

7月度ライフセミナーご案内

日時 7月19日(土)15時～16時
場所 東京エレクトロンホール 401会議室
(当日例会開催前の時間帯)

テーマ「フレイル予防対策」 講師 仙台市福祉協議会

参加希望者

	氏 名		氏 名
1	森田 英子	21	
2	浅井 幸恵	22	
3	山野 繁	23	
4	柳 麻理	24	
5	橋本 昌子	25	
6	大久保 千恵	26	
7	大黒 由	27	
8	林 田 晴	28	
9	荒井 春昭	29	
10	坂 新 昭一	30	
11	木下 晴	31	
12	瀬 秀 明	32	
13	浜本 佳	33	
14	加川 幸子	34	
15	若生 裕子	35	
16		36	
17		37	
18		38	
19		39	
20		40	

*フレイルとは英語で「虚弱」を意味します。
健康な状態と要介護状態の中間にある加齢に伴う
心身機能の低下を示す。

これからの生活に役立つので是非ご参加下さい。