

はまだより

パナソニック松愛会
横浜東支部／横浜西支部



2024年5・6月号 No.154
ホームページ <https://www.shoai.ne.jp/yokohama/>

発行人 飯塚 久典
編集人 後藤 喜行

2024年度 年次支部大会開催 是非ご参加を！

今年の年次支部大会は、5月25日(土)、パナソニック佐江戸事業所南食堂にて開催します。コロナ禍前と同様に、大会後の懇親会は盛大に行いたいと計画しておりますのでご期待ください。多数のご参加をお待ちしています。

詳細は
HPへ➡



- 日 時：5月25日(土) 10時30分～14時
- 会 場：パナソニック佐江戸事業所 南厚生棟(3階食堂)
横浜市都筑区佐江戸町600番地(JR鴨居駅徒歩10分)
- 内 容：1.年次支部大会 「2023年度活動報告」、「2024年度活動計画(案)」等
*新任役員の紹介もあります
2.講演 小山内一得さん「相続と相続税の基本」
*気になる相続のことを、しっかり学べます
3.懇親会 *時間をたっぷりとって、じっくりご歓談いただけます



昨年の講演会の様子

*申し込み方法など詳細は、同封の案内チラシをご覧ください



「鶴見川鴨居高水敷」植生保全活動

鶴見川鴨居高水敷(河川敷)の植生保全活動は、鶴見川の植生を回復し、子どもたちが自然に親しめる環境づくりを目指し、神奈川県横浜治水事務所と県民が共同で行う活動で、2009年からNPO法人鶴見川流域ネットワークや労働組合と連携して取り組み、今回で通算40回目です。

植え付ける1日草の野萱草(のかんぞう)は、毎年、労働組合などの協力をいただき、7～8月の毎日、開花状況を観察しています。今年も皆様のご協力をお願いします。

- 日 時：6月1日(土)10時～11時30分(雨天時は6月8日に順延)
- 場 所：JR横浜線・鴨居駅から橋を渡って右側へ約100m先の河川敷
- 作業内容：外来植物・雑草の刈り取り、野萱草の植え付け、河川敷の清掃など
- 準備物：屋外作業ができる服装(長袖)、帽子、タオル、飲物
- 申込み：針谷俊隆 電話/Fax：042-755-5402
メールアドレス：yokohama-w100@shoai.ne.jp

詳細は
HPへ↓



昨年春の活動風景

申込締切：5月27日(月)

支部間交流会のご報告

松愛会には、全国で35の支部があります。これまで支部間の繋がりはほとんどありませんでしたが、今回、各支部が抱える課題を共有し、より良い活動を目指して、3月3日、関東5支部(横浜東、横浜西、湘南、東京、首都圏)の支部役員17名が佐江戸事業所に集い、支部間交流会を実施しました。



グループ議論のまとめ発表



今後の連携を誓いました

全体会で各支部の発表に続き、グループに分かれ、会員訪問によるよりきめ細かい友愛サポートのあり方、支部役員のなり手の発掘方策、支部運営役割の見直しなど、各支部の課題などについて突っ込んで議論を行い、グループ毎に発表しました。

今回できた役員同士の貴重なつながりを大切にして、それぞれの支部活動に結びつけてまいります。

新しい慶弔見舞制度について

4月から変更されました慶弔見舞制度について、わかりやすく説明します。(詳細は「松愛」1・2月号、3・4月号参照)

項目	条件	金額	変化点
慶事	古希(70歳)	5千円	・22年ぶりに復活
	喜寿(77歳)	5千円	
	米寿(88歳)	1万円	従来から変更なし
	白寿(99歳)	2万円	
弔事	会員本人	1万円	
	会員配偶者	1万円	
お見舞	連続10日以上入院	1万円	・金額変更(5千円→1万円) ・「生涯1回限り」に変更

【経過措置】

(「金婚祝廃止」と「古希祝復活」に伴う措置)
配偶者の有無にかかわらず
「70歳以上」で「金婚祝も古希祝も未受領」
の方に5千円お渡しします
(対象の方には事前ご案内後4月下旬振込済)

