

はまだより

パナソニック松愛会
横浜東支部／横浜西支部



2023年11・12月号 No.151
ホームページ <https://www.shoai.ne.jp/yokohama/>

発行人 飯塚 久典
編集人 後藤 喜行

新春懇親会は1月27日 ぜひご参加を！

恒例の新春懇親会を下記のとおり開催します。
※今回初めてPAS社での開催となります。多数のご参加をお待ちしております。詳しくは、『はまだより』次号(2024年1・2月号)折り込みチラシを参照ください。

- 日 時：2024年1月27日(土) 11:30～14:00
- 会 場：パナソニックオートモーティブシステムズ(株) [PAS社]
3階ホール *エレベーター完備です
横浜市都筑区池辺町4261番 (JR鴨居駅徒歩10分)
- 内 容：アトラクション・会食懇談



今年の新春懇親会の様子
(会場は異なります)

「65歳・70歳 節目懇談会」&「75歳以上 地域別懇談会」

コロナ禍で開催を見送った「節目懇談会」と「グランドシニア懇談会」を4年ぶりに開催します。対象会員の方には、すでに詳細のご案内を郵送済みです。皆さまのご参加をお待ちしております。
*年齢は2024年4月1日時点

<65歳・70歳 節目懇談会>

詳細はHPへ↓

従来、65歳と70歳が対象ですが、4年間のブランクを考慮して今年に限り、65～68歳、70～73歳と年齢枠を広げて開催します。



対象者	範囲	実施日
65歳～68歳	東・西支部合同	11月11日(土)
70歳～73歳	東支部	11月18日(土)
	西支部	11月25日(土)

<75歳以上 地域別懇談会>

詳細はHPへ↓

これまで佐江戸1ヶ所開催から、お住まい近くでの開催のご希望に沿って、4ヶ所に分けて開催します。



地域	実施日
川崎市、横浜市の一部	11月9日(木)
横浜市の東支部エリア	11月15日(水)
横浜市の西支部エリア	11月28日(火)
町田・相模原・綾瀬・海老名・座間・大和	11月30日(木)

食の健康「健康講話と体に良い食事体験」のお知らせ

「食の健康」は人生100年時代を健やかに生き生きと暮らすための基本です。今回は「ヤクルト本社」から健康づくりのプロの講師をお招きして「腸の健康」について講演していただきます。その後、お話に即した「健康ランチ」をいただき、健康的な食生活について学びます。皆さまのご参加をお待ちしています。

- 日 時：11月24日(金) 11:00～13:00 受付開始10:30
- 会 場：パナソニックオートモーティブシステムズ(株) [PAS社] 3階S3S会議室
横浜市都筑区池辺町4261番 (JR鴨居駅徒歩10分)
- 内 容：①健康講話「ちょう(腸)元気生活のポイント」
講師：ヤクルト本社 加藤香乃先生
②健康食ランチを楽しむ 講話に即したお弁当(レシピを公開します)
- 募 集：会員とご家族 計50名、ご夫妻でのご参加、大歓迎です。
- 参加費：無料
- 申込み：Eメール：yokohama-w100@shoai.ne.jp
FAX：高見広光 046-261-8569 電話：遠藤 誓一 090-3370-5752
- 締切り：11月13日(月) (定員になり次第、締切ります)



講師の加藤香乃先生

詳細は
HPへ→



鶴見川植生保全活動は4年ぶりのBBQで盛り上がり!

10月7日(土)、第39回鶴見川河川敷植生保全活動を実施しました。この活動は、神奈川県横浜川崎治水事務所の呼びかけでNPO法人鶴見川流域ネットワーク(TRネット)と連携し、2009年から継続推進しています。当日はさわやかな秋晴れの中、エコリレージャパン、労働組合、TRネットも併せて総勢56名の方に参加いただきました。



初秋の鶴見川に56名が集いました。

TRネットの小林事務局長から作業内容のレクチャーを受けたあと、「野萱草(のかんぞう)」の株分け、畑づくり、植え付けを行いました。併せて畑および周辺の外来植物ネズミホソムギや雑草の除去、ゴミ拾いなども実施しました。汗をかきながらの作業でしたが、体調を崩す人もなく、無事終了しました。



