会50周年・栃木支部25周年の「周年行事」を企画いたしましたので、皆さんと共に親睦を図り、交流を深める機会を作りたいと考えています。

■周年行事の企画は、松愛会全体は本部別冊、栃木支部は別紙A4版7～8頁をご覧ください。

\*支部をまたぐ企画もあり、他支部への参加および他支部から栃木支部への参加もあります

■2022年度の支部議案についての審議をお願い致します(審議方法の詳細は2頁をご覧ください)

活動方針「仲間と共に笑顔で生き生きと！」をテーマに、親しみやすい活動を積極的に推進してまいります。人生100年時代を迎え、健康づくりも重要な取り組みとして実践してまいります。3世代(会員、配偶者、子、孫)が参加できる行事、女性のための行事にも取り組んでまいります。地域に根差す栃木支部として、社会貢献活動にも積極的に取り組んでまいります。

新たな年のスタートにあたり、是非皆様のご意見・ご要望を支部役員までお寄せ下さい。

### 今後の行事案内

- 5月29日(日) 支部大会 於:ホテルマイステイズ  
10時開始(9時30分受付開始)～14時
- 7月24日(日) 女性懇談会 於:エピナール那須  
「和食テーブルマナー体験」現地12時集合

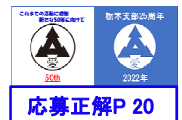
### 25周年記念クイズ

支部だよりには毎号支部役員が順番で担当するコラムを掲載していますが、そのコラムのタイトルは何でしょう?

- A ももの実
- B とちの葉
- C やしおつつじ

どれかひとつを選ぶ

応募は5/15迄に、メール、電話で佐藤一男宛に!  
正解者の中から5名に記念品進呈



応募正解P 20



松愛会栃木支部の女性会員が少しづつではありますが、増えてきております。栃木の平均年齢も少し若返ったのではないのでしょうか!! 年齢を重ね老いていく事は皆さん逃れられません。特に女性はいつまでも”若々しく”というのは永遠のテーマです。先日TV放送された「世界一受けたい授業」という番組で「生活習慣の違いで変わる!!老けやすい人・老けにくい人の12の違い」が取り上げられていました。老けやすい人の特徴は、高温調理の食べ物が好き・カレンダーに体調を書き込む・枕が高い・寝る前のスマホ。反対に老けにくい人の特徴は毎日の運動・規則正しい生活・深い呼吸・一日2杯のコーヒー等、皆さん意識してみてください。(萩原範子)

# 「2022年度 松愛会栃木支部 議案」の審議のお願い

第26回2022年度議案書について「パナソニック松愛会 会議規程第6条第2項、第3項」の規定に従い、ご審議をお願い致します。支部大会開催の場合は、第6条第2項の事後承諾、支部大会中止の場合は、第6条第3項を適用し、承認を得るものとします。

- \* 会議規程 第6条第2項・・・支部大会においては次の事項について承認または事後承諾を得るものとする。①支部役員②支部活動報告および収支報告③支部活動計画および収支予算
- 第6条第3項・・・自然災害および不測の事態発生時には支部大会を延期または中止することができる。中止による議案の承認は、議案の内容を会員に送付し、過半数の承認をもって決めるものとする。
- \* 賛否の意思は支部役員(4頁下段の連絡先へ)または支部ホームページの連絡先宛にお願いします。
- \* 賛否のご連絡が期日までにない場合、支部役員会提案に賛成とみなします。
- \* 各議案の内容は、本号に同封されている「支部議案書」を参照ください。
- \* 賛否の投票期限は、5月20日(金)です。
- \* 投票に際しての氏名記載は栃木支部会員の確認のみに使用しますので、回答内容含めて個人情報の秘密管理を徹底します。

## 議案

- 第1号議案 2021年度栃木支部活動報告の件
- 第2号議案 2021年度栃木支部決算の件
- 第3号議案 2022年度栃木支部活動方針の件
- 第4号議案 2022年度栃木支部予算の件
- 第5号議案 2022年度栃木支部役員選任の件



