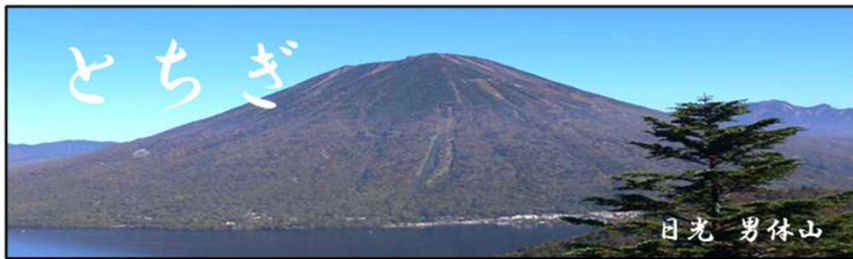




第48号

パナソニック松愛会
栃木支部

発行責任者:北垣和紀

編集責任者:伊藤 仁

TEL:028-673-2519

第2回健康ウォーキング&BBQを開催しました！2023.9.23(土)

新型コロナウイルス感染拡大の影響で2年、去年は台風の影響で中止とし3年間開催できませんでした。4年目の今年も前日から当日の朝まで雨が降っていましたが、天候の回復が早く実施することが出来ました。3世代での参加が2組、ご家族での参加が3組、会員本人参加者で合計30人で宇都宮市営・みずほの自然の森公園で開催しました。午前中は日本ポールウォーキング協会マスターコーチ山形正巳講師による講習会、お昼から午後にかけてバーベキューで1日楽しい「思い出」づくりが出来ました。



◆ポールウォーキング講習
山形講師よりポールウォーキングは、両手にグリップが付いた専用ポールを持って歩く運動法。ウォーキングの効果をさらに高め、より短時間で、安全に運動効果を得られる効率の良いウォーキング法として注目されているとの説明から始まりました。

◆笑顔が飛び交うバーベキュー3基の炉を使い日常から離れたリフレッシュタイムを過ごしました。



今後の行事案内

- ・11月9日(木) 社会見学会 大好評の中開催予定です。
- ・11月18日(土) 節目懇談会 65歳、70歳、75歳の方々が対象です。
- ・11月23日(木) レディース部会 女性会員対象です。
- ・12月16日(土) 政策委員会 新旧役員の懇談会で政策について話し合います。

11月は2回国民の祝日があります。3日の「文化の日」、23日の「勤労感謝の日」です。今回は「勤労感謝の日」について調べてみました。この意味は「勤労をたつとび、生産を祝い、国民互いに感謝しあう。」という主旨で1948年に制定された国民の祝日です。賃金発生の有無にかかわらず、何らかの仕事や労働をしてくれる方々に感謝する日といえます。

長年働いてきた私たちは家族や子供たち、孫に囲まれて日常生活を楽しく過ごさせて頂いていることにも感謝したいとおもいます。栃木で人気のある食べ物は栃木和牛やゆば、宇都宮餃子、イチゴ、チーズケーキ、郷土料理のしもつかれなどがあります。栃木の食文化に触れ家族で好きなものを食べてのんびり過ごしてはいかがでしょうか。(支部役員 伊藤仁)



友愛懇親会を開催しました！



10月14日ニューイタヤにて友愛懇親会を開催いたしました。当日は自転車ロードレースジャパンカップと重なり記憶に残る懇親会となったと思います。80歳以上対象会員132人にご案内させて頂き、21人の方に参加いただきました。支部長の北垣さんより開会の挨拶を行い、松愛会の活動報告と役員のご紹介させて頂きました。早速、乾杯に引き続いて和やかに昼食懇談が始まりました。緊張がほぐれた頃合いを見計らい、参加者一人づつ自己紹介と近況報告をいただき共通の話題で盛り上がりおりました。

特に健康と長生きの秘訣紹介が印象的でした。「日記を付ける、円周率100桁暗唱、数独、合唱団、地域貢献、夫婦助け合い、思い出の地をゆっくりと電車や車での旅行」など、日々お元気に過ごされている様子が伝わってきました。

