

## パナソニック松愛会スローガン

- 会員相互の親睦と友愛を深め、会のよき伝統を継承し、心豊かに暮らせる社会活動に参加しよう
- 心の若さを保ち、自ら生きがいを求め、健やかに意義ある人生を送ろう

メモ

松愛会ホームページの「会員専用」を閲覧するには

### 「個人認証の登録」が必要です！登録はかんたん！

各分会への「会員メール登録のみ」と連動していません。松愛会ホームページの【個人認証の登録】画面から登録をお願いします。スマホ・タブレットでも登録可能です。オンラインであれば、『いつでも・どこでも・新生活に役立つ情報』が得られます。

1. 全国支部の最新情報
  2. 会報「松愛」
  3. 会員向け特典
  4. 訃報速報
  5. 今月の健康情報
  6. 創業者「一日一話(日々更新)」
- 新着情報が満載です！

今年もご家族みんなで！

## 健康診断は必ず受けましょう

今年も家族で健康診断を受けて体の状態をチェックし、高血圧や糖尿病などが疑われる場合は、早めの受診をお願いします。

## 「コロナ2019」感染症対策

### ◆新たな健康習慣

地域の流行状況に関心を持ち、自身や身近な人・社会を感染症から守る

### ◆感染防止の「5つの基本」

- (1) 体調不案や症状があるときは、自宅療養か医療機関を受診すること
- (2) その場に応じたマスク着用やせきエチケットの実施
- (3) 3密(密閉・密集・密接)を避けることと換気
- (4) 「手洗い」と「喉・鼻うがい」
- (5) 適度な運動と食事