## ◎ホームページからの投票方法

Webの「パナソニック松愛会栃木支部」か、右上のQRコードより検索し画面上にて投票ください。

「2022年度 松愛会栃木支部 議案」審議のお願い

第26回2022年度議案書について「パナソニック松愛会 会議規程第6条第2項、第3項」の規定に従い、ご審議をお願い致します。支部大会開催の場合は、第6条第2項の事後承諾、支部大会中止の場合は、第6条第3項を適用し、承認を得るものとします。

\* 賛否の意思は下記の「HP上での賛否確認」が支部役員または支部ホームページの連絡先宛にお願いします。

\* 賛否のご連絡が期日までにない場合、支部役員会提案に賛成とみなします。

\* 各議案の内容は、下記の「支部議案書」又は会報とちぎ39号に同封されている「支部議案書」を参照ください。

\* 賛否の投票期限は、5月20日(金)です。

第1号議案	第2号議案	第3号議案	第4号議案	第5号議案
2021年度栃木支部活動報告の件	2021年度栃木支部決算の件	2022年度栃木支部活動方針の件	2022年度栃木支部予算の件	2022年度栃木支部役員選任の件

\* HP上での賛否確認は・・・「こちら」 **\*ここをクリック**

(フォームメーカーでの回答です)

①個人認証画面が出るのでログインする

②右の画面で賛否確認の回答をした後、確認ボタンをクリックする

③下の画面で回答内容が良ければ回答するボタンをクリックする

「2022年度 松愛会栃木支部 議案」審議のお願い

第1号議案 2021年度栃木支部活動報告の件  
第2号議案 2021年度栃木支部決算の件  
第3号議案 2022年度栃木支部活動方針の件  
第4号議案 2022年度栃木支部予算の件  
第5号議案 2022年度栃木支部役員選任の件

氏名: 枝野 伸博

メールアドレス: haginoya\_m@nrc.phsis.or.jp

**【必須】 賛否確認します (択一)**

一部承認します

一部不承認します

全て不承認します

一部不承認はすべて理由の理由を選択してください

ご意見: **\*ここをクリック**

5月20日までご返信ください **確認画面へ**

「2022年度 松愛会栃木支部 議案」審議のお願い

松愛会 個人認証情報 氏名 枝野 伸博  
メールアドレス haginoya\_m@nrc.phsis.or.jp

【必須】 賛否確認 (択一) 一部承認します

詳細な文をすべて理由の理由

ご意見 **\*ここをクリック**

修正する **回答する**

## ◎支部役員へ連絡し投票する方法(電話、FAX、電子メール)

- ・4頁に記載の支部役員にメール、電話またはFAXにて連絡して下さい。
- ・電子メールアドレスは支部議案書に記載されています。

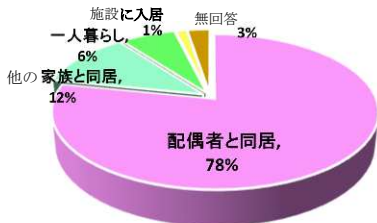
# 『友愛アンケート調査結果』の報告

本年は新型コロナ感染拡大の影響を受け、リアル活動を中止せざるを得ない状況となりました。80歳以上の友愛メンバー83名の方々とコミュニケーションの場が無くなってしまふことから、昨年に続き、急遽友愛アンケートを実施させていただきました。

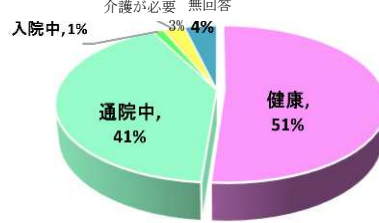
その回答の集計が出来ましたので、下記のとおりご報告致します。前年と比較しますと家の中での楽しみ方が増加しています。厳しい生活環境の中ですが、お元気にお過ごしいただくようお願いいたします。