ご不明点がありましたら、
地域担当役員が、
右記QRコードのメールで
お問い合わせください



支部役員だより

毎日が挑戦 ～テニスとバスケットボール

横浜東支部 支部役員
榎 一郎

今回は、支部ホームページ(HP)責任者で、テニス部でも活躍中の、榎 一郎さんです。

在職中は、松下通信・カーエレクトロニクス事業部で電装品開発に携わってきました。特に印象深いのは、パナソニックEVエナジーで、世界初の量産型ハイブリッド自動車プリウスの電池システム開発に関わった経験です。

<支部役員として>

2018年からは松愛会の支部役員を務め、主にホームページ(HP)を担当しています。HPに携わり6年も経ちました。ITが苦手な私でしたが、なんとかこなしていけるようになったと思っています。(そう思いたい！)

<テニスに夢中>

週に3回テニスを楽しんでいます。週2回は松愛会テニスクラブで、週1回はテニススクールで汗を流しています。去年はテニスに熱中しすぎて、半年間歩くことすら困難になりました。現在はほぼ回復し、さらなる上達を目指して、YouTubeのテニスを見て研究・実践しています。最近のテーマは”脱力”です。

<バスケットボールも>

大学時代の同好会仲間とは年に1回、バスケットボールを楽しんでいます。今年の10月には第32回OB大会を米沢で開催予定です。平均年齢が75歳以上となり、コート1面を使った試合は厳しいため、ハーフコートで3対3の試合を2分間行い、1分休憩を挟んでいます。大会に向けて、公園のバスケットゴールでの練習を始めました。

家族からは、運動以外の趣味も持つことを勧められていますが、体が動く限り、テニスをメインにスポーツを楽しんでいきたいと思っています。



週3のテニスで爽快な汗



ナイスシュート！

クラブ紹介⑤



釣りクラブ

我等は海に囲まれ生活の中に“釣り”があった

～クラブ紹介 第5弾は、釣りクラブです～

釣りクラブは、お魚さんと青い海、青い空が大好きで、釣り糸で結ばれた仲間の交流を通じ、多くの楽しみを釣り上げます。

釣行は、気候の良い春秋の年に2～3回、東京湾～相模湾を巡り、日の出を仰ぎ見、時に素晴らしい夕日を眺めながら帰帆します。アジ・シロギスなど手軽に初心者の方も釣れる楽しい釣りで、ベテラン釣り師がご指導いたします。

現在、登録メンバーは11名、釣行には、7-8名が参加しています。

参加費は約10,000円(釣り道具(竿・リール等)の借用も可能です。春の釣大会は5月29日(水)の予定です。ぜひ、ご参加下さい。



今日も大漁！自然と笑顔が溢れます



いつもの釣船、黒川丸にて

お問合せ、入会ご希望は、世話人の村上芳さんまで
メール：kmys@paw.hi-ho.ne.jp
電話：090-8054-2687



釣りクラブHP →

“がんばる仲間”

前号から始まりました「がんばる仲間」。第2回は、水墨画を1800点以上発表されている細川義浩さんと、健康体操指導を続けスポーツ功労賞を受賞された戸田正久さんのお二人です。

水墨画1800点、なお精力的に創作中！細川義浩さん(町田市在住 80歳)

水墨画を始めたのは退職後の65歳、町田のカルチャースクールで中国人の先生に学びました。以来15年間、毎年100点以上のペースで1800点の水墨画作成を続け、アート仲間や教室の展示会を主催し、「Webアルバム」などで作品の発表をしてきました。

創作モットーは「筆勢のある生き生きとした筆使い」「余白を生かす」「水墨画は画と書と漢詩の総合芸術」「広範囲の技法習得」。題材は、源氏物語・平家物語・万葉集など日本文学、三国志・唐詩・宋詞など中国文学、国内外の世界遺産や風景など非常に多岐にわたります。

最近では、画像生成AIを活用した題材作成にも挑戦中。「墨叟」の雅号でInstagramに投稿しています。

水墨画以外にも、読書、パソコン応用、旅行、草花栽培など、充実した日常を過ごしています。



創作中の細川さん



Instagram
「hosocawa_bokusou」
が「墨叟」で検索。または
上記のQRコードから



インスタで発表されている作品のごく一部

「健康体操指導にかかわる20余年」戸田正久さん(横浜市戸塚区在住 82歳)