作業終了後は、4年ぶりの「バーベキュー・パーティー」で参加者の労をねぎらうとともに交流を深め、とても楽しい時間を過ごしました。



次回は2024年6月を予定しております。お子様、お孫様なども一緒に、積極的にご参加ください。

H詳細へは
↓
QRコード

作業にも、BBQにも、全力で取り組む参加者

クラブ世話役懇談会 盛大に開催

9月30日(土)12クラブ(14クラブ中)の関係者15名の方々に、パナソニック(株)佐江戸事業所会議室にお集まりいただき、各クラブの活動報告及び昼食をとりながらの懇談会を実施しました。



活発な議論がなされました

各クラブの活動報告・課題や活動計画について各々ご報告いただき、その後、昼食をとりながら支部役員との懇談会を実施し、①クラブ人員の高齢化 ②クラブ人員の減少 ③広報方法 等の共通課題について活発な意見交換をおこないました。

H詳細へは
↓
QRコード

文化保健クラブ一覧

横浜東・西支部には14の多彩のクラブがあり、活発に活動しており、皆さまのご参加をお待ちしています。お問合せや入会ご希望の方は、支部HPの「クラブ紹介」に記載の連絡先にご連絡ください。

クラブ名	例会・活動日	主な活動場所	参考・備考
ぶらり会(歩こう会)	毎月 第2土曜、第4木曜	「はまだより」、HPで紹介	だれでも何時からでも参加可能
山酔会(山歩き)	毎月 第1水曜	関東近郊の山行	初心者から、中級者まで楽しめます
かもめ会(ゴルフ)	3,5,9,11月 第1or3木曜	本厚木CC	名門コースをリーズナブルな料金で
テニス部	毎週 火・金曜	新横浜公園コート、他	春季合宿、松愛会全国大会など多彩な活動
麻雀クラブ	毎月 第2・4木曜	麻雀サロン・シルバー	*現在、休部中
囲碁クラブ	毎週 金曜	佐江戸 N2棟SSGルーム	プロ棋士の指導基あります
カラオケクラブ	毎月 第1・3木曜	桜木町「カラオケ杉の子」	飛び入り歓迎!
書道部	毎週 木曜	各自自宅にて	温知会所属。月次及び試験に清書を出書。他
料案会(男の料理)	毎月1回 第4火・木曜	十日市場地区センター	和、洋、中華、デザートなど毎回3品程度調理
写真クラブ	毎月1回	関東一円の撮影ポイント	撮影会、鑑賞会を交互に開催
釣りクラブ(海)	春・秋の年2回程度	東京湾、相模湾	ビギナーにはベテランがサポート
ハムクラブ	毎週 水曜	自宅から オンエアミーティング	ハムフェスティバル参加、他技術交流会など開催
みずえ会(水彩画)	毎月 第2 or 3土曜	春秋:屋外、夏冬:室内作成	年一回 松愛展 開催、他スケッチ旅行など

関東俳句部会の閉会・廃部のお知らせ

歴史ある俳句部会ですが、会員数減等諸事情により本年12月句会(第543回)をもって、閉会・廃部といたします。これまでの皆さまのご支援に感謝いたします。(世話役 増田 進夫)

支部役員だより

「人の輪(和)が好き」を中心に

横浜東支部 支部役員
小林 貞幸

今回は、新春懇親会など大規模支部行事で、リーダーとして大活躍、役員8年目のベテラン、小林貞幸さんです。

元来無趣味を標榜する人間で、あえて言うなら趣味は「多量飲酒」と公言しています。2012年に定年を迎え、それまでに何の繋がりもなかった仕事に就き、60才を過ぎてから初の単身赴任生活も経験。4年ほどの勤めに一旦の区切りをつけて自宅に戻って緩やかな生活を始めようとしていた時に先輩役員から声を掛けられ、2016年から現在まで支部役員を務めてきて8年目になります。

