

# パナソニック松愛会 クラブ紹介

新会員歓迎・懇談会  
横浜東・西支部

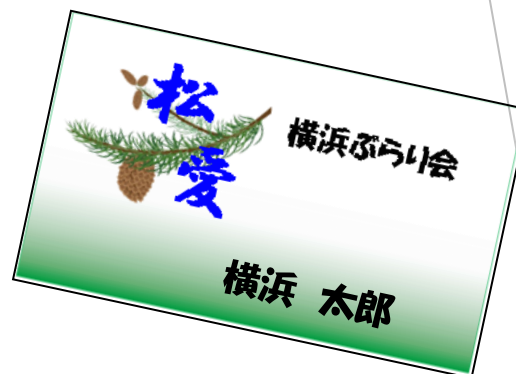
2022年10月22日

クラブ名	活動日	窓口	連絡先
ぶらり会（歩こう会）	月1～2回 木or土曜	村田 秀夫	045-821-0465
山酔会（山登り）	毎月 第1水曜	関戸 孝康	044-777-8113
かもめ会（ゴルフ）	3,5,9,11月 第1or3木	井上 幸一	045-772-4472
テニスクラブ	毎週 火・金曜	宮地 英雄	045-491-1721
麻雀クラブ	毎月 第2・4木曜	平本 育夫	045-382-7735
囲碁クラブ	毎週金曜日 11～17時	芳賀 嘉之	042-729-2251
カラオケクラブ	毎月 第1・3木曜	菅井 哲	045-304-9518
写真クラブ	毎月 1回	庵 一雄	044-733-0157
書道クラブ	毎週 1回	佐々木 重男	045-921-1880
料楽会（料理）	毎月 1回	奈良坂 優	042-744-6097
釣りクラブ	年 2回 程度	村上 芳	045-784-1048
ハムクラブ（無線）	毎週 1回	木原 満司	ja1ctx@jarl.com
俳句部会	毎月 第2日曜	増田 進夫	042-810-7107
みずえ会（水彩画）	毎月 1回	林 義弘	yoshihaya @k08.itscom.net

# パナソニック松愛会 「ぶらり会」の紹介



会員バッチ



会員名札

2022年 10月22(土)

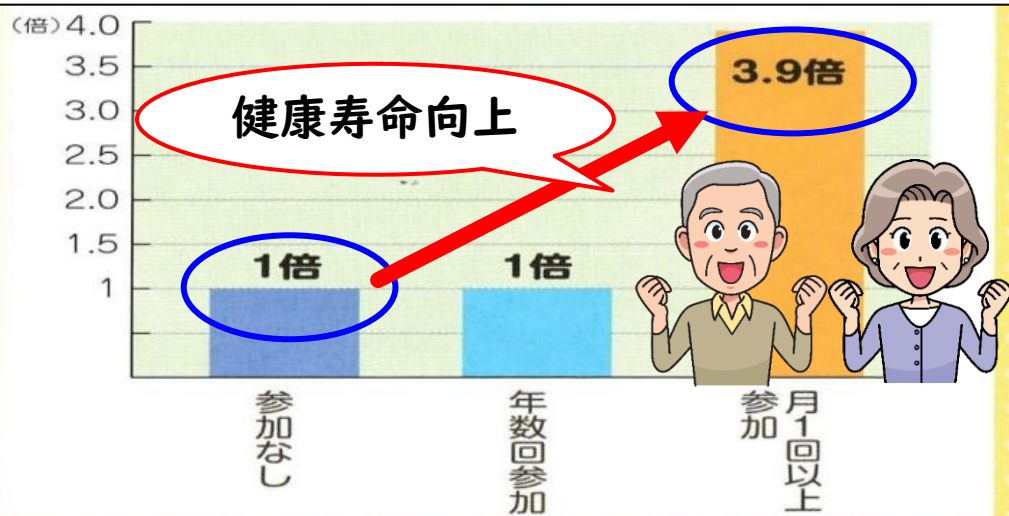
パナソニック松愛会の「歩こう会」を横浜東西支部では  
親しみを込めて「ぶらり会」と呼んでいます



新型コロナウイルス感染の速やかな収束を願っています

# 活動指針

- 会員相互の親睦と健康寿命の向上に努める
- 会員と家族は『何時でも自由に参加』できる
- 活動は毎月 第2土曜日と第4木曜日
- 参加費は¥200 当日支払い



同好会やボランティア活動等を月1回以上参加した場合

4年後も元気な生活を続けた人が3.9倍多い!

