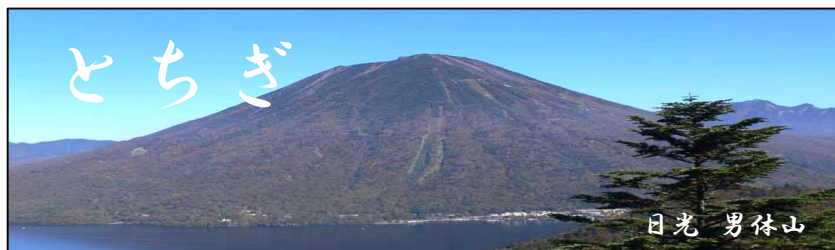




第37号

パナソニック松愛会
栃木支部発行責任者:吉田良和
編集責任者:佐藤一男
TEL:028-632-5890

新しい年を迎えて～健やかな年に～

松愛会 栃木支部
支部長 吉田良和

新年明けましておめでとうございます。2022年を迎え新たな気持ちで正月をお過ごしのことと思います。コロナの影響で松愛会支部行事も大部分が中止となりましたが、今年は是非皆様と共に活動できることを楽しみにしております。

パナソニック松愛会は「仲間と共に笑顔で楽しく生き生きと！」をテーマにより親しみやすい活動を目指してまいります。なかなかリアル行事が出来ない期間が続いていましたが、コロナ感染状況を考慮しながら行事を再開していきます。

昨年は中止を致しました「新春懇親会」を今年は1月30日(日)に開催します。久し振りに会員同士が会える親睦と交流の場ですので奮ってご参加ください。また、昨年10月、11月に予定していた「友愛懇親会」「節目懇談会」は延期しましたが、3月にリアル開催します。

2022年度は松愛会結成50周年の節目を迎え、栃木支部も東京から独立し25周年を迎えます。時代とともに変化に対応する松愛会活動を推進して参ります。

これからも「仲間と共に笑顔あふれる」松愛会行事を企画してまいりますので、会員のみなさん、配偶者、お子さん、お孫さんと一緒に奮ってご参加ください。

心の若さを保ち、健康で心豊かに人生を楽しみましょう！

「朝陽に輝く冠雪の富士山」
安野高夫会員撮影
(羽田発広島島の機内より撮影)



今後の行事案内

- 1月30日(日) 新春懇親会 11時開始 於:ホテルマイステイズ
- 2月19日(土) 新会員懇談会 於:ニューみくら
- 3月12日(土) 節目懇談会(65歳、70歳、75歳対象) 於:ニューみくら
- 3月26日(土) 友愛懇親会 於:ホテルマイステイズ



仕事をリタイアし暫らく経ったころ、近所の果樹園(梨)の方から暇なら手伝ってもらえないかと声をかけられました。特に予定もなかったのに梨のシーズン(8月～10月)のみ収穫作業を手伝い3年になります。農産物は自然相手ということもあり、毎年のように何かしら天候による被害が発生しています。それでも一喜一憂することなく最善を尽くし取り組んでいます。この間、私生活においても家族の健康、子供や孫の問題、地域役員の活動など様々な事象があり、さらに長引くコロナ禍と悩みの尽きない悪戦苦闘の日々を過ごしています。しかしながら「禍福は糾える縄の如し」、「人間万事塞翁が馬」の諺のごとく、あまり悲観したり、安易に喜んだり右往左往することなく、未来を見つめ今年も明るく元気に過ごして行きたいと思っております。(鈴木義郎)

会員紹介

“地域活動を22年間継続” ～走出政視さん～

松愛会員でもある走出政視さんは、これまでボランティア団体NALC栃木「とちの実会」の事務局長11年、代表8年間を含め22年の永きにわたり活動してきましたが、2021年6月8日開催の定時総会で退任し今後は顧問として活動することになりました。

◆NALC栃木「とちの実会」での活動のあゆみ

1994年大阪で設立したNALCは全国に活動拠点を展開するという方針の元、NALC栃木は1998年に発起人14名にてスタートし、走出さんは4代目の代表として活動してきました。会員数もピーク時は700名以上となり、「自立・奉仕・助け合い」を理念として会員同士の助け合い活動を中心に、パナソニック松愛会との大谷クリーン作戦・足尾植樹活動の共催、日光オオハンゴンソウ除去活動などの社会貢献活動を行うと共に、5.7.5を楽しむ会やゴルフ同好会・男の料理教室などの同好会も行い、さらに高齢化が進み本人の判断力が衰えた独居老人への後見人活動も行っています。社会貢献として一番の行事は、東日本大震災支援活動で宮城県女川町出島へ桜など200本の植樹作業をバス3台115名で慰問活動を行ってきた事だとお聞きしております。