また、それと時を同じくして近所の知人から声を掛けられ、地元自治会の端役も引き受け地域での活動域も広げることになりました。いずれも仕事中心の生活から、それ以外での社会的つながりを余裕時間使って築いていこうかと思ったのがきっかけでした。

仕事の方も市内で週4日勤務の余裕の持てる仕事に変えましたが、縁あって勤めた先が、市内在住の外国人との「多文化共生」を推進する公益財団法人で、それまでほとんど知らなかったボランティア活動をライフワークとしているような方々とも多く接して6年間を過ごし、多くの学びもさせていただきました。

なぜ松愛会役員や自治会役員などを続けられているのかと自問しますと、自分の性格が成せる業で「人の輪(和)が好きで楽しく過ごしたい。」が中心にあるからだとして自己分析しています。松愛会では各種イベントのリーダーなども務めていますが、参加会員の笑顔があって「楽しかった!ありがとう」の声を聴けること、合わせて知り合いの方々が増え、会食の機会も増え、お会いしたときの会話が弾むことの楽しさからやりがいを持って続けています。地域活動も同様です。



ガイドボランティアとしても活躍



区内シニアクラブ麻雀同好会の講師として

個人認証・メールアドレス登録のお願い

タイムリーできめ細かい情報提供のための貴重なツール、「HP」と「メール配信」を有効活用いただくために、「個人認証登録」と「メールアドレス登録」をお願いしております。ご協力よろしくお願いたします。

HP (ホームページ)

よりタイムリーな情報提供が可能なHP。常に鮮度の高い情報をお届けしています。

*** 個人認証登録のお願い ***

HPの中で、重要な会員限定情報を見るためには、「個人認証登録」が必要です。

「全国版会員動静」や「ラグビーなどOB招待チケット優待入手」など様々な特典を得るために必要です。未登録会員には、地区担当役員からメールで、登録のご案内を送付予定です。ご協力お願いします。

メール配信

月に2-3回、支部からの情報提供を、メールで個別にお送りしています。「弔事情報」や「松愛会活動報告」、「イベント案内」などを配信しています。(弔事情報は、ご遺族意向に配慮しています)

*** メールアドレス登録のお願い ***

配信メールを受信するには「メールアドレス登録」が必須です。メールアドレスをお持ちで、未登録の方は、地区担当役員へお電話で登録のご相談をお願いします。

Let's Join!

「ぶらり会」と「山酔会」の開催情報です。初参加の方も大歓迎!お気軽にご参加ください!

*日程変更もありますので、HPや電話で最終情報をご確認ください。

山 酔 会

- 11月1日(水) 奥多摩・大岳山
JR御嵩駅 9:15集合
- 12月6日(水) 逗子・鎌倉ハイキング
JR逗子駅 9:00集合

↓
詳細は
HP参照

*雨天の場合:翌週に変更
*緊急連絡先:関戸 孝康さん 044-777-8113



ぶらり会

- 11月11日(土) 八王子八十八景 気ままなコース巡り
JR横浜線 八王子駅 改札前 集合
- 11月23日(木) 朝比奈切通しを通過して鎌倉宮へ
京急線 金沢八景駅 改札前 集合
- 12月6日(水) 忘年会 (詳細はお問い合わせください)
東急線/小田急線 中央林間駅付近 現地集合
- 12月9日(土) 都筑の美しい緑道と公園を巡る
横浜市営地下鉄 センター北駅 改札前 集合

↓
詳細は
HP参照

*集合時刻:午前10時(12/6忘年会は15時~)
*雨天の場合:中止
*緊急連絡先:村田 秀夫さん 045-821-0465
*参加費:200円(昼食、飲物、雨具は各自用意)



パナソニックエンジェルス クイーンズ駅伝の応援を！

11月26日のクイーンズ駅伝に出場のパナソニックエンジェルスから松愛会へメッセージをいただきました。

いつも松愛会の皆さまには温かい応援をありがとうございます。

<新入選手の紹介>

パナソニックエンジェルスはこの春、新入部員として私立倉敷高校出身でケニアが母国であるジャネットニーヴァ選手、熊本市立千原台高校出身の境田百花選手、川崎市立橘高校出身の小倉紘選手の3名を加え、中村優希 新キャプテンを中心に元気で親しみやすいチームづくりを継承しつつ、新体制でシーズンをスタートしています。