出典：東京都健康長寿医療研究所

高齢者（概ね65歳以上）の社会活動等への参加による4年後の生活機能維持に関する調査（首都圏A市）2008-2012

# 参加者 大募集中!

やってみよう!



・楽しいから続けられる!  
(2022年5月で500回)

・気楽に自由に参加出来る!  
(事前申込は不要! 当日¥200支払い)

・日時や行先は  
「松愛会横浜支部ホームページ」  
「はまだより」をご覧ください



# 「山酔会」のご案内

## 東日本支部のなかで唯一の山歩きクラブ

### ○クラブ概要

- ・会員数 27名 (うち女性3名)
- ・平均年齢 75.2歳 (最年長87歳、最年少63歳)
- ・年会費 1,000円

### ○山 行

- ・活動日 毎月第一水曜日 (雨天時 翌週)
- ・コース 関東甲信越・東北南部 周辺
- ・スタイル 最寄り駅集合 日帰り登山
- ・レベル 初～中級 5～6時間歩行 高低差300m以下

**花を愛で、野鳥の囀りを聞き、景色を楽しみながらの、  
のんびり登山**

# 会員募集中です

未経験者・高齢者でも 大歓迎

関戸孝康 (044-777-8113) まで連絡を！！

## 山の楽しみ



岩登り。少年時代の冒険心が蘇ります。  
(山梨県乾徳山鳳岩)



山岳展望。旧知の山々探して夢中になります。  
(丹沢大山やビツ峠分岐)



高山植物。一輪の花に、心が癒されます。  
(高尾 陣馬山コウヤホウキ)



登頂。達成感・満足感が全員の顔に表れます。  
(厚木 高松山)



交流。「こんにちは」の挨拶から初対面の方とも直ぐ仲間になれます。(山梨県乾徳山鳳岩)



下山後のビール。疲れた体に安堵感が漂います。  
(高尾 陣馬山 落合バス停)



# 「かもめ会（ゴルフクラブ）」のご紹介

## ○概 況

- ・発 足：約40年まえー横浜東・西支部 設立とほぼ同時期
- ・会員数：50数名
- ・年会費：2,500円

## ○例会（コンペ）

- ・開催日：年4回 3, 9月 第1木曜 5,11月 第3木曜
- ・会 場：本厚木カントリークラブ（名門クラブです）  
雄大でフラット・綺麗なコースをキャディーさんと回ります
- ・料 金：30名以上で団体割引 個人では厳しいコースを安価にプレー
- ・会 費：2,000円
- ・賞 品：優勝から15位までと他 飛賞、BB、BGなどなど大盤振る舞い
- ・その他：2023年3月は第150回の記念大会 盛大に開催予定です

かもめ会では、ただいま会員の募集中です

ご夫婦での参加も大歓迎です 多くの方の参加をお待ちしています



# 松愛会テニス部の紹介

**「テニスでコミュニケーション！健康でテニスを楽しもう！」**

## 1. 定期練習

- 原則として週2回、通常は火曜日、金曜日
- 2021年度は総練習日が87日。延参加人数は1,231名
- 定例の練習は公営コートを利用
- 練習時間は毎回4時間、コートは2面
- 毎回の参加人数を事前に登録することで、面数を調整
- 主な活動拠点

新横浜公園コート(横浜市港北区)

長坂谷第1コート、長坂谷第2コート(横浜市緑区)

## 2. イベント

- 春季テニス合宿（2020年・2021年は中止）
- 松愛会全国テニス大会（浜松市）（2020年・2021年は中止）
- 定期総会 毎年12月
- 2ヶ月に一回、他団体（木曜会）と親善試合を実施

## 3. メンバー

- 正会員数：34名（男性28名、女性6名）
- ビジター会員数：5名
- 毎回の定期練習参加人数は約12名～18名程度

## 4. 会費

- 年会費：12,000円（年度の途中入部者は月割）
- 練習参加費用：1回400円
- 春季合宿、全国大会参加者は費用の一部自己負担

## 5. 部員募集

TEL. 045-361-0187

E-mail. [hisa226@hotmail.co.jp](mailto:hisa226@hotmail.co.jp)