定年退職後、戸塚区下倉田ケアプラザにおいて、わくわく体操の指導者を任命され、健康体操の指導を務めています。

在職時は、オール松下のバスケットボールの選手・監督として、日本リーグや天皇杯の優勝に貢献するなど、スポーツへの強い思い入れもあり、健康体操で地域貢献することにしました。

体操指導だけでなく、高齢者の転倒骨折からフレイル、認知症予防に創意工夫したり、お花見など地域のイベントで体操講師も。

全国健康福祉祭ねりんピックへの永年の運営協力が認められ、横浜市体育協会(スポーツ・レク部門)から単独で「スポーツ功労賞」をいただきました。これからも地域の健康増進活動へ貢献していきたいと思っています。



ケアプラザでの発表会でも大活躍



スポーツ功労賞と、戸田さん

「がんばる仲間」を募集しています

あなた自身やまわりの会員で、様々な分野で地道な活動を続けている「がんばる仲間」をご紹介します。右記QRコードからメール、または担当地区役員へご連絡をお願いします。

メールはこちらから



Let's Join!

「ぶらり会」と「山酔会」の開催情報です。

初参加の方も大歓迎！お気軽にご参加ください！

*日程変更もありますので、HPや電話で最終情報をご確認ください。

山酔会

- 5月8日(水) **新緑と野鳥を楽しむ 景信山・小仏峠**
JR/京王 高尾駅 北口2番バス乗場 9:00 集合
- 6月5日(水) **100万本のスズラン入笠山(にゆうかさやま)**
JR 中央本線 富士見駅 9:15 集合

*雨天の場合：翌週に変更
*緊急連絡先：関戸孝康さん 044-777-8113



詳細はHP参照

ぶらり会

- 5月11日(土) **東高根森林公園と等覚院のつつじ鑑賞**
JR 南武線 登戸駅 10:00 集合
- 5月23日(木) **羽沢・菅田のみどりの畑道散策**
相鉄線 羽沢横浜国大駅 10:00 集合
- 6月8日(土) **初夏の目久尻川散歩**
小田急線 相武台前駅 10:00 集合
- 6月27日(木) **潮騒の駅根府川周辺の散策**
JR 東海道本線 根府川駅 10:00 集合
- 7月13日(土) **夏風を感じながら相模川下流への散策**
JR 横浜線 橋本駅 10:00 集合

詳細はHP参照

*雨天の場合：中止
*緊急連絡先：村田秀夫さん 045-821-0465
*参加費：200円(昼食、飲物、雨具は各自用意)



2024年シーズン始動！パナソニックのスポーツ

パナソニックのスポーツチームの活躍の紹介や、応援に関する情報を、パナソニックスポーツ(株)広報から提供いただきました。スタジアムやテレビでパナソニックの仲間を応援しましょう。

チーム成績・今年度の目標

ラグビー2位、バレーボール3位、女子駅伝3位と各分野で大活躍の昨シーズンでした。今シーズンも各チームの活躍に目が離せません。

競技	2023年度の結果、2024年度の目標など(成績は3/31時点)
サッカー (ガンバ大阪)	昨シーズンは残念ながら16位と低迷。今シーズンは2年目となるポヤトス監督の下、12名の新メンバーを迎え、開幕から2勝2分で6位と良いスタートを切ったガンバ大阪。開幕から3試合連続でゴールを決めたキャプテン宇佐美選手を中心に攻撃サッカーの進化で名門復活を果たします。
ラグビー (埼玉ワイルドナイツ)	昨シーズンは、 プレーオフトーナメント決勝 でクボタスピアーズに惜敗し 2位 。王座奪還に向け燃える今シーズンはここまで 11連勝の1位 。5/18にプレーオフ準決勝、5/26に決勝が行われます。スタジアム、テレビでの熱い声援をよろしくお願いします。
男子バレーボール (パンサーズ)	昨シーズンは、 V1リーグファイナルステージ で3位と惜しくも優勝に届かなかったパンサーズ。今シーズンは12月の 天皇杯 で優勝。勢いに乗り レギュラーシーズンは1位で通過しましたが、ファイナルステージ決勝(3/31) で惜しくも敗れ準優勝。2冠達成とはなりませんでした。
女子陸上 (エンジェルス)	昨シーズンは クイーンズ駅伝(全日本実業団駅伝) でレース終盤まで2位を争う好レースを展開。チーム最高タイムの2時間15分01秒、2019年以來の 3位で"トップスリー"復帰 を果たしました。今シーズンは更に高みを目指し、再び頂点が目指せるチームづくりに取り組みます。
野球	昨シーズン2年ぶり56回目の都市対抗野球大会の出場、28回連続の日本選手権出場を果たし、両大会とも2回戦まで駒を進めたパナソニック野球部。今シーズンは悲願の都市対抗制覇に向け、たゆまぬ努力を重ねながら進化・発展を目指します。

