

はまだより

パナソニック松愛会
横浜東支部／横浜西支部



2024年3・4月号 No.153
ホームページ <https://www.shoai.ne.jp/yokohama/>

発行人 飯塚 久典
編集人 後藤 喜行

新春懇親会の報告 旧交を温め合い、はじける笑顔

恒例の「新春懇親会」を1月27日(土)、今回初めてパナソニックオートモーティブシステムズ(株)(PAS社)3階食堂で開催、200名を超える方々が元気に集いました。会場はエレベーター常設で車椅子で参加された会員もおられました。また、ご夫婦お揃いで参加された方も10組おられました。

アトラクションでは、ステージ上で「カウント・セイノウ・オーケストラ」(CSO)による迫力ある演奏、そしてみんなで口ずさめる昔懐かしい曲目などが続き、参加者を魅了しました。

大抽選会も大いに盛り上がり、懐かしい仲間たちとの再会を喜ぶ笑顔が至る所ではじけていました。

↓
詳細は
HPへ



飯塚総括支部長の挨拶からスタート



最大盛り上がり、恒例の大抽選会



カウント・セイノウ・オーケストラの熱演



随所で盛り上がりました。懐かしい先輩・仲間との再会や、初めましての出会いも。

2024年度 年次支部大会開催のご案内

今年度の年次支部大会は、5月25日(土)、パナソニック佐江戸事業所にて開催予定です。申込方法など詳細は、『はまだより』5-6月号にてご案内予定です。コロナ禍前と同様に、大会後の懇談会は盛大に行いたいと計画しておりますので、ご期待ください。



昨年の様子
(吉川美香さんの講演会)

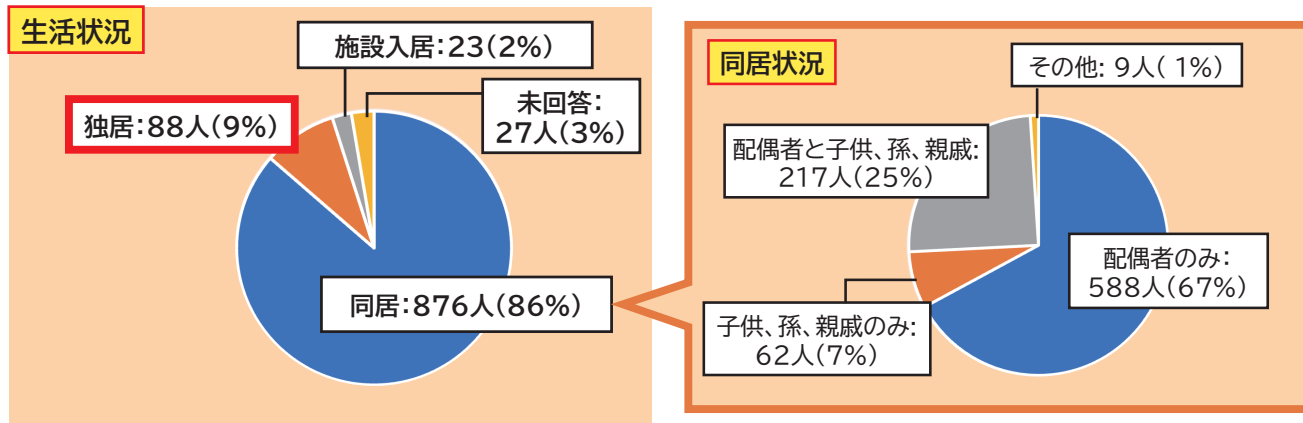
- 日 時：2024年5月25日(土) 10:30～
- 会 場：パナソニック佐江戸事業所 南厚生棟3階食堂
横浜市都筑区佐江戸町600番地(JR鴨居駅徒歩10分)
- 内 容：1.年次支部大会(昨年度の活動報告、今年度の活動方針など)
2.講演会
3.会食懇談会

