



お江戸松愛

パナソニック松愛会 東京都支部 支部報 <http://www.shoai.ne.jp/tokyo/>

2024年7月 第84号

松愛会 東京都支部
発行人 浅野 正裕
編集人 笠井 洋

2024年5月31日現在 支部会員数 791名

2024年度 年次支部大会を開催

5月18日(土)、文京区湯島の全国家電会館において、東京都支部の年次大会を開催し、昨年来を上回る40名にご参加をいただきました。

冒頭、浅野新支部長の挨拶、松愛会本部で新たに就任された稲垣副会長から全国大会の報告を伺いました。続いて前年度の活動と収支の報告、本年度の活動計画や新役員選出を報告しました。なお、議案は「お江戸松愛5月号」に同封しましたが、東京都支部のホームページからもご覧いただけます。

その後、松愛会横浜西支部所属で行政書士の小山内一得様による「相続と相続税の基本」と題したセミナーを開催し、会員世代にとって興味深く参考になる話を伺いました。

昼食懇談会では、来賓としてご参加いただいた野口



浅野支部長



稲垣副会長のお話

副会長から全国の松愛会の近況のお話と、乾杯の音頭を取っていただきました。

それぞれが着席してのスタイルでしたが、年代別のテーブルでは談笑の花が咲きました。お楽しみ抽選会では、関係各社からも景品の提供をいただき、楽しいひと時となりました。

(報告: 笠井 写真: 下)



野口副会長による乾杯のご発声



参加者全員で記念撮影

第166回 みちくさ会 「谷中銀座から根津神社・上野東照宮」

4月13日、26名(うち初参加1名)が10時半に日暮里駅をスタート。御殿坂を西へ進むと、ほどなく「夕焼けだんだん」と呼ばれるポスターでも有名な階段に。降りた先の谷中銀座は1950年代から続く昔ながらの商店街。午前中から多くの観光客で賑わっていました。その先、よみせ通りを南へ進み根津神社に入ります。社殿は権現造りの傑作とされており国の重要文化財に指定されています。当日は「文京つつじまつり」が開催中でしたが、見ごろはもう少し先のようなのでした。

根津神社のすぐ先に大正8年に本郷福音教会として建立された根津教会があります。木造平屋建て切妻造りで妻面に窓を開けた尖頭アーチのデザイン。関東大震災も戦災も免れました。

再び上野の台地に上がり途中で江戸時代から続く吉田酒店の旧店舗を見学。明治43年築、我々の世代にも懐かしいホーロー看板や酒樽が残されていました。その先で、上野公園へ。盛りは過ぎましたが、桜はまだ十分に楽しめ、相変わらずの人出です。

動物園の入口を過ぎ上野東照宮へ。徳川家康(東照大権現)、吉宗、慶喜を祀ります。五重塔をバックに記念撮影をして12時半に解散しました。(報告: 山田)



【新任役員のご紹介】 1 主な社歴 2 趣味・特技 3 ひとこと

東京西地区担当 伊藤 則之

- 1 PMC佐江戸、家電(品川)
- 2 旅行、マラソン
- 3 皆さんと楽しい老後を過ごしたい



東京西南地区担当 井上 順司

- 1 情報機器、システム販売、CISC、家電販売
- 2 旅行、鉄道、スポーツ観戦
- 3 愉快地楽しく活動したいと思います





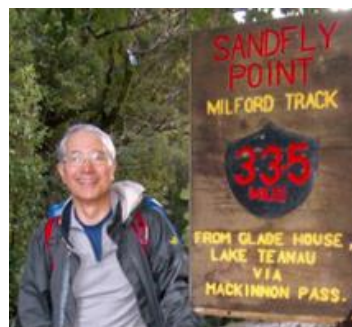
今回の健康さんは 山中勝照さん(81歳・調布市)です

1 退職後はそれまでできなかった人生を送ると決めてスキルを身につけました。

ニュージーランドでのホームステイとトレッキング縦走を手始めに、イタリア語を学びドロミテ山岳の山歩きやイタリア一周の一人旅、フランス語を勉強して「フランスで最も美しい村」50カ所を訪ねました。言葉で一番苦労したタイでは華僑の結束と急成長するビジネスの凄さに驚きました。色々な国で暮らし、言葉や文化、人々の暮らしの違いを実感しました。タイでの活動をきっかけにTV局が日本に3回も取材に来て「老いてもやりたいことを実践する日本人」として放送されました。