## 【集計結果】

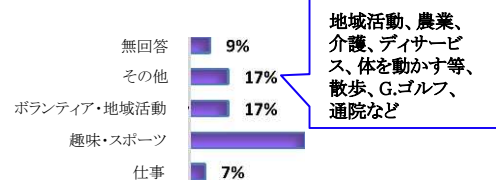
### 1. 生活状態について



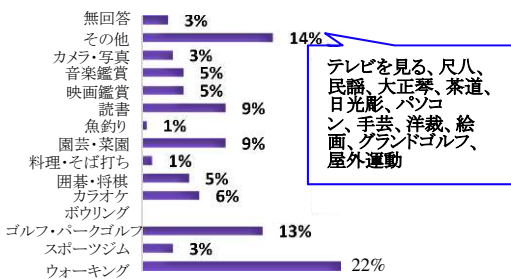
### 2. 健康状態について



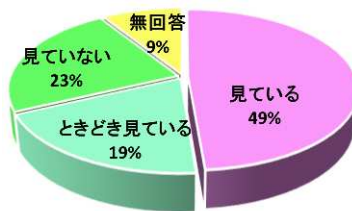
### 3. 日常生活(複数回答)



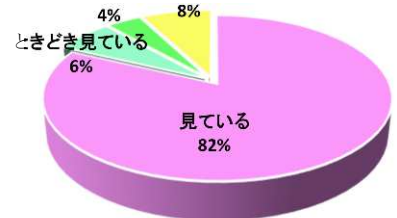
### 4. 趣味・健康法(複数回答)