友愛アンケートの報告

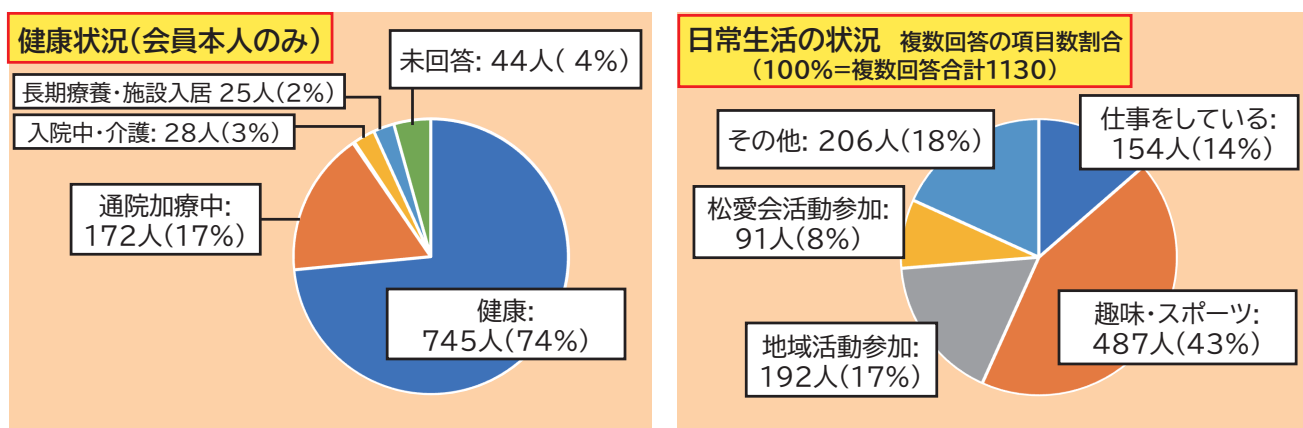
本年度の友愛アンケートは、75歳以上(2023年度)対象会員：1139名(会員全体比51%)平均年齢：80.6歳の会員の皆様にお願ひしました。アンケート方式は、アンケート用紙・Web回答(メールアドレス個人認証会員)による2方式で実施しました。現況について、回答にご協力いただいた会員の皆様に感謝いたします。アンケート回答者内訳：1014名(アンケート用紙486名(48%) Web回答528名(52%))



<生活状況> 高齢化に伴い”独居”会員がやや増えてきています。また同居状況では7割近くが配偶者とのおふたり暮らしとなっています。



<健康状態/日常生活状況> 917名(91%)の会員が健康で元気に日常の生活をされているようです。



<まとめ>

- ・シニア会員の皆さんは日々、仕事、趣味・スポーツ、地域活動への参加など、積極的に活動されています。また、健康的な生活習慣を心掛け、ご自身の健康管理をされているようです。
- ・アンケート項目に「この1年の間に10日以上入院をされましたか?」を追加したことにより、未申告の12名の掘り起こしがありました。1年間の傷病見舞金対象会員57名のなかの約20%に相当しており、今後もこの設問は継続していきます。

がんばる仲間

今年の新企画第一弾は、「がんばる仲間」です。これまでの「濱友」コーナーでは、「偉業」を成し遂げた「超人」的会員をご紹介してきましたが、この「がんばる仲間」では、地域や趣味で地道にがんばる会員を取り上げてまいります。

初回は、華麗な社交ダンスに情熱を傾ける松本会員と、人工膀胱・人工肛門を持つ方々のための団体「日本オストミー協会横浜市支部」で14年にわたり広報誌編集長をされている高岡会員をご紹介します。

社交ダンス 松本 真一さん(相模原市在住 82歳)

2001年の定年退職後に2年間自治会長を務めた後、時間と心に余裕ができ、家内と同じ趣味を持つことが大切だと思い、社交ダンスの初心者講習会へ参加。その後、有志43人でダンスサークルを結成し、会長等を歴任し現在47名の会員で活動中です。

