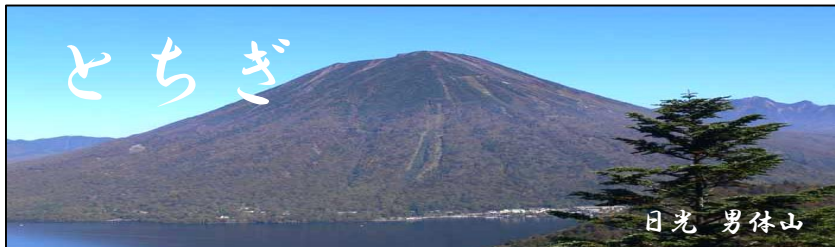




第36号



日光 男体山

パナソニック松愛会  
栃木支部発行責任者:吉田良和  
編集責任者:佐藤一男  
TEL:028-632-5890

## 松愛会栃木支部からの重要なお知らせ

- ・ 11月末まで酒類提供行事は実施しません
- ・ 1月新春懇親会は実施します (予定)

### パナソニック松愛会 栃木支部会員の皆様へ

新型コロナウイルス第5波は9月末に全国的な緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が解除されました。冬に第6波の予想も専門家から出ていますので、暫くは感染対策を徹底する日々が続きます。ワクチン効果も期待できるので松愛会活動も順次再開できるようになると期待しています。

松愛会栃木支部の活動は、栃木県の緊急事態宣言は解除されましたが11月末まで酒類を伴う行事は中止としています。以降については国・県の指針に基づきますが、「ワクチン・検査パッケージ」により開催が出来るものと判断しています。議案書の通り予定していた各種支部行事は、感染状況により変更もあり得ますが以下の通りです。

- 基本的には、
- ◆酒類を提供する支部行事は11月末まで実施しません。以降、下記条件で開催予定。  
参加者は、「ワクチン・検査パッケージ」適用者を条件とする。(政府案による)  
\*「ワクチン接種者・・・2回目接種後2週間以上経過者」  
または、「72時間以内のPCR検査または抗原検査で陰性者」
  - ・10月16日(土) 節目懇談会・・・**来年3月19日(土)に延期**
  - ・11月20日(土) 友愛懇親会・・・**来年3月26日(土)に延期**
  - ・1月30日(日) 新春懇親会・・・**実施します**
  - ◆感染対策が十分に取れ、安心・安全に実施可能と判断した行事は実施します。
    - ・11月11日(木) 社会見学会・・・**実施します**
    - ・11月23日(火・祝) 女性懇親会・・・**実施します**

コロナ感染状況下で支部行事も通常通り開催できないことが多いですが、来年の新春懇親会は盛大に開催したいと考えていますので、是非ご参加をお願いします。

パナソニック松愛会 栃木支部  
支部長 吉田良和、支部役員一同

## 今後の行事案内

- 11月11日(木) 社会見学会(「幻の長倉線」未成線ツアー) 集合9時:茂木駅
- 11月23日(火・祝) 女性懇談会「第2回 ZOOMお茶会」開催します。15時半～16時半
- 1月30日(日) 新春懇親会 10時開始 於:ホテルマイステイズ



数か月前、耳の中でガサゴソ異音がして同時に違和感もあり耳鼻科を受診したところ、耳の中に髪の毛が入り込んでおり、お湯を注入して取り出してもらいました。ところが、しばらくしてまた同じ症状となり再度耳鼻科に行くとなやまり髪の毛が入っており、先生が「何してるの?」という顔で苦笑していました。私はお風呂に入るとまず洗髪し、続いて耳の後ろと耳の穴を洗っていたのですが、これまで起きなかったことが続けて起きたのはなぜか?原因は抜け毛の増加でした。洗髪時従来より大量に髪が抜けるため耳の後ろを洗う際タオルに髪の毛が付き、耳の穴を洗う時にそれを奥に押し込んでいたのです!原因がわかりホッとしましたが、同時に寂しさを感じる今日このごろです。(北垣 和紀)