山中さん取材したタイPBS局の番組はこちらから→

旅ではありませんが、前回と今回の東京五輪でボランティアを経験しました。海外の選手やサポートの人々との交流や喜び、その時の高揚感には私が世界と係る原点になったように思います。



ニュージーランドにて

2 カントリーやハワイアンでギターやブルースハーモニカを担当。

退職後に調布市の国際交流協会でボランティアをしているときに誘われてハワイアンバンド「アロハ・オタッシャーズ」に参加しました。昨年末には20周年記念ライブを赤坂のライブハウスで行いました。これまでグアムのリゾートホテルなどで演奏し、東日本大震災後にはチャリティコンサートで寄付金を集め宮城

県の閑上地区で現地のフラチームと共演し慰問演奏も行いました。

カントリー仲間とは、ライブハウスでギターを弾きながらハーモニカを吹き、色々なカントリーの名曲を歌って楽しんでいます。



3 これからも健康に留意し「老化」ではなく「朗化」で過ごしたい。

定年後は週に3、4回のジム通いを続けています。2013年に脊柱管狭窄症になり、まともに歩けなくなりましたが、自分で歪みを矯正する運動を考えて毎日行い、10ヶ月で山に登れるまでに回復しました。

これからの人生では、小さな楽しみや喜びの種を見つけて増やし、人生を少しでも豊かに、そして朗らかに過ごす「朗化人生」を目指して行こうと思っています。その種を見つける能力を身につけたいと思っています。

【訪問後記】生涯現役ですね！退職後、仕事の経験を生かして新しいことにチャレンジ、異文化の人々と付き合っ、目からウロコの体験をされてきたのですね。「人生100年」時代にふさわしい生き方をお聞きし、勇気が出ました。【鶴若計子】英語ですらままならない私にとって、何か国語もマスターして海外で暮らす山中さんには驚きの連続でした。音楽演奏などもアクティブに続けておられ、充実した毎日を過ごす前向きな姿勢は、これからの人生のお手本になります。【笠井洋】山中さんのインタビューの詳細は東京都支部のHPにアップしましたので、そちらもぜひご覧ください。

今年度の主な行事予定

※ みちくさ会

9月28日(土)、10月26日(土)、11月30日(土)、
1月6日(月)七福神巡り

※ 女性会員懇談会、社会見学会 いずれも10月ごろ開催予定

※ 新宿中央公園清掃活動 11月22日(金)(予定)

ボランティアの清掃活動です。

詳細は後日ホームページに掲載します。

※ 70歳、74・75歳節目懇談会 11月ごろ開催

新たな年齢を対象とした節目懇談会で、対象の方にとってホットな情報をお届けできるような企画を検討しています。

※ 新春懇親会 1月18日(土) 湯島・家電会館

※ ヤングシニア懇談会 3月ごろ開催予定

昨年度初めて開催し、好評をいただいた65歳以下の会員を対象とした町飲み懇親会付きの交流会です。

【会員の動き】(4～5月)

転入 藤森 定義 多摩東地区(調布市) ← 兵庫県芦屋市
吉田 幸司 東京東地区(北区) ← 神奈川県横浜市
転出 丸山 祐二 多摩東地区(稲城市) → 神奈川県川崎市



http://www.shoai.ne.jp/shutoken/k_senryu/senryu8.html