◆今後の活動について・・・退任後も皆さんと継続交流しています

走出さんの今後の生き方は、22年間に知り合った多くの仲間の皆さんとのご縁を大切にしていきたいとの事です。困ったときは「お互い様」の心で、自分のできることを無理せず社会や人様へのお役に立つよう、楽しい仲間と充実した毎日を送りたいとの抱負をお聞きました。

今後も、地域住民との健康・交流活動を行ってご活躍されることを期待いたします。

健康に留意されまして活動を継続してください。(佐藤良雄)



当記事はHPに掲載した記事を、編集して掲載しています。詳細はこちらのQRコードからご覧ください。 →

新しい日常

“身体を動かす+生活経費の把握と改善”～小林和夫さん～

私の生活パターンは、週3日の通院と週2～3日の趣味のパークゴルフですが、コロナの感染状況下パークゴルフはしばらく自粛中です。パークゴルフ(パークゴルフ同好会活動も)が当面出来なくなってしまいましたから、「身体を動かす」と「生活経費の把握と改善」、こちらは1年ほど前から行っていました。

◇身体を動かす◇

いくつか小さな運動を行っております。腰痛持ちの私には欠かせません。

- ・妻と時々近くの総合グラウンドを歩いています。
- ・自宅のできる「ストレッチ+軽いスクワット」ストレッチは色々やってきましたが、支部HPに掲載された「今日の健康情報 <その4> お家でストレッチ」のストレッチがシンプル・手軽で調整しやすくすごく良いです。

◇生活経費の把握と改善◇

ここ何年か前から頭で把握出来ないものを「見て把握する」様に、見てわかる管理表にしました。項目は生活経費の一部の情報を取得し、エクセルで管理しています。合計・単価計算・平均・差・グラフ表示などが容易です。

[改善できたこと]

- <1> スマホ契約コース変更とインターN回線会社選択で費用削減
- <2> 電気契約を東京電力から新規参入会社に変更で費用削減

◇人生で初めての経験◇

コロナ禍の生活では、様々な制約が求められます、それも2年近くの長期間、更にこれからも続く。人生初めての経験です。制約が求められる生活では有り余る時間が出来る。何か新たにしないと、時間をもてあましてしまう。こんな時だからこそ、「フレイル防止の為に軽い運動」また何か「やって見たいこと・興味があること」を始めてはどうでしょうか。



当記事はHPに掲載した記事を、編集して掲載しています。詳細はこちらのQRコードからご覧ください。 →

第18回社会見学会を実施

2021年度(18回)社会見学会を11月11日(木)、紅葉が深まる中、『よみがえる幻の長倉線を歩く』と題して実施しました。33名の参加を得、茂木町の観光資源化の一つとして生まれた「歴史に埋もれた鉄路、未成線」を、自然あふれる中、ゆったりと全員で歩きました。

茂木駅から2班に分かれスタート。茂木駅から大峯山トンネルを往復する約4時間のコースを「ゆっくり」、「のんびり」、「紅葉も楽しみ」、ガイドをしてくれた茂木町商工観光課職員の説明を聞きながら、80余年の時を経て自然と歴史に触れる散策路としてよみがえった鉄路を歩きました。

大峯山トンネルはツアー開催時のみ立入が許可されており、内部での長倉線に掛けた先人の苦労や夢に思いをはせる映画をはじめ、我々のツアーのための特別な「おもてなし上映版」もあり、構内の暗闇の中での音楽と映像は、否応なしに当時の情景が浮かび感動の場面でした。昼食スポットでもある「アーチ橋」として施工当時のまま残る第一小井戸トンネル管まで戻り「ささがわ米おにぎり昼食」を、なかなか会えなかった昔の仲間とおしゃべりしながら楽しく食べました。

鉄道標識、刻印された数字の意味等の知識も得られ、コロナ禍での運動不足解消もできました。「歩いて」「笑って」「会話を楽しんだ」そんな一日でした。こんな時間が早く増えることを願っています、来年もよろしくお祈りします。
(臼井幸男)



写真やYouTube(動画)こちらのQRコードからご覧ください。 →

第2回「女性リモートお茶会」を開催

11月23日(祝)15時半より第2回「リモートお茶会」を開催しました。昨年に引き続き、本年もリモート「ZOOM」による開催となりました。女性会員43名に参加を呼び掛けたところ、当日は8名の女性会員と1名の未会員の方が参加されました。

途中、吉田支部長にも参加いただき、計10名で1年振り、ZOOMでの懇親会となりました。各自お茶菓子を持ち寄りリラックスした雰囲気の中、自己紹介に始まり、最近のわくわく体験を披露しあったり、今、夢中で取り組んでいる事をシェアしたり、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