ニーヴァ選手は9月の全日本実業団陸上選手権大会ではJr.3000mで優勝するなど、トップクラスの即戦力として、駅伝のインターナショナル区間(4区)での活躍が大いに期待されます。

<クイーンズ駅伝>

本年度のクイーンズ駅伝はいよいよ11月26日(日)、宮城県で開催されます。安養寺監督からの意気込みが届いています。

「昨年のクイーンズ駅伝は7位の結果で、1年でクイーンズ8に返り咲きシード権を奪回しました。今年はさらに高みを目指し『3強の一角を倒す!』、3位以内を目標にジャイアントキリングを起こします。熱き応援をどうぞよろしくお願いいたします。」



入社を終えた、小倉さん、ニーヴァさん、境田さん



11名のチームワークで、クイーンズ駅伝へ臨む

“横浜の星”パナソニックエンジェルスの、クイーンズ駅伝での激走を、応援しましょう！(11:50～TBS生放送)

「みんなで“AKARI”アクション」ご協力をお願い

パナソニックグループでは、世界で電気の無い暮らしをしている人々にソーラーランタンを贈る「みんなで“AKARI”アクション」活動を展開しており、松愛会でも推進しています。

ご家庭にある、本、CD、DVD等をリサイクル募金いただき、その資金をソーラーランタンに換え、電気の無い暮らしをしている人々に届けています。リサイクル募金の対象は様々です。ご自宅で使われなくなった物を寄付し、電気の無い暮らしをしている人々に明かりを届けませんか。詳細は松愛会のHPの「みんなでAKARIアクション」を参照ください。

H 詳細へは



OB会情報

前号の「はまだより」でお届けした「OB会情報」、その後のアップデート情報です。
 <パナソニックさくら会(電子計測事業部)> 12月3日に次回会合を開催予定です。
 <東京特機会(東京特機営業所)> 11月18日に次回会合を開催予定です。

8月1日 - 9月30日の報告分
 敬称略・順不同
 会員情報

入会 どうぞよろしく	戸田久志、加治屋 和成、河合智章、岡田圭司
長寿祝 これからもお元気で	(白寿) 伊藤孝良 (米寿) 堀 昭介、西山久生、直原佳明、渡会郁雄 (喜寿) 広瀬民雄、越川 明、白戸義則、北村民雄、嶋村 進、望月 浩、中村利弘、宮沢 収、池田富雄、中村一郎、松尾善暢、川島千秋、桜井良夫、斉藤 博、小路哲彦、小倉長次、上総敏紹
金婚祝 お二人仲良く健康で	大友洋紀、高橋健二、小田垣 俊幸、秋元秀夫、猪股誠三、金子幸二、伊東良將、清水勝見

訃報 (8/1-9/30 報告分のご逝去) 心からお悔やみ申し上げます
 8/17 吉村 武 (90)、8/22 種市良規 (83)、9/4 星野昭夫 (92)、9/11 宮田 勇 (94)、9/13 桂 久 (88)、9/19 橋本嘉行 (83)、9/20 白瀬 貴 (68)

編集後記

コロナ禍が一段落して初めての秋シーズンをむかえ、11月は、初企画の「75歳以上地域懇談会」、4年合同の「節目懇談会」、「食と健康イベント」と、計8つのイベントが目白押しです。ぜひ、お出かけください。先号で150号の大台を迎えた『はまだより』、少しずつ大胆に新しい企画や構成にチャレンジしていきます。読者の皆さまの率直なご意見を、右のQRコードからメールでお寄せください。心よりお待ちしております。



メールはコチラから↑

掲載の電話番号などは、本人の承諾を得ています『はまだより』・松愛会へのご意見等は、yokohama-e100@shoai.ne.jpまでお寄せください