担当者 伊藤 尚高 (部長)

**【お試し参加について】入会希望の方は練習にお試し参加が可能です。詳しくは連絡先までお問い合わせください。**



**他団体(木曜会)との親善試合(横浜市瀬谷区瀬谷本郷公園)**



**松愛会テニス全国大会関東チーム**



**春季合宿(いこいの村足柄)**

# 「麻雀クラブ」のご紹介

## ○活動概況

- 活動方針： 会員各位の「**頭の体操と親睦**」を目的  
例会日程： 毎月 第2・第4木曜日（10：00～18：00）  
会 場： 横浜駅西口 徒歩7分「麻雀サロン・  
シルバー」  
会 費： 毎回2,200円（8時間の場所代）  
会 員： 登録者数 23名

いまや、認知症予防の楽しい脳トレ・ゲーム  
「ハラハラ、ドキドキ、ワクワク」する麻雀

いつでも 会員募集中

初めて参加される方は、10時までに会場にお越しを！！





# 囲碁クラブ紹介



# 囲碁クラブ概要

- 入会資格 パナソニック松愛会会員
- 活動日 毎週金曜日 12:00~17:00
- 場所 佐江戸工場 N2棟2階SSGルーム
- 部員数 22名
- 入会金 2,000円 年会費 3,000円
- 対局は 点数制によるハンディ戦  
持ち点は、勝てば+1、負は-1で増減
- 初心者から高段者まで対局できます

# 対局風景





# プロ棋士による指導碁

希望者は日本棋院の山本正人七段による指導碁があります。  
年に五回 一局 1,000円



# カラオケクラブのご紹介

## ○活動内容（定例会）

開催日： 毎月 第1・3木曜日 12時～17時

会場： 「カラオケ 杉の子」 桜木町駅から徒歩8分  
(地図はHP参照)

会費： 1,000円（フリータイム 12～17時を利用）

**新規入会 歓迎です 直接会場にお越し下さい**

# 「写真クラブ」のご紹介

## ○活動内容

- ・ 毎月1回、撮影会と鑑賞会を交互に実施
- ・ 撮影会：季節ごとに多彩なテーマを設定し場所を選定
  - 久里浜の花の公園での鯉のぼりの撮影
  - 柿生の浄慶寺での紫陽花の撮影
  - 御岳山でのレンゲショウマの撮影 などなど
- ・ 鑑賞会：パナソニック佐江戸事業所 SGルームで実施  
各自10～20枚の作品を持ち寄り相互評価 技術向上を目指す

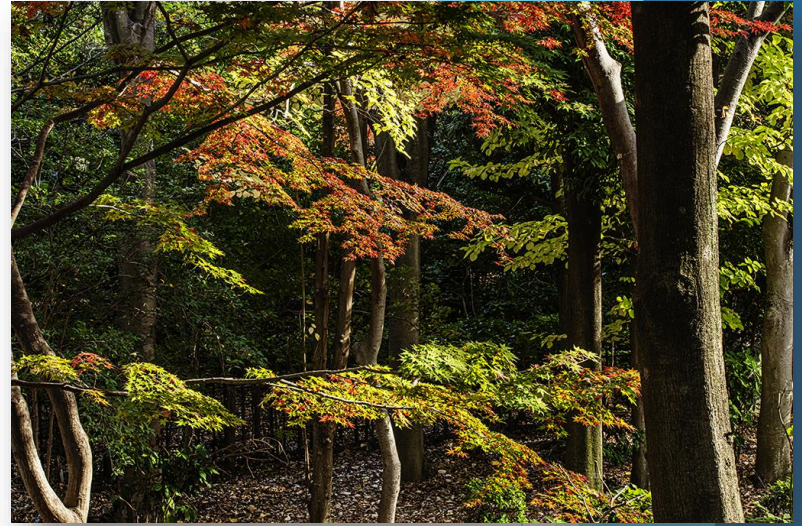
## ○運営

- ・ 会員数：7名（1月現在）
- ・ 電車で行ける関東一円の撮影スポット
- ・ 講師：村松克芳（生涯学習 1級インストラクター〈写真の部〉）

**写真に興味のある方（ビギナーの方）大歓迎！！**



会員の皆さん





# 書道クラブのご紹介

## ○活動概要

- ・ 毎週火曜日 佐江戸事業所SGルームで活動
- ・ 課題の漢字・ひらがなを書き良い作品を「恩知会」に提出
- ・ 毎年 6月に昇段試験に作品を提出 昇段・昇級の認定を受ける
- ・ 入会金・会費は無し 先生への謝礼 月額4,000円