コロナ禍のわくわく体験を一部紹介しますと、洋裁が趣味のKさんは、友人より生地をたくさんいただいたことで手作りの洋服を作りご自身で楽しまれたり、友人に差し上げたりとわくわくが止まらなかったとの報告があり、またSさんは、断捨離をする中、昔集めていた貴金属を換金ショップに持ち込み、お小遣いが出来たと喜びわくわくの報告がありました。女子会については皆さんより、「そろそろリアル開催しませんか?」とのお声も多くありました。

今回参加いただいた会員さんの中には80代の方が2名おりましたが、お二人とも慣れないZOOMに挑戦され、当日までテストを繰り返しお茶会に望んで下さった事には大変嬉しく思いました。

吉田支部長より「松愛会に女性会員の入会のお声かけを是非お願いしたい」との話しで会を終了いたしました。
(萩原範子)



栃木支部ホームページについて

コロナ禍にあって全員参加型行事はできない日々が続いていますが、こういう時こそ会員の皆様との情報交流が重要と考えています。なかなか会員相互の親睦を深めることが少ない日々が続きますが、ホームページにて、会員の皆様の情報発信をより多くしたいと考えておりますのでその内容をご紹介します。

下図はHPトップ画面で表示される画像で上の段はアイキャッチ、下の段はバナー(旗印)を表しております。



会員の活動紹介のコーナーです。コロナ禍にあって松愛会の中でのご自分の地道な活動が評価(社会貢献)されたとか趣味の世界を極めて多くの方に感動を与えているなどの会員の紹介です。“**会員紹介**”ではボランティア活動の責任者を長年にわたり経験した会員、所属する民謡の団体から表彰された会員、所属する団体からその活動を認められて理事長賞受賞の会員等を紹介しております。“**夢中人**”では趣味の音の世界を追い求めていく会員、木工細工や絵画で子供たちに夢を与える会員等を紹介しております。



全国的に緊急事態宣言は解除されましたが、新しいオミクロン株が日本でも発見されています。第6波も予想されていますのでしっかりと感染対策を行うことが引き続き重要となっています。現在は、コロナと共存した日常生活となってきます。政府も「新しい生活様式」としての実践例を示しています。



私たち松愛会栃木支部は、これからのコロナ対策と同時に健康で豊かな生活を送るために、“**新しい日常**”と題していろいろな情報を発信するとともに、会員皆様の新しい日常生活を紹介していきます。皆様の投稿をお待ちいたします。



コロナ禍でステイホームが続く中、同好会も自粛・中止・延期が続き交流が途絶えがちになっていると思います。このたび栃木支部ではホームページの新たな企画として各同好会メンバーがリアルでは会えない中でお互いの近況を知ることができるような「今の日常」や、「思うこと」などの紹介記事を掲載することとしました。

★投稿方法 (各同好会で、投稿者や順番をあらかじめ決めておいていただくスムーズです)



1. 投稿者は、各同好会のHP・会報担当まで原稿と写真をメールで送付する。(原稿はメール直書きでOK)
2. 各同好会のHP・会報担当は、内容を確認しHPに投稿する。

会員の動き

掲載には情報入手状況から大きく遅れが生じることがあります。予めご了承ください。

	入会年月	最終所属	氏名	お住まい
新入	2021.12	AP社エンターテイメント&コミュニケーション事	五十嵐 浩一	那須烏山市小倉
	2021.11	AP社エンターテイメント&コミュニケーション事	倉持 司	河内郡上三川町

支部役員
連絡先
何なりと
ご相談下さい!

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| ①支部長(営業) 吉田良和 ☎ 028-663-0450 | ⑥支部役員(事務機) 佐藤一男 ☎ 028-632-5890 |
| ②副支部長(事務機) 北垣和紀 ☎ 028-659-6343 | ⑦支部役員(電子) 臼井幸男 ☎ 028-673-4344 |
| ③支部役員(応機) 橋本和幸 ☎ 028-677-4585 | ⑧支部役員(電子) 鈴木義郎 ☎ 028-677-2839 |
| ④支部役員(テレビ) 萩野谷勝 ☎ 028-673-3595 | ⑨支部役員(テレビ) 伊藤 仁 ☎ 028-673-2519 |
| ⑤支部役員(営業) 萩原範子 ☎ 028-653-4361 | |

編集後記

令和4年スタート。一昨年から続くコロナ禍で我々の生活も大きな影響を受け、松愛会活動も行事がほとんどできない状態でした。まだ懸念は残りますが、かなり落ち着いた状態になりましたので、今年は皆さんと会える機会や会報記事も増えると期待しています。(佐藤)