**同好会 “そば打ちの神髄は指先の感性にあり” ～鈴木昭夫さん～**

ようやく、コロナ感染予防のワクチン接種がスタート。新型コロナウイルスワクチン接種クーポン券が届いたその日から、一週間の間、朝 昼 夜中と幾度もログインを試みるが全く繋がらない。後で友人から聞いた話では「インターネットエクスプローラ」からは繋がらないそうだ。近々、集団接種の日程も公表される。それまで、予防処置の鎧をまとい感染予防に専念しよう。10月には、そば打ち教室も開催できそうだ。

宇都宮市中心街にある、老舗の「蕎麦屋」さんから質の良いそば粉を譲ってもらうことができた。早速に打ってみた。粉を握って見た限りでは、少し手強そうな感じがしたが慎重に「水回し」をしながら打ち上げました。最近になく上手に仕上がったと思う。コシ 繋がり 香りが良く旨かった。老妻からも称賛を受け少額ではあったが「ご祝儀」を頂いた。その時の、「木鉢作業」の一部を画像にてご紹介します。



**新しい日常 “三味線仲間と過ごす楽しい時間” ～横尾幸三さん～**

新型コロナウイルスの蔓延で地球上の人類が怯え、ワクチン接種が始まったものの、終息にはまだ先が読めない日々です。コロナ禍において、生活様式は以前とすっかり変わってしまいました。人との接触を避け、どこでもマスク着用、アルコールでシュッ、シュッ…手が荒れてしまいました。

仮に、アフターコロナ社会を想像してみると、やはり習慣化した感染対策は残り、以前とは違った「新しい日常」が待っているのでしょうか。酒を酌み交わし、肩を組んで声高らかに歌ったり踊ったりの楽しい宴会は歴史の中に葬られてしまうとしたら寂しいですね。

さて、小生の「新しい日常」ですが、今年の2月に妻に先立たれたことは、悲しく辛い事でした。しかし、有り難いことに息子の家族と同居しておりまして、おかげで寂しさも忘れて息災にしております。そこで、今、日常生活において目標としている2つの取り組みについて紹介させていただき、また自分への新たな動機づけとエネルギー注入としたいと思います。

**・津軽三味線小山会入会**

迫力ある津軽三味線の響きに魅せられて三味線を手にして、約25年になります。この間、栃木支部の会員でもあります照内一明先生(津軽会々主)に三味線の基礎を教えていただき、満足できる音が出るようになりました。更に、高みを目指して小山貢清世先生に入門し、「小山清世蔵」の名を貰い頑張っています。

**・きよぞー三味線くらぶ**

2017年に日本民謡協会認定の三味線教授の資格を取得し、三味線の好きな皆さんがわが家に来ていただき、教えています。4歳になるうちの孫から80歳まで7人が集まって楽しい仲間たちです。11月に予定されている「河内地区の文化のつどい」への参加に向け頑張っています。

小生の日常は、中心に三味線があるように思います。日本の伝統楽器である津軽三味線が今、アニメ音楽にも取り入れられたりして若い世代にも見直され、人気が高まっていて嬉しいことです。と言ってもギターのように手軽に三味線を弾いたり、習ったりするにはまだまだハードルが高いですね。特に、一人でも多くの子どもたちに三味線の魅力や楽しさを教えてやりたいです。それが25年間、三味線を通じて多くの方々にお世話になりながら、今もこうして三味線ライフを楽しむことができて小生の、ささやかな恩返しだと思っています。



## 「第20回大谷クリーン作戦」実施しました

昨年に引き続きコロナ禍での開催となりましたが、10月9日(土)大谷地区の草取り・清掃活動を行いました。例年集合していた市営駐車場は公共施設建設のため閉鎖となり、北隣に新たな商業施設「ベルテラシェ大谷」もオープンし、宇都宮市の観光資源としてますます重要になってきています。

当日は、受付で体温測定と手指消毒を行い、大谷観音参道と大谷景観公園の2か所に分かれて沿道の草取り・清掃を行いました。松愛会・ナルク栃木・自治会合わせて48名の参加でした。