今回参加頂けなかった方からも、ハガキで近況報告を頂き、趣味の山登り、野菜づくり、ゴルフ、孫の世話、同級会、各種イベントに参加し楽しく過ごされている様子や松愛活動や役員に対する暖かいコメントも多く頂きました。本当にありがとうございました。



パナソニックオープンゴルフコンペを開催しました

◆開催日:10月5日(木) 開催場所:ニューセントラルゴルフクラブ

前日降り続いた雨も上がり、秋の青空こそ望めませんでしたが、そこそこのゴルフ日和の大会になりました。今回の企画は、おおり会の山本会長、前会長・八重樫さんからパナソニックOBによるオープンゴルフコンペ開催の提案を受け、栃木支部としてもこの開催に協賛し、オープンコンペを開催いたしました。

参加者は、おおり会の会員18人と松愛会会員3人、パナソニックOB8人、パナソニックホームズ1人のエントリーを頂いての総勢30人。開会式は主催者のおおり会会長山本さんから今回の企画の趣旨を含め挨拶があり、続いて協賛者の栃木支部北垣支部長より松愛会栃木支部活動への参加と松愛会会員加入へのお願いの挨拶を受けました。競技委員大西さんから新ペリア方式での競技の説明を受け、中コース/北コースに分かれ、皆さん我こそはとスタートしました。さて肝心の成績です。今回の優勝は平山勉さん、準優勝は長谷川昇さん、第三位は小笠原岩雄さん、ベストスコア賞は宮内茂雄さんスコア72のパープレイです。また、ブービー賞はハンデキャップに恵まれなかった亀和田功さんスコア88でした。山本会長と松愛会栃木支部から入賞者へ賞品授与をいただき、優勝者の平山さんから「最後のホールでちょっと叩いたのが優勝に繋がった」優勝の弁をいただきました。最後に山本会長からおおり会への加入の呼び掛けと今後も今回の企画を検討するとの閉会の挨拶を受け、松愛会栃木支部の萩野谷副支部長から松愛会への活動の参加と今回の開催にあたり、おおり会世話役の皆さんにお礼を申し上げ恙なく終了致しました。



中コース スタートの皆さん



北コース スタートの皆さん



優勝の平山勉さん

健康ボウリング同好会第19回練習会を開催しました



9月21日(木)11時10分開始。コロナ感染拡大のため、3年前から活動を休止していましたが、2023年6月より活動を再開しました。また福田邦彦さんが6月に入会されました。今回よりレインボーワールド宇都宮(BOSS 15 TOWN 2階)に変更し実施しました。ボウリング場のゲーム代は、大人300円、子供100円、6歳以下無料。各レーンごとにボックス席(4名)となっており、初めてのボウリング場、久しぶりのボウリングのため1ゲーム目の成績はよくありませんでしたが、2ゲーム目から成績がアップしました。ゲーム終了後、雑談をまじえながら次回開催での参加有無を確認し散会しました。

そば打ち倶楽部10月例会の様子

第128回月例会 令和5年10月1日(日)9:00~13:00

開催場所:河内農村体験交流館

出席者7人(松愛会会員2人 一般5人) 麵台=7台

ようやく、秋らしい陽気になってきました。涼しくなり、汗をそば生地に落とすなどの不手際もなく作業がし易くなりました。あと一ヶ月もすれば新そばが出回ってくるでしょう。ただ、食材の値上げが目白押しで少し気になるところです。そんなことは、どこ吹く風とばかり、そば打ちに専念する強者たちの姿を写真でご紹介します。

朗報です。この会で長いこと一緒に稽古に励んでいた岡田全さんが、全麵協そば打ち四段位に合格しました。地域での手打ちそばの普及に活躍しています。



囲碁同好会2023年度大会実施

囲碁同好会は会員の棋力の向上と親睦を図る目的で、年に1回大会を開催しています。

開催場所:平石市民センター 今年度は、9月16日~10月7日の4日間をかけて、参加者13人(松愛会会員6人、地域会員7人)の総当たりリーグ戦を行いました。

(持ち点によるハンディ戦)和気あいあいの中にも熱戦が繰り広げられました。高齢化の中、ポカミスの発生と持久力の強さが勝敗を大きく左右していました。最後に古江会長から賞品授与があり散会しました。