私達の仲間を応援しよう！

首都圏でも多くの試合が実施されます。スタジアムで生の迫力を感じて応援しましょう！7月26日開幕のパリ五輪では、日本代表選手としての活躍に期待しましょう！

競技	今後の予定
サッカー	【5/15 vs 東京ヴェルディ(味の素スタジアム/調布)】 【5/26 vs FC東京(味の素スタジアム)】 【6/1 vs 湘南ベルマーレ(レモンガススタジアム/平塚)】
ラグビー	リーグワンプレーオフトーナメント【5/18・19 準決勝】 【5/25 3位決定戦】(秩父宮ラグビー場) 【5/26 決勝】(国立競技場)
男子バレーボール	【7/27～8/11 パリ五輪】代表候補32名に西田有志選手、山内晶大選手、大塚達宣選手など7選手が選出。5月からのネーションズリーグを経て、最終12名がパリの舞台へ
女子陸上	【11/24 クイーンズ駅伝】
野球	【7/19～30 都市対抗野球(東京ドーム)】

2月1日～3月31日の報告分 敬称略・順不同 会員情報

入会 どうぞよろしく	寺田守男、保科雅裕、齋藤英彦、戸塚祐子、海藤廣一、桐ヶ谷 豪志 (転入) 小杉 誠、鶴飼順子、北川 博、高井 浩
長寿祝 これからもお元気で	(白寿) 駒井秀雄 (米寿) 武田英夫、増本輝昭、清宮光夫、田舎 豊、遠山武明、山本 勝、香川正巳 (喜寿) 深山 博、山本 日出男、西田 喜久雄、丸岡由朋、芦川 久、関根徳久、日下 晃、佐藤五郎、玉野昌彦、丸山茂忠、早瀬吉輝、須加恵一、間島輝利、増川広司、大友 修、前田教生、小林 隆、道家英隆、佐藤英一、田口 清、高橋 信
金婚祝 お二人仲良く健康で	西村敏明、川崎俊之、三宅ヨシノリ、井口幸雄、金井健吉、伊藤尚高、河辺 博、長谷川 重好、大片昌司、武田太市、三宅正光、島崎 長、後藤正敏、竹内雄次、伊藤 與志宏、小松 清太郎、中村一郎、斉藤賞一

訃報(2/1-3/31 報告分のご逝去) 心からお悔やみ申し上げます

2/3 佐野次世さん(79)、2/3 和泉勝利さん(94)、2/13 鈴木紀行さん(72)、
2/24 塩田安治さん(81)、3/12 石川 修さん(89)

*本紙2頁に記載の慶弔見舞制度の変更に伴い、次号からは、金婚祝の掲載をなくし、古希祝を掲載します

編集後記

1頁で紹介した支部間交流会に参加し、他支部の状況や取り組み等、目からウロコ状態でした。全国に35ある各々の支部の広報活動や会報内容を勉強して、『はまだより』の内容をアップグレードしていきたいと思えます。私達の仲間がスポーツで大活躍。パリ五輪では「ニッポン！」に加え、「パナソニック！」の声援もお願いします。皆さまの率直なご意見を、右のQRコードからメールでお寄せください。心よりお待ちしております。



掲載の電話番号などは、本人の承諾を得ています『はまだより』・松愛会へのご意見等は、yokohama-e100@shoai.ne.jpまでお寄せください