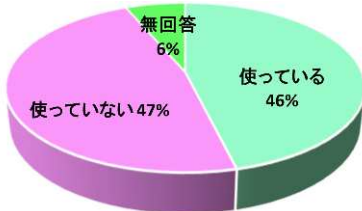
### 5-1. HP(ホームページ)の閲覧



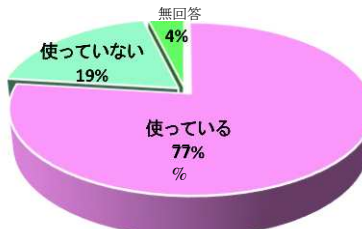
### 5-2. 会報の閲覧



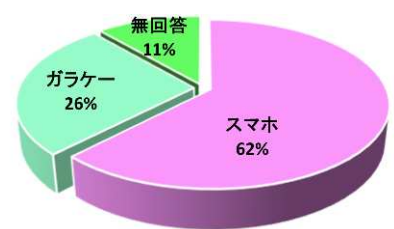
### 5-1. パソコンの使用



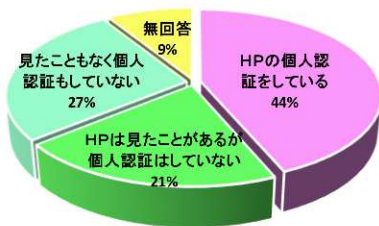
### 6-2. 携帯電話の使用



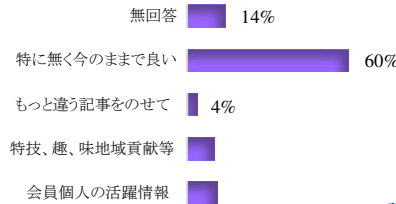
### 6-3. 携帯電話の種類



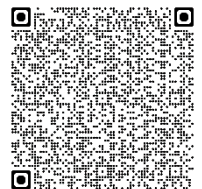
### 7. パナソニック松愛会HPの閲覧・個人認証



### 8. HP・会報への記事への要望



詳細はこちらのQRコードから、ホームページをご覧ください。→



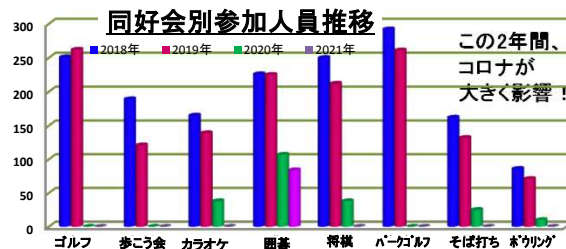
## 【皆さまからのご意見・ご要望】 ← 内容を一部簡素化して記載しています。

- 社会貢献活動や社会見学行事の充実など。役員の皆様のご苦勞に対して深く感謝申し上げます。
- 女性向きの同好会があれば良いと思います。(会員数が少ないから無理だと思う。)
- 会報は楽しみにしています。今後よろしく願います。・相互慈愛の観点より末永く交流を継続したい。
- 新型コロナ禍の中、苦勞が多いと思いますが、各会員の動静をできるだけ詳細につかむよう努力してください。
- 老化を感じるのは80歳くらいからだろうと思います。楽しく時間を過ごせるいろいろな催しをもっと作って欲しいと思います。
- 友達とは離れているため「友達は宇都宮、私は自治医大」自動車は返納したため年間行事「新年会、他を」楽しみにしています。
- 会社を卒業したとは言いながら会社の現状が気になります。エポック的な情報があつたら掲載してはいかがでしょう？
- ボランティア、地域活動では大夫取り組んだが現在は老人クラブのお世話くらいです。

皆様の回答やご意見を参考に、コロナ禍のその後を見据えたコミュニケーションの方法を深掘しながら友愛活動を考えていきたいと思ひます。軽い運動などを取り入れ健康の維持管理に努めて下さい。

## 2月26日(土)同好会懇談会(オンライン開催)

2月26日(土)に同好会世話役、同好会広報担当、支部役員による合同オンライン会議を16名参加で開催しました。コロナ感染拡大によりリアル開催ができず2年連続のオンライン会議と残念な結果になりました。21年4月から「**嚴重警戒レベル**」「**まん延防止等重点措置**」「**緊急事態宣言**」と変化していく間、活動は自粛となりました。10月以降囲碁同好会が再開しましたが、22年1月以降すべての同好会が自粛しております。自粛期間中の情宣活動として「同好会の仲間たち」をホームページに投稿する新企画を広報部会と協力し立ち上げ進めました。原点に戻り個人々の活動を紹介し、会員皆さんへの共有化を図る活動も展開されました。また会員の増加にも取り組んできました。そのような中、カラオケ同好会が会の高齢化や退会者増に伴い20年余りの歴史に幕を閉じることになりました。



## とちぎ健康ウォーク2021結果報告

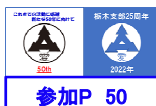
「とちぎ健康ウォーク2021」は長引くコロナ禍の中、会員及び家族38名の参加をいただき、10ヶ月(2021年5月～2022年2月)の長期間、個人々の体力に合わせウォーキングし、健康づくりに取り組んできました。県周囲(487km)を周回しつつ、目標である全員の歩行距離で地球1周(4万キロ)を見事全員の絆で達成しました。

### 【結果】

- ・総距離・・・59,919km ・総歩数・・・9,200万歩
  - ・優秀賞(県周回5周達成者)・・・4名 ・達成賞(県周回1周以上達成者)・・・32名
  - ・努力賞・・・2名
  - ＊個人の最高実績・・・4,012km(県周回 8周) 6,172千歩
- 体力、筋力低下の予防には継続的な運動習慣が大切です。フレイル予防、健康寿命の延伸に全員で取り組みましょう。



## 7月24日(日) 女性懇談会「和食テーブルマナー体験」のご案内



### 【女性会員限定】

コロナ禍、女性会員のリアル開催を控えておりましたが、下記日時でフレンチのテーブルマナーではなく、和食のテーブルマナー体験を企画しました。大自然の「ホテル エピナール那須」で体験しませんか!! 皆さん 奮ってご参加下さい。

- ☆日時 : 7月24日(日) 12:00～15:00 現地集合
- ☆場所 : ホテル エピナール那須 JR那須塩原駅から送迎バス有
- ☆内容 : 「和食のテーブルマナー」 食後はフリー(温泉等お楽しみ下さい)
- ☆参加費 : ¥2,000 (ランチ代)

お申し込みは7/10迄に、メールで萩原宛に!