2022年 新春懇親会のご案内

JR 宇都宮駅東口前のホテルで開催！！

第24回目の新春懇親会を開催します。豪華賞品を準備していますので、みなさま奮ってご参加いただきますようお願い申し上げます。なお、コロナ感染防止のため「ワクチン・検査パッケージ」を活用し、**申し込み時に「ワクチン接種済み」もしくは「PCR陰性」の記載**をお願いします。また、「黙食」「マスク会食」(会話する＝マスクする)の徹底をお願いします。



●開催日： 1月30(日)11時開始(10時30分受付開始)

会場:ホテルマイステイズ 宇都宮 住所 〒321-0953 宇都宮市東宿郷2-4-1
JR宇都宮駅東口(地図参照) 電話番号 028-633-6956

●申込要領:

- 懇親会費: お一人 5,000円(女性 4,000円、介添え者2,500円)
- 申込締切: 2022年1月21日(金)・・・振込入金をもって申込完了とします。
- 入金方法: **懇親会費支払いは、ゆうちょダイレクト、ゆうちょATMで振込ください。**
同封の「払込取扱票」でもATMにて入金できます。
*振込手数料は支部負担ですがなるべく郵便局ATM機をご使用下さい。
*銀行口座からゆうちょ銀行への振り込みも可能です。その場合は、
店番:ゼロイチキュー(019)、預金種目:当座、口座番号:0362940
- キャンセル: 会費入金後の取り消しは、2022年1月25日(火)までをお願いします。
それ以降の返金はできませんので予めご了承ください。
*キャンセルは、ご自身の「郵便局の口座番号」を添えて支部便り記載の支部役員に連絡をお願いします。

●会費の入金要領:

- 払込取扱票に、「住所」「氏名」「電話番号」を記入してください。
- 配偶者が同伴する場合は、通信欄に同伴者の氏名を記入してください。
- 自家用車を利用してホテルの駐車場が必要な方は、通信欄に「駐車利用場」と記載ください。
- ワクチン接種済み、もしくはPCR陰性**を記入ください。
- 郵便局窓口または郵便局ATM機にて、記載の金額を入金してください。
*女性の方は、開催当日に差額(1,000円)を返金いたします。
*介添えの方は、開催当日に参加費(2,500円)をお支払いください。
*同伴の配偶者は、開催当日に参加費をお支払いください。

払込取扱票		通常払込料金加入者負担	
02	口座記号	口座番号	金額
001103	362940	5000	
加入者名		料金額	備考
パナソニック松愛会栃木支部			
通信欄		ワクチン接種済	
住所		日附印	
〒320 0001 宇都宮市中央1丁目1-1		栃木 太郎 様	
電話番号		028-666 0001	

振替払込請求書兼受領証	
口座記号番号	金額
001103	5000
加入者名	依頼人
パナソニック松愛会栃木支部	太郎 様



- コロナ感染防止対策(政府指針『ワクチン・検査パッケージ制度』を活用します)
- *ワクチン2回接種後14日以上経過、またはPCR検査72時間以内陰性、または抗原検査24時間以内陰性
 - 受付時に検温実施・・・体温37.5℃以上の場合、参加出来ません
 - コロナ感染状況により、中止となる場合があります(栃木県警戒度レベル2以上の場合)

第1部は・・・支部活動のご報告

謡初め・・・澤田 勇会員



第2部は・・・お楽しみ大抽選会



賞品にパナソニック製の品々を多数揃えてお待ちしております！！



●ホテルマイステイズのコロナ対応:アクリル板設置はありませんが、隣席との距離を1m空けております。

●開催場所と駐車場のご案内(JR宇都宮駅東口出口より徒歩2分)



◎ 駐車場をご利用の方は地図の「NPC24」駐車場に停めて、駐車券をお持ちください。また、軽自動車はホテル駐車場も可能です。南西側の▲で指示を受けてください。 飲酒運転は厳禁です。

『みんなで”AKARI“アクション』のリサイクル募金にご協力を！

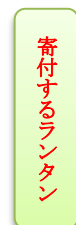
募金の対象品が増え、貴金属やホビー用品、テレホンカードなども対象です。

(※1)是非、新春懇親会への参加時にお手元の対象品をお持ち下さい。1点からでもお受けいたします。
※お受けできる古本は、ISBNコード(バーコードあるいはISBN番号)が記載されているものに限りです。

※1 (対象品):本(ISBNコード付き)、CD・DVD・ゲーム、貴金属(金・プラチナ・宝石)、ブランド品・時計、ホビー(カメラレンズ・模型)、テレホンカード・商品券、切手・ハガキ・年賀状(未使用に限る)



詳細はこちら



太陽光で充電できるパナソニック製ソーラーランタン