入会資格などありません  
どなたでもどうぞ！！



# 男の料理教室 「料楽会」のご案内

パナソニック松愛会 横浜東・西合同運営



## 開催日

月1回定例

A教室（第4火曜日）

B教室（第4木曜日）



## 場所

横浜市緑区十日市場地区センター  
料理(厨房)教室



## 時間

11:00～15:00



## 会 費

半期(6回分)

¥13,800 前納



## 定 員

32名(各教室16名)



## 講 師

フードコーディネーター

石井暁子先生



## 献立

**簡単な家庭料理**

**(和、洋、中華、アラカルト)**

**毎回3品程度作ります。**



## 持参品

**エプロン、タオル、筆記用具**



## 入会方法

**氏名、住所、電話番号を**

**下記へご連絡下さい。**

**世話役: 奈良坂 優さん**

**([narasaka@hi-ho.ne.jp](mailto:narasaka@hi-ho.ne.jp))**

パナソニック松愛会  
横浜東西支部

# 釣りクラブの ご紹介



令和4年10月22日(土)  
新会員 歓迎・懇談会

**定年したら、  
今まで出来なかった 何かをしたい……。  
ずーっと、思っていた……。  
何時やるか、 今でしょ……。**

**釣りクラブは、  
お魚さんと青い海、  
青い空が大好きで、  
釣り糸で結ばれた  
仲間の交流を通じ  
多くの楽しみを  
釣り上げます。**



**釣行は、  
気候の良い春秋の  
年2回程度、**

**東京湾～相模湾を巡り、  
日の出を仰ぎ見、  
時に、素晴らしい夕日を  
眺めながら  
帰帆します。**



**会費は無料です。**

**釣り大会のご参加費用は**

**毎回10,000円を目途（餌をコマセ代込）**

**釣り道具（竿・リール・竿掛け等）の借用可です。**

**ビギナーの方には**

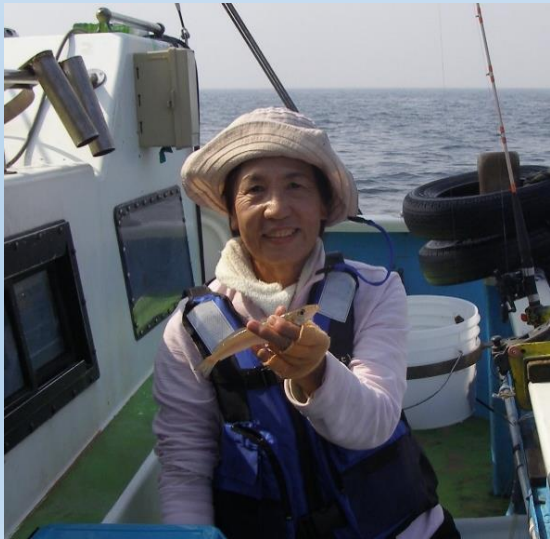
**ベテラン釣り師が**

**アドバイスしますので。**

**ご安心ください**

# 釣り大会写真





**皆様ご参加を  
お待ちしております。**

**<参加(入会)の連絡先>**

世話人村上にご連絡下さい

E-mail : [kmys@paw.hi-ho.ne.jp](mailto:kmys@paw.hi-ho.ne.jp)