昨年11月3日、コロナ禍で5年ぶりに開催の相模原市ダンス連盟主催のチャリティーダンスフェスティバルが開催され、300人の観客の前でタンゴとワルツの2種目の「フォーメーション」に挑戦、10組のカップルが2列に整列し同じステップを踏みました。途中で左右の列が3回交差する難しい技を取り入れ、タンゴとワルツはパートナーを変えて踊るなど、日頃の練習成果を存分に発揮しました。

*「健康と楽しいフォーメーションダンス」で検索し、YouTubeでダンスの全編をご覧になれます。



(上) 華麗なフォーメーションダンス
(中央が松本さん)



(右) 本番前の正装姿の松本さん

横浜市オストミー協会会報編集 高岡 泰博さん(神奈川区在住 75歳)

定年退職1年後に膀胱がんで膀胱全摘出し、尿路を変更して臍右下に排出口を作り、膀胱の代わりになるプラスチックの袋を貼り付け、3日毎に貼り替えるという生活を14年間しています。元々ボランティア活動を少しだけやろうと思っていたので、術後すぐに横浜市オストミー協会(人工膀胱・人工肛門保持者の会)に声を掛け、隔月発行の約30ページの会報編集を担当してきました。現役時代培ったPC知識等が意外に重宝されました。公益社団法人なので約320名の会員だけではなく横浜市の5200名余りの同憂者も対象として、体験交流会や医療講演会などのお世話も行います。「不便ではあるが不幸ではない」を合言葉に生活上の困りごとの相談にも乗っています。

*「横浜ラポールのピア相談室」を検索いただくと、横浜市の詳細支援活動の内容をご覧いただけます。



研修会会場の桜木町にて



相談事への対応や広報誌の編集作業

「がんばる仲間」を募集しています

あなた自身、または、まわりの会員で、様々な分野で地道な活動を続けておられる、「がんばる仲間」をご紹介ください。自薦・他薦は問いません。

右記のQRコードからメールで、または担当地区役員へ、お気軽にご連絡をお願いします。



Let's Join!

「ぶらり会」と「山酔会」の開催情報です。初参加の方も大歓迎！お気軽にご参加ください！

*日程変更もありますので、HPや電話で最終情報をご確認ください。

山酔会

- 3月6日(水) **小田原一箱根湯本**
小田急線 小田原駅西口 9:30 集合
- 4月3日(水) **春の花満載 能岳・八重山**
JR中央本線 上野原駅 9:10 集合

↓
HP参照
詳細は

*雨天の場合：翌週に変更
*緊急連絡先：関戸 孝康さん 044-777-8113



ぶらり会

- 3月9日(土) **川崎麻生区南部の公園巡り**
小田急線 新百合ヶ丘駅 10:00 集合
- 3月28日(木) **恩田川沿いの桜並木散策**
東急田園都市線 つくし野駅 10:00 集合
- 4月13日(土) **高麗山ハイキング**
JR東海道本線 平塚駅 10:00 集合
- 4月25日(木) **東京神楽坂・飯田橋の散策**
JR中央・総武線 飯田橋駅 10:00 集合

↓
HP参照
詳細は

*雨天の場合：中止
*緊急連絡先：村田 秀夫さん 045-821-0465
*参加費：200円(昼食、飲物、雨具は各自用意)



広げよう、「社会貢献活動」の輪！

松愛会として、社会にお役立ちできる貢献の輪を広げ、健康で意義ある人生づくりに寄与するべく、『はまだより』で会員の「社会貢献活動」を紹介したり、活動したいが機会を探している会員に情報提供するなど、みなさんの社会貢献活動をサポートします。今回は、社会貢献活動に取り組む支部役員を紹介합니다。

支部役員もさまざまな社会貢献活動に励んでいます

 <p>飯塚久典 (西支部支部長) 町内会会長、防犯パトロール、公園清掃、小学生下校時見守り隊など幅広く活動中。無理をせず持続可能な活動で、楽しい仲間づくりを！</p>	 <p>針谷俊隆 (相模原市担当) 保護司(犯罪をした人の更生を支援する無給の非常勤国家公務員)を続けています。戸惑いながらだんだん保護司になっていく日々です。</p>	 <p>内山正義 (南・港南区担当) 民生委員をはじめ、町内会(庶務部長)、消防団員(班長)、防犯指導員など、多分野で精力的に活動しています。町内会は、35年のベテランとなりました。</p>	 <p>小林貞幸 (神奈川・西・中区担当) 横浜市ガイドボランティアを続けています。障がい者の方が外出する時に必要な付添いです。横浜市独自活動ですが、市外在住者も参加できます。</p>
--	--	---	--