## 会員の動き

掲載には情報入手状況から大きく遅れが生じることがあります。予めご了承ください。

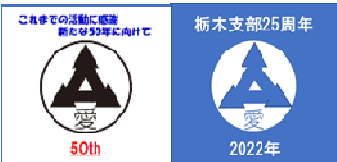
お悔み	ご逝去年月	最終所属	氏名	備考
	2021.06	松下電送システム	渡辺 智子	渡辺弘会員の配偶者

支部役員 連絡先 何なりと ご相談下さい!	①支部長(営業)	吉田良和 ☎ 028-663-0450	⑥支部役員(事務機)	佐藤一男 ☎ 028-632-5890
	②副支部長(事務機)	北垣和紀 ☎ 028-659-6343	⑦支部役員(電子)	白井幸男 ☎ 028-673-4344
	③支部役員(応機)	橋本和幸 ☎ 028-677-4585	⑧支部役員(電子)	鈴木義郎 ☎ 028-677-2839
	④支部役員(テレビ)	萩野谷勝 ☎ 028-673-3595	⑨支部役員(テレビ)	伊藤 仁 ☎ 028-673-2519
	⑤支部役員(営業)	萩原範子 ☎ 028-653-4361		

## 編集後記

新年度を迎えました。本年度は松愛会50周年、栃木支部25周年の節目の年です。支部だよりも今号は8P構成と盛りだくさんです。今年も皆様のお役に立てるよう紙面づくりに努力してまいります。

# 2022年度 支部大会のご案内



## ハイブリッド方式で開催します！！

コロナ禍で、昨年・一昨年と中止した支部大会ですが、今年は「会場参加」と「オンライン参加」を併用するハイブリッド方式で開催を予定しています。会場参加を希望される方はワクチン3回接種が条件になります。申し込み時に「ワクチン接種済」の記載をお願いします。

**参加ポイント 200**

●開催日：5月29日(日)10時開始(9時30分受付開始)～14時

会場：ホテルマイステイズ宇都宮 JR宇都宮駅東口(裏面地図参照)

住所〒321-0953 宇都宮市東宿郷2-4-1

電話番号 028-633-6956

●オンライン参加申込要領：参加費無料

○申込締切：2022年5月25日(水)・・・支部HP(4月28日掲載)より申込み

\*参加申込を確認後、ZoomのURLを送信します

○当日の支部大会オンラインについて

\*10時(9時半受付開始)～11時の第一部に参加できます

\*11時～14時までの第二部、第三部も中継します(任意参加)

