

2019年度「健康づくり活動」

『グラウンドゴルフ大会』の実施要領（仙台）

令和元年（初回）から「健康づくり活動」の一環として、会員の皆さんが気軽に楽しくできる運動のひとつである「グラウンドゴルフ」を下記要領にて実施いたします。各分会毎（日時：会場）に開催し、東北支部「みちのく大会」の支部行事として実施いたします。初心者の方及び家族同伴“大歓迎”是非ご参加ください。

記

1. 実施日時：10月10日(木) 8時50分 集合

シェルコムせんだい（仙台市泉総合運動場内）

泉区野村字新桂島前48番地

TEL：022-218-5656

2. 実施要領

4 ゲーム合計得点 <ハンディなし>

①標準コース（50m・30m・25m・15m 各2ホール
合計8ホールを1ゲームとし、4ゲーム(32H)を行う。

②コース構成は、各会場に一任する。

③4ゲーム合計得点で成績順位を争う。

・ホールポストにボールが入るまでの打数を数えて、8ホールを集計し、その打数が少ない方が勝ち。

・1打目でホールポストに入った場合は、ホールインワンとなり、8ホールの合計打数からマイナス3点として集計する。

・同点の場合、1打（ホールインワン）又は2打（バーディ）の多い方を勝ちとする。

4. 表彰内容 全体：優勝・準優勝・飛賞 分会別：特別賞（任意）

5. 茶話会 ゲーム終了後、成績発表を兼ねて茶話会を実施します。（会場付近）

6. 参加費用 個人負担金 500円（会場利用料） 道具は借りられます。

7. 受付窓口 10月3日（木）迄

（事務局）橋本 090-7075-7321 : fujio18@amber.plala.or.jp

（世話役）富田 090-1373-4211 : hiro-tomita@titan.ocn.ne.jp

グラウンドゴルフみちのく大会に参加します。

(氏名)

満年齢