優勝の熊野さん 準優勝加藤さん 3位最高齢生井さん



囲碁大会の様子

節目懇談会開催のお知らせ

栃木支部では昨年同様に65歳・70歳・75歳の3節目を対象に下記日程で「節目懇談会」を開催させて頂きます。これまで栃木支部行事に参加されていない方も、是非この機会に支部の活動を知っていただき、ご意見・ご要望をいただければと思います。ご出席を賜りますようご案内致します。



- ◆日時 令和5年11月18日(土) 12:00～14:30
- ◆対象者 年度末年齢(2024.3.31)65歳・70歳・75歳の方
- ◆場所 ニューみくら
栃木県宇都宮市昭和1丁目3番6号
電話 028-622-1093
- ◆会費 3,000円(会場にてお支払い願います)

◎対象者の方に直接メール又はハガキで参加・不参加を確認させて頂きます。
近況等ご記入いただき、11月10日迄に返信をお願い致します。
(担当:塚本)E-mail tsukamoto.michiaki@gmail.com 電話番号 (090-5313-5033)
お問い合わせは塚本もしくは、支部役員まで連絡下さい。

レディース部会開催のおしらせ

本年2回目のレディース部会を下記日程で開催致します。恒例のランチ懇親会ですので、女性会員の皆様奮って御参加下さい。懇親会では、「おもしろ自己紹介」「栃木支部の事!! 知ってる? クイズ(景品有り)」「松愛会に入って良かった特典紹介」等情報盛り沢山の楽しいランチ会です。



- 🕒日時 令和5年11月23日(木)🕒 12:00～14:30
- 👤対象者 レディース会員
- 📍場所 天毯「季節を味わう懐石料理」和(なごみ)ランチ
宇都宮市一ノ沢276-8 電話050-5488-0836
- 💰会費 1,500円
- 📄参加申込 HP(フォームメーカー)・メール・ラインにて
- 📞連絡先 萩原範子 nokko24@bea.hi-ho.ne.jp

会員の動き

掲載には情報入手状況から大きく遅れが生じることがあります。予めご了承ください。

お悔み	ご逝去年月	最終所属	氏名	備考
	2023.10	PAVC社	宮内 肇	会員(家族葬10/14告別式)
2023.08	半導体社IC事業部	西田 五郎	会員・事後連絡(10/3)	
新入・転入	入会年月	最終所属	氏名	お住まい
	2023.09	Pオートモティブ社 HMIS事業部	吉田 弘	塩谷郡 高根沢町 (新入)
	2023.09	Pコネク(株) プロセスオートメーション(事)	秋田 周	宇都宮市 上戸祭 (転入)

支部役員
連絡先
何なりと
ご相談下さい!

- ① 支部長(事務機) 北垣和紀 ☎ 028-659-6343
- ② 副支部長(テレビ) 萩野谷勝 ☎ 028-673-3595
- ③ 支部役員(営業) 篠崎信子 ☎ 0287-82-2643
- ④ 支部役員(応機) 橋本和幸 ☎ 028-677-4585
- ⑤ 支部役員(営業) 萩原範子 ☎ 028-653-4361
- ⑥ 支部役員(電子) 白井幸男 ☎ 028-673-4344
- ⑦ 支部役員(テレビ) 伊藤 仁 ☎ 028-673-2519
- ⑧ 支部役員(事務機) 堀内宏隆 ☎ 090-5819-7022
- ⑨ 支部役員(事務機) 塚本道秋 ☎ 028-661-5306

編集後記

第47号募集記事 健康ウォーキング&BBQ募集の申し込み案内にて9月1日(木)～9月15日(木)と記載しましたが(金)～(金)の誤りでした。大変申し訳御座りませんでした。お詫びして訂正いたします。