○Zoomオンライン接続が初めての方は、前日までに支部役員に連絡し、接続を確認して下さい。

●会場参加申込要領：参加費5,000円(介添え者2,500円) \*女性も今回から5,000円同額とします

○申込締切：2022年5月20日(金)・・・振込入金をもって申込完了とします。

○入金方法：懇親会費支払いは、ゆうちょダイレクト、ゆうちょATMで振込ください。

同封の「払込取扱票」でもATMにて入金できます。

\*振込手数料は支部負担です。窓口ではなくATM機をご使用下さい。

\*銀行口座からゆうちょ銀行への振り込みも可能です。その場合は、

店番：ゼロイチキュー(019)、預金種目：当座、口座番号：0362940

○キャンセル：会費入金後のキャンセルは、2022年5月24日(火)までをお願いします。

それ以降の返金はできませんので予めご了承ください。

\*キャンセルは、ご自身の「郵便局の口座番号」を添えて支部便り記載の支部役員に連絡をお願いします。

●会費の入金要領：

○払込取扱票に、「住所」「氏名」「電話番号」を記入してください。

○配偶者が同伴する場合は、通信欄に同伴者の氏名を記入してください。

○自家用車を利用してホテルの駐車場が必要な方は、通信欄に「駐車利用場」と記載ください。

○ワクチン接種済を記入ください。

○郵便局窓口または郵便局ATM機にて、記載の金額を入金してください。

\*介添えの方は、開催当日に参加費(2,500円)をお支払いください。

\*同伴の配偶者は、開催当日に参加費をお支払いください。

### 会場参加者特典

●パナソニック製不織布マスクを進呈

●先着80名・・・1箱(50枚)  
80名以上・・・1パック(10枚)



払込取扱票		通常払込料金 加入者負担	
02	口座記号	001103	金額
	口座番号	362940	5000
加入者名		料名	備考
パナソニック松愛会栃木支部			
通信欄		ワクチン接種済	
住所		320 0001	
宇都宮市中央1丁目1-1		様	
氏名		栃木太郎	
電話番号		028-666-0001	
振替払込請求書兼受領証		加入者名	
001103		パナソニック松愛会栃木支部	
362940		金額	
		5000	
依頼人		料名	
栃木太郎			

## 第1部・・・支部大会 (10:00～11:00)

- 今回は周年行事(本部50周年、支部25周年記念)の一環としての支部大会です。
- 第1部のオンライン参加は、双方向で行います。自宅PCもしくはスマホから視聴と意見を述べる事が可能です。第2部、第3部は中継のみといたします。

## 第2部・・・松愛会50周年・支部25周年記念講演

パナソニックホームズ(株)様 協賛企画

講演テーマ:顔筋トレで脳を活性化!  
マスクだるみ防止!

講演講師:ままだよしこメソッド株式会社  
代表取締役

表情筋研究家 間々田佳子氏



講師プロフィール:顔ヨガ講師を経て、表情筋研究家に。2020年にオリジナルの顔筋メソッド「コアフェイストレーニング®」を考案。企業のイベント、研修、顔の筋肉・表情・印象に関するアドバイザー、講演、執筆、雑誌やTV出演など幅広い分野で活躍。顔の学校「MYメソッド、アカデミー」を主宰。『間々田佳子のかんたん顔筋トレ』(KADOKAWA)『ブルドック顔が引き上がる!5秒でできる「顔筋改革」』(PHP研究所)など著書多数。著書は累計57万部を突破。

## 第3部・・・懇親会 (12:30～14:00)

- 開催場所と駐車場のご案内(JR宇都宮駅東口出口より徒歩3分)



◎ 駐車場をご利用の方は地図の「NPC24」駐車場に停めて、駐車券をお持ちください。また、車高の低い小型車はホテル駐車場も可能です。南西側の▲で指示を受けてください。 飲酒運転は厳禁です。



- コロナ感染防止対策(\*ワクチン3回目接種後14日以上経過、またはPCR検査72時間以内陰性、または抗原検査24時間以内陰性)のワクチン検査パッケージを活用します。
- 受付時に検温実施・・・体温37.5℃以上の場合、参加出来ません

# パナソニック松愛会本部設立50周年 栃木支部設立25周年 記念行事のご案内



仲間とともに

## 1. はじめに

今年度は松愛会本部結成50周年、栃木支部結成25周年の節目の年に当たります。これまでの諸先輩方ならびに会員の皆様の活動に感謝し、新たな50周年に向けて全員で喜び合え、一体感を実感できる行事を企画しました。

<1997年東京地区から独立する前年、1996年1月27日の新年会時撮影>



## 2. 申し込み方法

■本部主催各種行事は、松愛会HPのトップ画面にある50周年記念行事参加申し込み用のバナーから、支部主催の各種行事は支部HPのトップページにあるロゴマークよりお申し込みください。

■なお、お申し込みには**個人認証登録**が必要となります。未登録の方は松愛会HPトップ画面の個人認証登録、又は右のQRコードからお申し込みください。登録いただくと松愛会の各種情報の閲覧や特典の利用が可能になります。