*みなさんが参画中の社会貢献活動で、他の会員にも参画を呼び掛けたい活動をご紹介します。

このコーナーで「活動したい会員」を、「活動者を求めている会員」に結びつけたいと思います。

*松愛会支部役員活動も広義の「社会貢献活動」です。会員へのお役立ち活動にやりがいを感じ一緒に取り組んでいただける仲間を募集しています！

yokohama-e100@shoai.ne.jp (またはQRコード→)へ情報・ご意見等お寄せください。



OB会情報

昨秋から情報提供を始めた事業場別OB会情報ですが、コロナ禍も収まり活動が復活し、6つのOB会がすでに実施または計画されています。

このコーナーで紹介を希望されるOB会情報がありましたら、お寄せください。

【通信会】(松下通信・通信)

10月14日新横浜「天府餃子城」に、120名が集いました。



【パナソニックさくら会】(松下通信・電子計測、ヘルスケア)

12月3日山下町「英一番館」に、60名が集いました。



3月～6月開催予定のOB会情報と連絡先

【PAV会懇親会】3月30日(土) 14時～ 新横浜にて
露崎さん n.tsuyu-0909@tba.t-com.ne.jp

【カーエレ会】5月11日(土) 12時～ 横浜西口にて
高見さん takami_hiromitsu@ybb.ne.jp

【技術総合OB会】5月11日(土) 13時～ 新横浜にて
高橋さん takahashi_masami@sankyo-kobunshi-h.co.jp

【東京特機会】6月22日(土) 12時～ 銀座にて
大貫さん tom1192cat@xd6.so-net.ne.jp

12月1日～1月31日の報告分
敬称略・順不同
会員情報

入会
どうぞよろしく

二宮明子、新美一成、三好経夫、内田秀隆、岸田真一、五月女一夫、東内裕志、青沼清悟、永留文昭(転入) 松本正、川邊文高、橋口英久、藤城岩雄、木谷譲

長寿祝
これからもお元気で

(米寿) 清水正利、西村真吾、芝崎直二、松尾耕次
(喜寿) 田中陽一、野尻浩靖、北條正義、横山義昭、高阪優、細川昇、小田淳、高林茂明、白石正明、又賀善茅、永野泰三、和田清、高橋久志美、板倉幹人、大片昌司、中多進、浮穴浩二、加藤達典、中村素子、松尾正義、加勢淳、飯屋郁夫、齊藤恵美子、中山宏、三好守正、渡辺稔、池田和政、黒澤勝廣、森末文憲、吉澤禎記、内山輝雄、依田恵一

金婚祝
お二人仲良く健康で

瀬田順三、芹澤英臣、原常雄、福田親、西田清、河原嘉彦、村上睦明

訃報 (12/1-1/31 報告分のご逝去)
心からお悔やみ申し上げます

11/9 石川隆治さん(74)、12/1 提橋正治さん(92)、12/3 井上洋輔さん(81)、12/5 堀江喜一さん(75)、1/2 吉江茂さん(87)

編集後記

今号から、2つの新企画を始動しました。「がんばる仲間」は、身近で活躍する会員を広く紹介していきます。毎号複数名の方を取り上げたく、特に、「自薦」をお待ちしています。「社会貢献活動」では、会員の活動を紹介しながら、活動の機会を探している会員へ繋いでいき、松愛会として社会貢献していきたいと思ひます。読者の皆さまの率直なご意見を、右のQRコードからメールでお寄せください。心よりお待ちしております。



掲載の内容については、本人の承諾を得ています『はまだより』・松愛会へのご意見等は、yokohama-e100@shoai.ne.jpまでお寄せください