雨も降らず快晴でもなく曇り空で、秋のさわやかな風が吹きわたり気持ちの良い作業となりました。(解散後に通り雨がありましたが、会員の日ごろの行いが良いせいか作業中は全く降りませんでした)回収された雑草・ごみは、70Lのごみ袋で40袋となりました。みなさんお疲れさまでした。

来年も、引き続き活動を行い、大谷地区の美化に貢献したいと思います。奮ってご参加をお願いいたします。  
(社会貢献担当:北垣和紀)

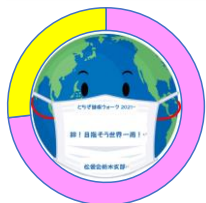


作業前に集合写真



景観公園前の歩道

## とちぎ健康ウォーク中間報告(9月実績まで)



全員での総距離数	29,268	Km
地球1周(4万Km)まで残り	10,732	Km
栃木県周囲長(487Km)	60.1	周
参加者数(9月現在)	36	名
1人あたりの歩数(1日あたり)	8,530	歩
1人あたりの距離(1日あたり)	5.5	Km

「とちぎ健康ウォーク2021」は36名の参加をいただき5月よりスタートし早や5か月が過ぎました。

栃木の名所、旧跡に思いを馳せ栃木を周回(487Km・歩行距離に応じ地点表示)する中で、全員の歩行距離で地球1周(4万Km)を目標にしています。自粛生活が長引く中、楽しく、季節感を感じながら自身の体調に合わせ歩き、体力維持、フレイル予防を計り生き生きとした健康な生活を送ることを目的にしています。

現在まで、天候に左右されながらも皆さん元気にウォーキングをされ、中には1日15,000歩を目標にしている方、台風の強風の中10,000歩も歩いている方など、とても高齢者とは思えない方もおられます。結果、5か月で目標の地球一周の4分3近い距離を達成しました。これから寒くなります、体調に注意し頑張りましょう。

会員No.	5月					総距離	通過地点	栃木周回数	進捗状況
	1	2	3	4	5				
101	151	166	169	163	166	815	煉瓦窯(野木)	1	100%
102	129	145	153	155	178	760	秀賀ロマンの湯	1	100%
103	171	172	151	164	169	826	どまんなかたぬま	1	100%
104	199	180	200	189	222	990	道の駅二宮	2	100%
105	112	129	196	124	144	705	尚仁沢湧水	1	100%
106	170	170	176	166	165	847	足利学校	1	100%
107	138	166	163	184	151	802	下野国府跡	1	100%
108	254	198	197	219	193	1060	道の駅ばとう	2	100%
109	172	167	161	160	184	844	足利学校	1	100%
110	0	152	153	170	176	651	千本松牧場	1	100%
201	135	112	105	128	155	634	那須湯本	1	100%
202	150	140	117	124	143	674	千本松牧場	1	100%
203	260	228	195	258	244	1185	尚仁沢湧水	2	100%
204	137	140	102	64.2	146	590	雲巖寺	1	100%
205	174	165	154	146	214	853	足利学校	1	100%
206	52	75	78	78.2	80	363	足利学校	0	100%
301	167	172	154	151	158	802	下野国府跡	1	100%
302	188	187	170	188	195	927	古峰神社	1	100%
303	78	77	89	82.9	73	400	出流山萬願寺	0	100%
304	186	216	241	213	242	1098	東山道伊王野	2	100%
305	148	179	184	192	160	863	足利学校	1	100%
306	62	55	47	53.7	54	273	秀賀ロマンの湯	0	100%
307	106	99	107	94.9	99	506	道の駅二宮	1	100%
308	395	431	435	422	402	2084	那須湯本	4	100%
309	0	152	129	141	153	575	道の駅ばとう	1	100%
401	159	146	203	182	163	854	足利学校	1	100%
402	90	113	103	149	91	545	ツインリンクもてぎ	1	100%
403	335	351	334	373	367	1760	下野国府跡	3	100%
404	113	108	95	75.4	109	501	道の駅二宮	1	100%
501	270	240	252	244	257	1262	おもちゃ博物館	2	100%
502	107	117	114	122	115	575	道の駅ばとう	1	100%
503	259	257	280	268	279	1343	足利学校	2	100%
504	31	8	10	24.5	24	98	雲巖寺	0	100%
505	249	213	231	219	255	1165	千本松牧場	2	100%
506	82	92	129	97.7	96	496	道の駅二宮	1	100%
507	0	130	117	123	171	541	ツインリンクもてぎ	1	100%