携帯 : 090-8054-2687

**ありがとうございました。**

# ハムクラブ(アマチュア無線)のご紹介

## ○概要

- ・ 設立：1997年（活動歴 25年）
- ・ 会員数：10名（関東地区）、関西地区約50名

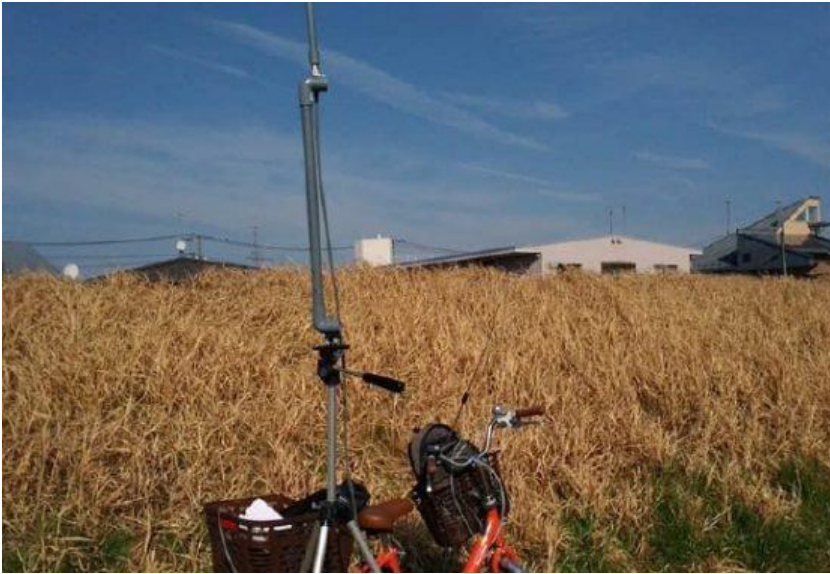
## ○活動内容

- ・ 毎週水曜日 オンエアーミーティング  
（関西主催のミーティングに参画）
- ・ ハムフェスティバル参加（8月）
- ・ 総会・技術交流会・懇親会など

**コロナ禍 顔を合わせなくても話ができます**

**無線の免許がなくても楽しめる方法もあります**

**皆様の入会をお待ちしています**



# 関東俳句部会のご紹介

## 俳句を始めてみませんか!

「一度俳句を覚えると、毎日が劇的に変わります。人生から退屈という言葉がなくなり、つらいことがあっても、それを乗り越えるエネルギーが心の中にみなぎってきます」とプレバト講師:夏井いつきさんも言っています。

俳句に関心のある方はぜひ連絡下さい。

# 「みずえ会」のご紹介

## —うまい・下手より「絵は楽しんで描く」—

- 成り立ち：前身の「関東絵画部」を引き継ぎ  
「水彩クラブ—みずえ会」としてスタート（2016年）
- 活動内容：例会・毎月第2or3土曜日  
12、1、2月および6、7、8月—室内作成（関内 技能文化会館）  
3、4、5月および9、10、11月—屋外スケッチ  
年一回 松愛展開催  
他 スケッチ旅行など
- 会 員：17名（うち3組は夫妻で参加）
- 経 費：室内作成時—会場費500円  
人物デッサン時—モデル代を含め1,500円
- 講 師：林 義弘（日本スケッチ画会名誉会員）

**全くの初心者の方には、用具の選び方などの初歩から指導します**

**興味のある方は ぜひ 見学にお越しく下さい**





クラブ名	活動日	窓口	連絡先
ぶらり会（歩こう会）	月1～2回 木or土曜	村田 秀夫	045-821-0465
山酔会（山登り）	毎月 第1水曜	関戸 孝康	044-777-8113
かもめ会（ゴルフ）	3,5,9,11月 第1or3木	井上 幸一	045-772-4472
テニスクラブ	毎週 火・金曜	宮地 英雄	045-491-1721
麻雀クラブ	毎月 第2・4木曜	平本 育夫	045-382-7735
囲碁クラブ	毎週金曜日 11～17時	芳賀 嘉之	042-729-2251
カラオケクラブ	毎月 第1・3木曜	菅井 哲	045-304-9518
写真クラブ	毎月 1回	庵 一雄	044-733-0157
書道クラブ	毎週 1回	佐々木 重男	045-921-1880
料楽会（料理）	毎月 1回	奈良坂 優	042-744-6097
釣りクラブ	年 2回 程度	村上 芳	045-784-1048
ハムクラブ（無線）	毎週 1回	木原 満司	ja1ctx@jarl.com
俳句部会	毎月 第2日曜	増田 進夫	042-810-7107
みずえ会（水彩画）	毎月 1回	林 義弘	yoshihaya @k08.itscom.net