## 3. 支部主催行事

### ①行事参加ポイントによる記念品の進呈(詳細は裏面参照)

●概要:2022年5月支部大会から2023年1月新春懇親会の間の下記各種行事に参加された方および、会報・HPに記事を投稿いただいた方に、それぞれ規定の「ポイント」を付与します。期間中のポイントを合計し、ポイント上位150名の方にポイントに応じた「周年記念品」を進呈します。

### ②会報・HPに掲載する「クイズ」正解者への記念品進呈

●2022年5月～2023年1月まで、会報で毎月、HPは月1回「クイズ」を出題し正解者の中から抽選で5名の方に毎月記念品を進呈します。さらに行事参加ポイントも付与します。

・HPのクイズ回答はフォームメーラーで、会報の回答は、メール・電話・フォームメーラーで受け付けます。

### ③関係会社様協賛企画

●支部大会(5月29日)の記念講演・・・パナソニックホームズ(株)様協賛

・講師:間々田佳子様(表情筋研究家)による「顔筋トレで脳を活性化! マスクだるみ防止!」の講演

●その他特別協賛企画準備中

### ④栃木支部結成25周年記念誌の発行

●新春懇親会で配布、2023年3月号会報に同梱

### ⑤その他支部独自の記念企画(今後決定次第、会報及びHPにてご連絡します)

●支部大会(5月29日)の会場参加者にもれなく「パナソニック不織布マスク」を進呈

●新春懇親会(1月29日)の大抽選会では従来にも増して豪華賞品多数用意(ご期待ください!)

●松愛会35周年記念行事として開始した「足尾植樹」は、9月に支部単独で植樹を実施します。

## 4. 支部の垣根を超えた行事 (栃木支部主催)・・・他支部会員の方も参加します

### ①工場見学会 (旧TV工場見学)

・かつてパナソニックテレビの主力工場として昭和42年栃木県の松下電器の工場として設立された旧TV工場。現在はサービス拠点として存続しているこの工場見学を実施します。

・9月8日(木)、9日(金) 13:00～ 「現地集合・解散」

・定員100名(各日50名、先着順)

・駐車場は、工場内駐車場を借用しました。

## 行事参加ポイント

## 1. 日程指定行事参加

No.	行事名	日付	対象	ポイント
1	支部大会	2022.5.29(日)	全員	200
2	女性懇親会	2022.7.24(日)	女性	50
3	TV工場見学	2022.9.8(木)	全員	100
4	同上	2022.9.9(金)	全員	100
5	健康ウォーキング&BBQ	2022.9.24(土)	全員	100
6	大谷地区クリーン作戦	2022.10.8(土)	全員	100
7	女性ハイキング	2022.10.10(月)	女性	50
8	節目懇談会	2022.10.15(土)	65歳、70歳 75歳	50
9	社会見学会	2022.11.4(金)	全員	100
10	女性懇親会	2022.11.23(水)	女性	50
11	友愛懇親会	2022.11.26(土)	80歳以上	50
12	新春懇親会	2023.1.29(日)	全員	200

## 2. 広報投稿・クイズ&amp;随時参加

No.	行事名	対象	ポイント
13	支部だより・HPへの投稿	1投稿あたり	50
14	支部だより・HPのクイズ回答	1回答あたり	20
15	AKARIアクション	1応募あたり	100
16	とちぎ健康ウォーク2022	2022.4月～12月参加者	100

## 賞品:達成ポイント上位150人に賞品進呈

- 新春懇親会時に進呈(新春懇親会参加者は当日進呈、不参加者は別途手渡します)
- 賞品 ポイント上位150人に対し、賞金総額30万円をポイントランクによりA、B、Cゾーンに分けて賞品を進呈します。(各ゾーンの賞金額は約10万円、目安人数はA:20名、B:30名、C:100名とします) \*支部役員も参加ポイント対象とするが、Aゾーンは除く