## 新春懇親会プレ案内

本年も残すところ2か月となりましたが、昨年に引き続きコロナに苦しめられた1年となりました。幸いにもワクチン接種が進み、栃木県に発令されていた緊急事態宣言も終了しました。(10月12日時点)  
 来年こそは良い年になることを願い、2年ぶりに「新春懇親会」を行いたと思います。とは言え、コロナ禍なので、「ワクチン・検査パッケージ」を条件に開催する予定といたします。(ワクチン接種済み証の写真やコピーの持参など)

日時 : 2022年(令和4年) 1月30日(日曜日) 10時開始(9時半受付開始)  
 会場 : ホテルマイステイズ宇都宮 (宇都宮駅東口)  
 会費 : 5,000円 (女性4,000円 介添え者2,500円)  
 内容 : 第一部 支部活動のご報告  
 第二部 お楽しみ大抽選会

●今月号は、プレ案内ということで、現時点での予定・方向性をお伝えしました。正式には1月号で詳細を含めてご案内いたします。

※コロナウイルス感染状況によっては、内容・実施について変更の可能性があります。

## 新しい制度による会員募集のお願い

松愛会では2017年度より入会条件を変更し、定年退職でなくても10年以上勤務した50歳以上の方も入会できるようになりました。しかしご存じない方も多く、また定年退職後も入会しないままの方もいらっしゃいます。

そこで、このたび「新会員紹介キャンペーン」を実施し、未加入の方の入会促進をすることと致しました。

●以下の条件いずれかに当てはまる方を「紹介いただいた方」に1,000円のクオカードを進呈いたします。

①退職後1年以上経過している方 (定年退職者含む)

②10年以上勤務した50歳以上の方

●さらに「入会いただいた方」にも同じく1,000円のクオカードを進呈します。

●キャンペーン期間:2022年3月入会者まで



← キャンペーン  
詳細はこちら

皆さんのお知り合い、後輩などで未入会の方はいらっしゃいませんか?  
 ぜひお声掛けいただき、ご紹介いただきますようお願いいたします。  
 連絡はお近くの支部役員まで。 よろしくお願ひします。

松愛会のしおり  
はこちら



## 会員の動き

掲載には情報入手状況から大きく遅れが生じることがあります。予めご了承ください。

お悔み	死亡年月	最終所属	氏名	備考
	2021.9	松下電子応用機器	高松 統幸	会員

新入	入会年月	最終所属	氏名	お住まい
	2021.10	AP社 直轄	橋本 隆	小山市西城南
	2021.10	AP社 キッチン空間(事)	宇賀神 啓二	宇都宮市天神

支部役員 連絡先 何なりと ご相談下さい!	①支部長(営業)	吉田良和	☎ 028-663-0450	⑥支部役員(事務機)	佐藤一男	☎ 028-632-5890
	②副支部長(事務機)	北垣和紀	☎ 028-659-6343	⑦支部役員(電子)	臼井幸男	☎ 028-673-4344
	③支部役員(応機)	橋本和幸	☎ 028-677-4585	⑧支部役員(電子)	鈴木義郎	☎ 028-677-2839
	④支部役員(テレビ)	萩野谷勝	☎ 028-673-3595	⑨支部役員(テレビ)	伊藤 仁	☎ 028-673-2519
	⑤支部役員(営業)	萩原範子	☎ 028-653-4361			

## 編集後記

クリーン作戦で大谷に行きました。集合場所の隣に新しい商業施設がオープンしており、宣言解除もあり大変な人出で賑わっていました。このまま平穏な状況が続き、元に近い生活になれば・・・。